



Tvirtinu VŠĮ "Dvylika žirnių"

1 savaitė pirmadienis

Pietūs 11.00-11.30

Vilniaus Dvylika žirnių
Direktorius
Linas Kavaliauskas

Vilniaus Joachimo Lelevelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Perlinių kruopų sriuba su morkomis ir vištiena (augalinis)(tausojantis)	1-3/36AT	150	5,32	4,32	15,89	123,72
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Duona pilno grūdo(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Varškės apkepas(3,7)(tausojantis)	2AA	120	17,78	13,06	16,34	254,02
Trintos uogos(augalinis)	P15	10	0,06	0,05	1,21	5,53
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,2
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	2-1/25A	50	0,26	0,25	11,06	47,53
Morkos	SAL27	50	0,50	0,10	4,35	20,3
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisia	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		26,51	24,33	74,47	623,09
Perlinių kruopų sriuba su morkomis ir vištiena	1-3/36AT	150	5,32	4,32	15,89	123,72
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Duona pilno grūdo(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Kieto grūdo makaronai su trintų pomidorų ir daržovių padažu(augalinis,tausojantis)(1)		150	2,44	2,06	17,13	98,81
Šviežių kopūstų salotos(augalinis)	2-1/5A	60	0,77	3,71	3,54	50,63
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisia	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		10,88	13,64	61,87	415,95



 VšĮ „Dvylika žirnių“
 Direktorius

Juras Kavaliauskas



Tvirtinu: VšĮ " Dvylika žirnių"

1 savaitė antradienis

Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas(Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/39AT	150	1,45	3,16	10,85	77,64
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona viso grūdo(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Kiaulienos plovas(tausojantis)	A3	75/75	17,24	23,10	19,37	354,34
Parauginti agurkai/raugintų kopūstų salotos(augalinis)(sezoniškumas)	2-1/17A	75	0,60	0,15	1,73	10,67
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
VISO			21,64	29,96	57,26	585,24
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/39AT	150	1,45	3,16	10,85	77,64
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona viso grūdo(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Kepti bulvinukai su sezamo sėklomis ir pievagrybių padažu(tausojantis)(1,3,7)	AAP645	150/20	4,92	14,03	54,12	362,43
Parauginti agurkai/raugintų kopūstų	2-1/17A	75	0,60	0,15	1,73	10,67
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	100	0,76	0,30	13,90	61,34
VISO			9,32	20,89	92,01	593,33


Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ "Dvylika žirnių"
Direktorius

Aras Kavaliauskas

1 savaitė trečiadienis
Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Sriuba daržovių su makaronais(augalinis)(tausojantis)	1-3/28AT	150	2,13	2,55	14,99	91,43
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona viso grūdo(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Pieniška dešrelė "Tigriukas"(tausijantis)		50	13,15	13,51	8,14	203,60
Bulvių košė(tausojantis)(7)		70	1,63	2,33	17,66	94,31
Morkytės fri(augalinis)	SAL17	90	1,07	3,21	9,32	70,45
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,05	0,03	0,64	3,03
	VISO		19,62	24,88	62,16	544,07
Sriuba daržovių su makaronais(augalinis)(tausojantis)	1-3/28AT	150	2,13	2,55	14,99	91,43
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona viso grūdo(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Daržovių kotletukai(cukinijų, morkų)(augalinis,tausojantis)(1,7)	AAP648	120	7,97	16,47	9,47	217,99
Bulvių košė(7)		70	1,63	2,33	17,66	94,31
Morkytės fri(augalinis)	SAL17	90	1,07	3,21	9,32	70,45
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		15,15	28,11	76,75	616,77

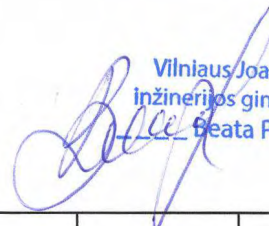
1 savaitė ketvirtadienis
Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba su morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/24AT	150	6,39	6,39	21,24	168,03
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	34A	75	17,67	11,72	0,00	176,16
Grikių košė(tausojantis)	4-3/64T	70	2,93	0,72	16,11	82,64
Agurkai(augalinis)(pagal sezoniškumą)	2-1/6A	75	0,60	0,15	1,73	10,65
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		29,94	22,53	64,39	580,07
Žirnių sriuba su morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/24AT	150	6,39	6,39	21,24	168,03
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Grikių ir daržovių troškinys(augalinis)(tausojantis)	4-8/162T	75/75	6,46	16,41	35,26	314,57
Agurkai(augalinis)(pagal sezoniškumą)	2-1/6A	75	0,60	0,15	1,73	10,65
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	100	1,52	0,60	27,80	122,68
	VISO		16,56	26,80	97,44	697,18

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"
 "Dvylika žirnių"
 Direktorius
 Juras Kavaliauskas



Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska



1 savaitė penktadienis
Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Ryžių pienoška sriuba (tausojantis)	SR6	150	4,03	4,22	13,18	106,82
Duona su viso grūdo(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Fich&chips(1,3,4,7)(tausojantis)		50	8,73	3,10	7,45	89,67
Ryžiai su cibėržole(tausojantis)		75	1,84	3,13	16,70	100,65
Morkų salotos su saulėgrąžomis(augalinis)	2-4/63A	75	1,23	5,76	8,41	90,40
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		17,94	16,76	70,74	500,93
Ryžių pienoška sriuba (tausojantis)	SR6	150	4,03	4,22	13,18	106,82
Duona su viso grūdo(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Pica "Margarita"(1,7)	IVR178	150	14,43	11,35	56,35	385,27
Morkos(augalinis)	SAL27	75	0,75	0,15	6,53	30,47
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		21,32	16,27	101,06	635,95

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius

Juras Kavaliauskas

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska**2 savaitė pirmadienis**
Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150	1,78	3,16	11,27	80,64
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Švediški kukuliai padaže (tausojantis)(1,3,7)	10-3/62T	70/20	5,53	10,66	6,12	142,54
Bulvių košė(7)	6-3/60T	100	2,05	6,18	0,69	66,58
Šviežių kopūstų salotos(augalinis)	R 2-1/15	75	0,90	4,33	4,13	59,09
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		12,61	27,88	47,52	491,44
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150	1,78	3,16	11,27	80,64
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Bulvių plokštainis(augalinis)(3,7)	4-8/162T	150	6,46	16,43	35,26	304,12
Grietinė (7)	P14	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Šviežių kopūstų salotos(augalinis)	R 2-1/15	75	0,90	4,33	4,13	59,09
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		11,97	33,47	76,59	645,24

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius
Juras Kavaliauskas

2 savaitė antradienis

Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	1-3/39AT	150	3,64	1,26	16,31	91,14
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Kepti varškėčiai(tausojantis)(1,3,7)	6-6/102	150	24,61	16,64	37,00	396,20
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Trintos uogos(augalinis)	P15	10	0,06	0,05	1,21	5,53
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
	VISO		30,90	24,50	80,14	664,66
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	1-3/39AT	150	3,64	1,26	16,31	91,14
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Daržovių ir lęšių troškinys(augalinis) (tausojantis)		160	14,20	31,68	28,56	429,96
Keptos morkytės su žolelėmis /pomidorai(augalinis)		50/50	1,15	5,22	7,72	72,89
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		20,58	41,41	64,00	675,24

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius
Juras Kavaliauskas

2 savaitė trečiadienis

Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Kopūstų sriuba su morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150	1,53	3,15	10,32	75,75
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Vištienos kepsnys (tausojantis)(1,3)	32A	50	12,06	14,15	7,67	206,27
Ryžiai su cibėržole(tausojantis)		70	1,72	2,91	15,59	93,87
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	R 2-1/22A	90	1,55	6,13	5,01	81,41
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		19,21	29,89	63,90	599,89
Kopūstų sriuba su morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150	1,53	3,15	10,32	75,75
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Daržovių Paela(augalinis,tausojantis)		150	17,78	13,06	16,35	255,47
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	R 2-1/22A	90	1,55	6,13	5,01	81,41
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		23,21	25,89	56,99	555,22

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius

Saras Kavaliauskas

2 savaitė ketvirtadienis

Pietūs 11.00-11.30

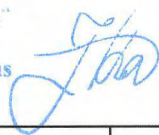
Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/35AT	150	4,31	7,81	16,56	153,77
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Vištenos kotletas Nuggets	37A	75	11,81	10,80	13,45	198,24
Ryžiai su ciberžole (tausojantis)	Gar5	70	1,63	2,33	17,66	98,13
Parauginti agurkai(augalinis)	44S	75	0,60	0,15	1,73	10,67
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		20,70	24,64	74,71	603,40
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/35AT	150	4,31	7,81	16,56	153,77
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Garintos daržovės(tausojantis, augalinis)	AAP238	150	3,48	6,66	10,87	117,34
Ryžiai su ciberžole (tausojantis)	Gar5	70	1,63	2,33	17,66	98,13
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		11,77	20,35	70,40	511,83

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius
Juras KavaliauskasVilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska**2 savaitė penktadienis****Pietūs 11.00-11.30**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Bulvienė su žuvim(tausojantis)	1-3/24AT	150	4,31	3,42	9,19	84,78
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Kiaulienos guliašas(tausojantis)(1,7)	AAP493	70/35	15,16	21,67	7,31	284,91
Birūs griekiai	3-3/33T	70	2,93	0,72	16,11	82,64
Agurkai(augalinis)(pagal sezoniškumą)	2-1/6A	75	0,60	0,15	1,73	10,65
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		25,35	29,51	59,65	605,57
Bulvienė su žuvim(tausojantis)	1-3/24AT	150	4,31	3,42	9,19	84,78
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Grikių sklandžiai(1,3,7)(augalinis)		150	18,91	15,37	60,02	446,73
Trintos uogos(augalinis)	P15	20	0,06	0,05	1,21	4,30
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		24,82	22,06	81,19	614,03

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

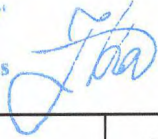
VšĮ "Dvylika žirnių"
Direktorius
Juras Kavaliauskas

3 savaitė pirmadienis
Pietūs 11.00-11.30

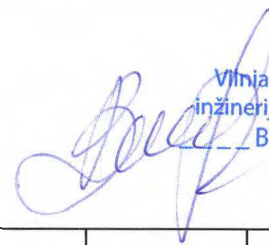
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Ryžių pomidorinė sriuba(augalinis)(tausojantis)	1-3/33AT	150	2,10	3,48	20,29	120,88
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Varškės apkepas(3,7)(tausojantis)	2AA	120	17,78	13,06	16,35	254,06
Trintos uogos(augalinis)	P15	10	0,06	0,05	1,21	5,53
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Kepti obuoliai su cinamonu (augalinis)	2-1/25A	50	0,26	0,25	11,06	47,53
Morkos	SAL27	50	0,50	0,10	4,35	20,3
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisia	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		23,29	23,49	78,88	620,09
Ryžių pomidorinė sriuba(augalinis)(tausojantis)	1-3/33AT	200	2,10	3,48	20,29	120,88
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Plovas su daržovėmis (brokoliai, paprika, morkytės)(augalinis)(tausojantis)	AAP443	150	8,98	9,40	51,36	325,96
Parauginti agurkai/raugintų kopūstų salotos(augalinis)(sezoniškumas)	2-1/17A	75	0,60	0,15	1,73	10,67
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisia	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		14,03	16,58	98,69	600,10

Tvirtinu: Vėj " Dvylika žirnių"

Vėj „Dvylika žirnių“
Direktorius
Juras Kavaliauskas



Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska



3 savaitė antradienis

Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/39AT	150	1,45	3,16	10,85	77,64
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Kieto grūdo makaronai su kiauliena	10-5/106T	160/40	15,65	15,21	43,31	372,73
Agurkai /pomidorai(augalinis)	2-1/17A	40/40	0,32	0,08	0,92	5,68
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		19,77	22,00	80,39	598,64
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/39AT	150	1,45	3,16	10,85	77,64
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Lazanija su daržovėmis(tausojantis)(1,7)	AAP631	150	12,16	14,87	40,60	344,87
Agurkai /pomidorai(augalinis)	2-1/17A	40/40	0,32	0,08	0,92	5,68
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
Viso	VISO		16,28	21,66	77,68	570,78

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius

3 savaitė trečiadienis Juras Kavaliauskas

Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Raugintų ir šviežių kopūstų sriuba su morkomis(augalinis) (tausojantis)	1-3/26AT	150	1,03	3,11	7,49	62,07
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Traški vištienas(1,3,7)(tausojantis)	AAP628	50	11,15	10,40	7,36	167,64
Ryžiai su ciberžole(tausojantis)	GGA82	70	1,63	2,33	17,66	98,13
Morkytės fri(augalinis)	2-1/25A	60	0,78	6,14	6,80	85,58
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,80	0,30	13,90	61,50
	VISO		16,98	25,53	64,62	556,17
Raugintų ir šviežių kopūstų sriuba su morkomis(augalinis) (tausojantis)	1-3/26AT	150	1,03	3,11	7,49	62,07
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Avinžirnių, žirnelių, pomidorų troškinys(augalinis, tausojantis)	AAP498	120	10,22	4,32	26,43	185,48
Ryžiai su ciberžole(tausojantis)	GGA82	70	1,63	2,33	17,66	98,13
Morkytės fri(augalinis)	2-1/25A	50	0,65	5,12	5,66	71,32
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,80	0,30	13,90	61,50
	Viso		15,92	18,43	82,55	559,75

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ "Dvylika žirnių"
Direktorius
Juras KavaliauskasVilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

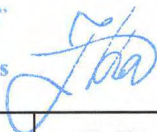
3 savaitė ketvirtadienis

Pietūs 11.00-11.30

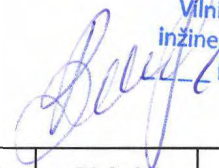
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba su morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/24AT	150	6,39	6,39	21,24	168,03
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
1.Pieniška dešrelė "Tigriukas"(tausijantis)		50	13,15	13,51	8,14	203,60
Bulvių košė(tausojantis)(7)		70	1,63	2,33	17,66	94,31
Kopūstų, agurkų ir kriaušių salotos(augalinis)	2-1/8A	90	0,93	2,13	5,03	43,01
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		24,45	27,91	77,38	651,54
Žirnių sriuba su morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/24AT	150	6,39	6,39	21,24	168,03
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Lietiniai su bananais	AAP417	60/40	5,52	5,30	31,83	197,10
Trintos uogos(augalinis)	P15	10	0,06	0,05	1,21	5,53
Grietinė 30%(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		14,56	18,29	79,90	542,45

Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"

VšĮ „Dvylika žirnių“
Direktorius
Juras Kavaliauskas



Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska



3 savaitė penktadienis

Pietūs 11.00-11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150	1,78	3,16	11,27	80,64
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Fich(žuvis tešloje)&chips(1,3,4,7)(tausojantis)	AAP602	50	8,73	3,10	7,45	92,62
Keptos orkaitėje bulvės Fri	AAP616	75	1,84	3,13	16,70	102,33
Pomidorai(augalinis)	2-1/6A	75	0,75	0,15	3,08	16,67
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	100	1,52	0,60	27,80	122,68
	VISO		16,21	13,39	77,71	496,19
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150	1,78	3,16	11,27	80,64
Grietinė(7)	P14	10	0,24	3,00	0,31	29,20
Duona(1)	Š1	20	1,30	0,22	10,46	49,02
2.Keptos daržovės(augalinis, tausojantis)	AAP238	150	3,48	6,66	10,87	117,34
Keptos orkaitėje bulvės Fri	AAP616	75	1,84	3,13	16,70	102,33
Pomidoras (augalinis)	2-1/6A	75	0,75	0,15	3,08	16,67
Citrinų vanduo	IVR63	200	0,05	0,03	0,64	3,03
Vaisiai	IVR187	50	0,76	0,30	13,90	61,34
	VISO		10,20	16,65	67,23	459,57