

# Saugumo atmintinė tėvams

1. Įsiveskite Apsinuodijimų informacijos biuro telefono numerį arba laikykite jį matomoje vietoje, pavyzdžiui, ant šaldytuvo

2. Saugiai laikykite chemines medžiagas vadovaudamiesi šiomis taisyklėmis:

- buityje naudojamas chemines medžiagas laikykite atskirai nuo maisto produktų
- ploviklius, skalbiklius ir kitus pavojingus chemikalus - laikykite rakinamoje spintelėje arba vaikams nepasiekiamoje vietoje
- panaudojus produktus iškart padėkite juos į savo vietą
- visas medžiagas laikykite originaliose pakuotėse
- pirkdami produktus rinkitės pakuotes, kurių dangtelis turi apsaugą nuo vaikų

3. Nė akimirksniai nepalikite be priežiūros medžiagių, kurias naudojate

4. Vaistus laikykite atskirai nuo kitų buityje vartojamų medžiagų

5. Venkite vaistų vartojimo vaikų akivaizdoje, nevadinkite jų saldinais

6. Neduokite vaikui suaugusiesiems skirtų vaistų

7. Užtikrinkite, kad cigaretės, nikotinas, peleninės būtų vaikams nepasiekiamoje vietoje

8. Žinokite visų namuose ir sode auginamų augalų pavadinimus, pasiskaitykite apie juos, kad žinotumėte, kurie jų nuodingi ir kelia pavojų vaikams

9. Namuose įsirenkite bent vieną į anglies monoksidą reaguojančią signalizaciją, jei Jūsų namuose vanduo ar oras šildomas krosnimi, dujiniu ar kieto kuro katilu.

10. Jeigu esate svečiuose - įvertinkite ar aplinka saugi Jūsų vaikui



## Kada įtarti apsinuodijimą?

Apsinuodijimą galite įtarti pamatę ar pajutę šiuos dalykus:

- neaiškių medžiagų pėdsakai aplink burną, ant rankų, drabužių
- iš burnos sklindantis alkoholio, valiklio, ploviklio ar tirpiklio, eterinių aliejų kvapas
- vaikas kažką kramto, nors jam valgyti nieko nedavėte
- iš peleninių dingusios nuorūkės, išbarstytos ar dingusios cigaretės, dingusios tabletės ir pan.
- atidarytos valymo, plovimo, skalbimo priemonių ar medikamentų pakuotės, kurios anksčiau buvo uždarytos
- staiga atsiradę negalavimai: pilvo skausmas, pykinimas, vėmimas, svirduliuojanti eisena
- galvos svaigimas, prakaitavimas, staiga pasikeitęs elgesys ir būdas, alpimas dėl neaiškių priežasčių



## Kaip elgtis?

Atsargiai ir švelniai apklauskite vaiką, nes išsigandęs jis gali nepasakyti teisybės.

Jei apsinuodijimo įtarimas pasitvirtino, paskambinkite gydytojui arba į Apsinuodijimų informacijos biurą telefonu (8-5) 236 2052 ir paklauskite, ką daryti.



SAM ESSC  
APSINUODIJIMŲ INFORMACIJOS BIURAS  
APSINUODIJAI? SKAMBINK (8-5) 236 2052  
VISĄ PARĄ



KLAIPĖDOS MĖSTO VYVUOVĖNĖS  
SVEIKATOS BIURAS

