

VILNIAUS J. LELEVELIO INŽINERIJOS GIMNAZIJOS MOKINIŲ SVEIKATOS BŪKLĖS APŽVALGA

Pagal 2023 metų "Mokinio sveikatos pažymėjimų" (Forma Nr. E027-1) duomenis

2023 m. gruodžio mėnesį gimnazijoje mokėsi 592 mokiniai.

2023 m. gruodžio 27 dienai bendrą sveikatos būklę patikrino 96 proc. mokinių.

Dantų būklę patikrinta 82% mokinių (2022 m. duomenys - 78% mokinių).

Dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų gali 81% mokinių (2022 m. - 80,5%).

Atitinkamai 19 % sveikatą patikrinusių mokinių turi laikytis gydytojų bendrų ar specialių rekomendacijų ugdymo proceso metu.

Ataskaitos rengimo data:
2023-12-28



MOKINIŲ KŪNO MASĖS INDEKSO (KMI) DUOMENYS:

Per mažas svoris 15% (2022 m. - 14,6%).

Normalus svoris 63% (2022 m. - 62%).

Antsvoris 17% (2022 m. - 16,3%).

Nutukimas 5% (2022 m. - 7%).

FIZINIO UGDYMO GRUPĖS

96% mokinių skirta pagrindinė fizinio ugdymo grupė.

3% mokinių turi būti ribojamas fizinis krūvis (2022 m. - 4,5%).

4 mokiniai atleisti nuo fizinio ugdymo pamokų šioms mokslo metams.

DANTŲ PATIKRINIMO DUOMENYS

- Dantų būklę patikrino 82 proc. mokinių.
- Visus sveikus dantys turi 26% dantų būklę patikrinusių mokinių (2022 m. - 25%).
- Dantų kariesą turi 39% mokinių (2022 m. - 43%).
- Mokinių su plombuotais dantimis yra 61% (2022 m. - 63,7%).

Informaciją parengė
visuomenės sveikatos
specialistė L. Slotvinska
liudmila.slotvinska@vvsb.lt

REKOMENDACIJOS MOKYTOJAMS

1. Diferencijuoti mokymosi gimnazijoje, namų užduočių krūvį pagal mokinių amžių ir individualias mokinių galimybes.
2. Mažinti darbo prie kompiuterių laiką.
3. Pagal galimybę kai kurias pamokas bei popamokinę veiklą organizuoti lauke.
4. Daryti daugiau aktyvių pertraukų pamokų metu, skatinti aktyvų ir saugų mokinių judėjimą pertraukų metu. Esant tinkamam orui pertraukų metu išeiti su mokiniais į gimnazijos kiemą.
5. Priešmokyklinių ir pradinių klasių mokytojams - priminti vaikams skalauti burnos ertmę po kiekvieno valgymo.

REKOMENDACIJOS TĖVELIAMS/GLOBĖJAMS

1. Kontroliuoti vaikų dienvartę (darbo ir poilsio režimą).
2. Prižiūrėti, kad vaikai pusryčiautų, maitintųsi sveikai tiek namie, tiek gimnazijoje.
3. Kontroliuoti laiką, vaikų leidžiamą prie ekranų.
4. Skatinti sveiką visų šeimos narių fizinį aktyvumą.
5. Rūpintis vaikų burnos higieną. Priminti vaikams ne tik valyti dantis ryte ir vakare, bet ir skalauti burnos ertmę po kiekvieno valgymo.
6. Domėtis vaikų psichologine savijauta. Skirti pakankamai laiko visų šeimos narių tarpusavio bendravimui.