

REKOMENDACIJOS TĖVAMS

Vaiko dienotvarkė karantino metu:

<http://www.pvc.lt/lt/pradzia/9-naujienos/564-vaiku-dienotvarke-karantino-metu>
<http://www.pvc.lt/lt/pradzia/9-naujienos/560-psichologe-ausra-kuriene-susidelojus-karantinodienotvarke-bus-maziau-streso-ir-itamos>

Vaiko emocijos karantino metu:

<http://www.pvc.lt/lt/pradzia/9-naujienos/562-psichologe-jurate-baltuskiene-netinkama-vaikoelgesi-isprovokuoja-stiprios-emocijos-kylancios-ir-del-karantino>

Ką veikti su vaikais:

<http://www.pvc.lt/lt/pradzia/9-naujienos/563-darzelinukai-mokosi-zaisdami>

Visi namuose: kaip (su)gyventi? psichologų patarimai (video)

Kas padeda išlaikyti emocinę pusiausvyrą šeimoje, kai visi namuose?

<https://www.youtube.com/watch?v=x7HB8aD9UdM>

Reakcijos, kurias gali išprovokuoti krizinė situacija. Kaip lengviau išgyventi?

<https://www.youtube.com/watch?v=mrHjstuXzNI>

Kaip motyvuoti vaikus mokytis nuotoliniu būdu?

<https://www.youtube.com/watch?v=NgvvdSpr1xo&t=7s>

Kaip kalbėtis su vaikais apie karantino taisykles ir kas padeda jų laikytis?

<https://www.youtube.com/watch?v=e9YdlOmDXfA&t=12s>

Konfliktai šeimoje karantino metu. Kaip jų išvengti?

<https://www.youtube.com/watch?v=oNICG3UhCGU&t=11s>

Kas padeda vaikams lengviau išgyventi nerimą, išsiskyrimą su artimaisiais, jų ligą ar mirtį?

<https://www.youtube.com/watch?v=GfwS1R3YvLc&t=11s>

Kai kyla klausimų, kaip kalbėtis su vaikais karantino metu, norite pasitarti dėl vaikų elgesio ir savijautos ar sunku nusiraminti, paskambinkite į „Tėvų liniją“ numeriu 8 800 900 12.

Darbo dienomis 11–13 val. ir 17–21 val.
konsultuoja Paramos vaikams centro psichologai.
Konsultacijos – nemokamos ir anoniminės.
Daugiau informacijos – www.tevulinija.lt