

## 0 - 4 metų amžiaus vaikai

### Namų aplinka:

- užtvirkite lengvą priėjimą prie atvirų vandens telkinių, kur kaupiasi vanduo, uždenkite ir užrakinkite šulinius, išpilkite vandenį iš kibirų ir cisternų;
- nepalikite nė akimirkos vonioje besimaudančio vaiko vieno arba prižiūrimo kitų vaikų.

### Atviri vandens telkiniai:

- rinkitės laisvalaikį gelbėtojų prižiūrimose įrengtuose paplūdimiuose;
- venkite stačių, slidžių krantų, lieptelių ir tiltų, nuo kurių galima įkristi į vandenį;
- nė akimirkos nepalikite vaiko prie vandens be suaugusiojo priežiūros;
- užvilkite pagal vaiko amžių specialią maudymuisi skirtą liemenę.

## 5 – 9 metų amžiaus vaikai

### Įsidėmėkite, pavojinga:

- stumdytis vandenyje, nardinti vienas kitą;
- plaukti toli nuo kranto;
- valgyti (kramtyti) maudantis;
- statūs, slidūs krantai, liepteliai ir tiltai, nuo kurių galima įkristi į vandenį.

### Svarbu:

- kuo anksčiau pradėti mokyti vaiką pagrindinių saugaus elgesio vandenyje ir prie vandens taisyklių;
- formuoti plaukimo ir nėrimo įgūdžius bei mokyti plaukimo judesių.

## 10 –17 metų amžiaus vaikai

### Įsidėmėkite, pavojinga:

- maudytis naktį, per audrą ir perkūniją;
- plaukioti ant pripučiamų čiužinių, savadarbių plaustų ar kitų priemonių;
- stumdytis vandenyje, nardinti vienas kitą;
- į nepažįstamą ar sekly vandens telkinį nerti ar šokti.

### Svarbu:

- plaukti tik iki gylį ribojančių plūdurių;
- laikytis paplūdimyje esančių perspėjimo ženklų ir įspėjimų;
- maudytis tik gelbėtojų prižiūrimose vietose.

