

Dokumentas: 11 ir vyr. m.

TVIRTINU:

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Beata Petkevič-Viniarska
2026-08-28

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija

Minties g. 3, Vilnius
(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni
(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 16:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (G, P)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Balta duona (G)*	DUO7	20.00	0.2	0.12	1.16	7
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Iš viso:			16.4	16.22	51.31	417

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	VAR1	200.00	27.07	16.94	27.44	371
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	30.00	0.24	0.12	2.01	10
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Vaisių salotos su jogurtu (P)*	SAL10	100.00	1.27	1.35	15.3	78
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			32.87	29.03	72.07	681

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (G, R)*	AUG2	200.00	6.94	13.48	19.24	226
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	150.00	5.15	1.51	36.18	179
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			16.48	18.31	96.57	617

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P)*	MAK2	250.00	27.27	8.68	51.66	394
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.74	5.16	15.31	115
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			33.4	17.16	108.12	721

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Kiaulienos kukulis su grietinės ir pomidorų padažu (tausojantis) (G, K, P)*	KIA2	80.00	14.33	10.56	7.47	182
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	150.00	5.15	0.95	39.48	187
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.74	5.16	15.31	115
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			24.4	18.17	97.08	649

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių keksiukas (tausojantis) (G, K)*	KEK1	70.00	4.8	2.36	17.25	109
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			8.2	4.86	22.15	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su obuoliais	LIE5	150.00	6.6	6.23	36.41	228
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			12.86	15.42	62.72	441

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Plovas su vištiena (tausojantis)	PLO2	180.00	14.65	6.1	31.35	239
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	90.00	0.72	4.75	9.77	85
Marinuoti agurkai	MD4	25.00	0.2	0	1.5	7
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Avokadai	DAR2	20.00	0.38	4.7	1.2	49
Iš viso:			23.71	20.72	81.63	608

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Grikių kotletas (augalinis) (G)*	AUG1	120.00	5.84	7.95	34.99	235
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Avokadai	DAR2	20.00	0.38	4.7	1.2	49
Iš viso:			17.58	22.28	103.06	683

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Kiaulienos kepsnys paniruotėje (G, K)*	KIA6	80.00	16.41	10.98	5.38	186
Virti ryžiai (tausojantis) (P)*	GAR4	120.00	3.71	1.66	32.14	158
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			28.86	18.1	80.88	602

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Mieliniai sklandžiai (G, K, P)*	BLY4	150.00	12.33	14.4	57.65	410
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Abrikosai	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	30.00	0.35	0.19	2.39	13
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			22.03	20.55	107.22	702

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu ir sūriu (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	SUM1	50.00	5.85	5.77	14.98	135
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Bananai	VAI5	30.00	0.36	0.09	6.93	30
Iš viso:			6.61	5.96	23.06	172

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevalio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojantis) (P)*	KOŠ3	200.00	7.34	8.81	31.52	235
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	30.00	0.35	0.19	2.39	13
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Iš viso:			14.41	15.46	56.53	423

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Kalakutienos kepsnys (tausojantis)	KAL1	100.00	22.67	5.59	0.55	143
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GAR2	120.00	3.02	2.06	22.85	122
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.42	5.19	7.17	81
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Iš viso:			32.04	20.27	72.71	601

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis)	AUG7	200.00	9.75	12.34	34.46	288
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.42	5.19	7.17	81
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			15.66	24.5	82.13	612

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Žemaičių blynai su kiauliena (G, K)*	BUL1	250.00	20.12	9.12	45.06	343
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.05	3.63	4.39	54
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Sviesto - grietinės padažas (P)*	PAD8	30.00	0.59	13.21	0.74	124
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			25.04	31.11	84.36	718

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Lietiniai su varškė (K, P)*	LIE1	190.00	21.2	15.44	29.46	342
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	10.00	0.11	0.03	0.62	3
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			25.94	29.8	68.78	647

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananų ir sėklų sausainiai (augalinis) (tausojantis) (SE)*	SAU1	50.00	1.69	4.29	15.26	106
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			5.09	6.79	20.16	162

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	OML1	150.00	16.66	17.63	2.74	236
Pomidorai	DAR10	100.00	1	0.2	4.1	22
Palangos duona (G)*	DUO4	25.00	1.33	0.2	13.55	61
Varškės sūris, 13 proc. rie. (P)*	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Iš viso:			23.21	20.28	44.03	451

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Užkepta vištienos filė su mocarela ir pomidorais (tausojantis) (P)*	VIŠ12	100.00	17.81	5.27	1.34	124
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	150.00	6.62	1.63	36.38	187
Burokėlių salotos su česnakais (augalinis)	SAL7	100.00	2.08	4.89	15.7	115
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			30.66	16.7	100.99	677

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (G)*	AUG4	200.00	5.09	3.77	28.71	169
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis)	PAD2	30.00	0.45	3.23	1.57	37
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	100.00	1.1	4.7	9.18	83
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Kefyras, 2,5 proc. rie. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			14.19	19.11	91.93	596

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Lietiniai su dešrele ir sūriu (P)*	LIE3	170.00	16.82	17.28	29.42	340
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Iš viso:			22.66	30.01	83.93	696

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	VAR3	200.00	28.92	16.9	36.73	415
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	20.00	0.23	0.13	1.6	8
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			34.27	26.65	86.9	725

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai (augalinis) (tausojantis) (G)*	BLY1	100.00	4.43	3.69	22.71	142
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	20.00	0.64	1.09	1.03	16
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Iš viso:			5.47	4.88	24.89	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (G, K, P)*	VAR2	100.00	21.14	11.67	28.18	302
Mocarelos sūris (P)*	PIE15	10.00	1.7	1.7	0.1	23
Agurkai	DAR1	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais (G)*	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Abrikosai	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Iš viso:			25.08	17.13	47.99	446

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Žuvies maltinukai (G, K, Ž)*	ŽUV1	100.00	17.97	4.62	7.55	144
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	150.00	3.28	5.21	29.39	178
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	1.01	2.73	4.01	45
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	30.00	0.97	1.63	1.54	25
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			27.21	21.15	80.59	622

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (SA)*	AUG5	150.00	6.45	7.87	20.18	177
Virtos bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR6	150.00	6.83	1.05	35.7	180
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			18.35	16.2	100.15	620

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	100.00	23.69	3.97	0.57	133
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	150.00	3.28	5.21	29.39	178
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (P)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	30.00	0.97	1.63	1.54	25
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			32.54	20.83	76.11	622

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Lietiniai su bananais (P)*	BLY5	190.00	7.36	10.19	45.64	304
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	30.00	0.35	0.19	2.39	13
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			16.14	26.02	100.81	702

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinių blynėliai (G, K)*	PAV1	90.00	5.64	3.38	19.44	131
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Iš viso:			6.38	6.48	21.8	171

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (G, P)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Kriaušės	VAI15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Iš viso:			17	16.05	54.65	431

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Įdarytas vištienos maltinukas su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (G, P)*	VIŠ5	120.00	20.33	9.1	8.7	198
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	150.00	6.62	1.63	36.38	187
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.42	5.19	7.17	81
Abrikosai	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Iš viso:			33.37	20.82	96.85	708

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Keptas žiedinis kopūstas su avinžirnių kremu ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (SE)*	AUG10	200.00	8.91	13.29	17.85	227
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	150.00	5.15	1.51	36.18	179
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Abrikosai	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			22.46	22.2	103.53	704

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Makaronai su Bolonijos padažu (kiauliena) (G)*	MAK4	250.00	18.85	9.87	49.99	364
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	100.00	0.8	5.28	10.86	94
Abrikosai	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			27.4	22.69	105.82	737

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	VAR1	200.00	27.07	16.94	27.44	371
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Abrikosai	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Iš viso:			33.3	29.52	76.41	705

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Banų keksiukai (tausojantis) (G, K, P)*	KEK2	70.00	5.37	5.49	19.51	149
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Iš viso:			5.57	5.69	26.01	178

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinių blynėliai (G, K)*	PAV1	180.00	11.28	6.76	38.88	261
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			13.42	11.34	63.32	409

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Kiaulienos išpjova su keptomis daržovėmis (tausojantis)	KIA9	100.00	11.74	3.51	4.17	95
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GAR2	120.00	3.02	2.06	22.85	122
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	90.00	1.56	4.64	13.78	103
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Pievagrybių padažas (G, P, SA)*	PAD6	20.00	0.76	1.55	1.82	24
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pienas, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE1	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			26.84	18.4	85.35	614

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (G, R)*	AUG2	200.00	6.94	13.48	19.24	226
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	150.00	5.15	0.95	39.48	187
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.05	3.63	4.39	54
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			20.17	22.51	105.6	706

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Plovas su vištiena (tausojantis)	PLO2	250.00	20.34	8.47	43.54	332
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.05	3.63	4.39	54
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			31.82	19.05	95.32	680

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Lietiniai su varškė (K, P)*	LIE1	190.00	21.2	15.44	29.46	342
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	30.00	0.24	0.12	2.01	10
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			30.16	27.83	80.9	695

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su daržovėmis (tausojantis)	KOŠ4	100.00	3.76	2.45	21.37	123
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			7.16	4.95	26.27	178

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Juozapo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis) (K)*	OML3	50.00	6.15	5.85	0.35	79
Pomidorai	DAR10	100.00	1	0.2	4.1	22
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	110.00	1.32	0.33	25.41	110
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	25.00	1.25	0.25	13.5	61
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Avokadai	DAR2	20.00	0.38	4.7	1.2	49
Sviestas, 82 proc. rie. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			14.46	19.92	44.62	416

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Balandėliai su kiaušiena (tausojantis)	KIA3	120.00	15.27	7.82	18.23	204
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GAR2	150.00	3.78	2.57	28.57	153
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	100.00	1.1	4.7	9.18	83
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			25	29.41	88.53	719

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Daržovių blynėliai (augalinis) (tausojantis) (G)*	BLY1	200.00	8.86	7.38	45.42	284
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	100.00	1.1	4.7	9.18	83
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			15.26	18.08	95.31	605

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Žemaičių blynai su vištiena (G, K)*	BUL2	250.00	19.56	7.8	44.31	326
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	1.01	2.73	4.01	45
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Šviesto - grietinės padažas (P)*	PAD8	30.00	0.59	13.21	0.74	124
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			25.41	30.56	80.84	700

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Kiaulienos kepsnys su keptomis daržovėmis ir sūriu (P)*	KIA5	120.00	18.33	16.06	3.58	232
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	150.00	5.15	0.95	39.48	187
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	1.01	2.73	4.01	45
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			28.62	25.06	78.69	655

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su dešra ir sūriu (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	SUM2	50.00	5.98	6.74	15.28	146
Agurkai	DAR1	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Abrikosai	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Iš viso:			6.7	6.92	22.2	178

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Jekata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojantis) (K, P) [*]	OML1	130.00	14.44	15.28	2.37	205
Pomidorai	DAR10	100.00	1	0.2	4.1	22
Palangos duona (G) [*]	DUO4	25.00	1.33	0.2	13.55	61
Varškės sūris, 13 proc.rieb. (P) [*]	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Iš viso:			20.99	17.93	43.66	420

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA) [*]	SRIUBOS11	150.00	2.4	3.05	17.95	109
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) (SA) [*]	VIŠ4	150.00	18.53	3.36	5.59	127
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	150.00	6.62	1.63	36.38	187
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Grietinė, 30 proc. riebumo (P) [*]	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,) [*]	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Avokadai	DAR2	30.00	0.57	7.05	1.8	73
Iš viso:			32.61	19.15	101.83	710

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA) [*]	SRIUBOS11	150.00	2.4	3.05	17.95	109
Įdarytos paprikos su bolivinėmis baltomis, lęšiais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	200.00	11.83	9	42.15	297
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Grietinė, 30 proc. riebumo (P) [*]	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,) [*]	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Avokadai	DAR2	30.00	0.57	7.05	1.8	73
Iš viso:			19.29	23.16	102.01	694

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA) [*]	SRIUBOS11	150.00	2.4	3.05	17.95	109
Cepelinai su kiaulienos įdaru	BUL3	250.00	19.36	4.41	44.76	296
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	SAL11	100.00	3.32	0.29	15.58	78
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Grietinė, 30 proc. riebumo (P) [*]	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,) [*]	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			29.08	18.99	113	739

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA) [*]	SRIUBOS11	150.00	2.4	3.05	17.95	109
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	VAR3	200.00	28.92	16.9	36.73	415
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Vaisių salotos su jogurtu (P) [*]	SAL10	100.00	1.27	1.35	15.3	78
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	30.00	0.35	0.19	2.39	13
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,) [*]	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			36.11	23.75	89.22	715

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Banų ir sėklų sausainiai (augalinis) (tausojantis) (SE) [*]	SAU1	50.00	1.69	4.29	15.26	106
Pienas, 2,5 proc.rieb (P) [*]	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			5.09	6.79	20.16	162

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (G, K, P)*	VAR2	100.00	21.14	11.67	28.18	302
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Abrikosai	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Sūris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			27.54	23.66	46.5	509

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Orkaitėje kepti lašišos kubeliai (tausojantis) (Ž)*	ŽUV3	100.00	20.02	14.69	1.06	217
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	150.00	5.15	0.95	39.48	187
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (P)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			29.88	25.15	77.31	655

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Grikių kotletas (augalinis) (G)*	AUG1	120.00	5.84	7.95	34.99	235
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	150.00	5.15	1.51	36.18	179
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	100.00	0.8	5.28	10.86	94
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			15.24	19.55	115.13	697

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	VIŠ10	180.00	16.62	12.89	0.48	184
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	150.00	5.15	0.95	39.48	187
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			26.43	20.47	79.39	608

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Lazanija su kiauliena (G, P)*	MAK3	180.00	16.14	12.21	44.04	351
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			20.36	22.66	81.98	613

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno ir aviečių kokteilis (P)*	KOK2	150.00	4.71	3.18	12.47	97
Avižiniai sausainiai (G, K, P)*	SAU2	15.00	1.45	2.93	8.73	67
Iš viso:			6.16	6.11	21.2	164

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Vinarska

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su daržovėmis (tausojantis)	KOŠ4	200.00	7.52	4.91	42.74	245
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			10.24	11.28	61.11	387

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Lietiniai su dešrele ir sūriu (P)*	LIE3	170.00	16.82	17.28	29.42	340
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			22.67	22.84	72.05	584

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Daržovių kotletas (augalinis) (G)*	AUG6	100.00	2.45	7.78	17.49	150
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	150.00	5.15	0.95	39.48	187
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	100.00	0.8	5.28	10.86	94
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			17.21	21.61	113.72	718

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Kiaulienos kepsnys su keptomis daržovėmis ir sūriu (P)*	KIA5	120.00	18.33	16.06	3.58	232
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR1	150.00	3	0.15	27.45	123
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.42	5.19	7.17	81
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			27.07	26.18	73.02	636

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	VAR1	200.00	27.07	16.94	27.44	371
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Vaisių salotos su jogurtu (P)*	SAL10	100.00	1.27	1.35	15.3	78
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos aviėtės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			34.28	30.87	73.5	709

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Keptas obuolys su varške ir cinamonu (tausojantis) (P)*	PAV2	170.00	7.02	4.2	25.02	166
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.02	4.2	25.02	166

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salieriai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Banų blynėliai (G, K)*	BLY2	170.00	10.13	10.49	54.83	354
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Iš viso:			11.01	16.89	68.45	470

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	250.00	18.66	8.89	44.31	332
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			31.25	17.45	99.59	680

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Keptas žiedinis kopūstas su avinžirnių kremu ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (SE)*	AUG10	200.00	8.91	13.29	17.85	227
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	100.00	1.1	4.7	9.18	83
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			21.51	26.23	76.14	627

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Vištienos kepsneliai (G, K)*	VIŠ13	100.00	21.83	4.75	7.59	160
Virti ryžiai (tausojantis) (P)*	GAR4	150.00	4.64	2.07	40.18	198
Burokėlių salotos su česnakais (augalinis)	SAL7	100.00	2.08	4.89	15.7	115
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			36.41	17.45	105.88	726

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Varškės blynėliai orkaitėje (tausojantis) (G, K, P)*	VAR4	150.00	25.99	16.6	23.64	348
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Kriaušės	VAi15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			37.95	28.98	74.47	711

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių keksiukas (tausojantis) (G, K)*	KEK1	70.00	4.8	2.36	17.25	109
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			8.2	4.86	22.15	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Jachimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojantis) (P)*	KOŠ3	200.00	7.34	8.81	31.52	235
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.12	13.73	55.78	399

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	100.00	23.69	3.97	0.57	133
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	150.00	5.15	0.95	39.48	187
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.42	5.19	7.17	81
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			35.19	17.54	89.36	656

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Grikių kotletas (augalinis) (G)*	AUG1	120.00	5.84	7.95	34.99	235
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	150.00	5.15	1.51	36.18	179
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.42	5.19	7.17	81
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			16.25	21.76	114.31	718

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Žemaičių blynai su kiauliena (G, K)*	BUL1	250.00	20.12	9.12	45.06	343
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.05	3.63	4.39	54
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Sviesto - grietinės padažas (P)*	PAD8	30.00	0.59	13.21	0.74	124
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			25.04	31.11	84.36	718

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Lietiniai su bananais (P)*	BLY5	190.00	7.36	10.19	45.64	304
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			15.85	27.16	91.81	675

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananą ir sėklų sausainiai (augalinis) (tausojantis) (SE)*	SAU1	50.00	1.69	4.29	15.26	106
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			5.09	6.79	20.16	162

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Jochimo Lelelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	OML1	150.00	16.66	17.63	2.74	236
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	25.00	2.6	2.43	13.35	86
Bananai	VAI5	110.00	1.32	0.33	25.41	110
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Iš viso:			21.22	20.89	43.96	449

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Kiaulienos kukulis su grietinės ir pomidorų padažu (tausojantis) (G, K, P)*	KIA2	100.00	17.91	13.2	9.33	228
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	150.00	6.62	1.63	36.38	187
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			29.77	20.06	99.45	697

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (G)*	AUG4	200.00	5.09	3.77	28.71	169
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis)	PAD2	30.00	0.45	3.23	1.57	37
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	100.00	1.1	4.7	9.18	83
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			14.19	19.11	91.93	596

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P)*	MAK2	250.00	27.27	8.68	51.66	394
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	1.01	2.73	4.01	45
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Iš viso:			32.43	16.32	103.24	690

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Mieliniai sklandžiai (G, K, P)*	BLY4	150.00	12.33	14.4	57.65	410
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	30.00	0.35	0.19	2.39	13
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			18.14	19.82	112.1	699

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai (augalinis) (tausojantis) (G)*	BLY1	100.00	4.43	3.69	22.71	142
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	30.00	0.97	1.63	1.54	25
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Iš viso:			5.8	5.42	25.4	174

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai

Vilniaus J. J. L. L. L.
Inžinierės gimnazijos direktorė
Beata Pekienė-Viniarska

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (G, K, P)*	VAR2	100.00	21.14	11.67	28.18	302
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Abrikosai	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais (G)*	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Iš viso:			23.3	15.41	47.66	423

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Žuvies kepsneliai (G, K, Ž)*	ŽUV2	100.00	19.9	6.74	15.04	200
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	150.00	3.28	5.21	29.39	178
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	30.00	0.97	1.63	1.54	25
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			28.58	19.22	93.08	660

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (SA)*	AUG5	150.00	6.45	7.87	20.18	177
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	150.00	5.15	0.95	39.48	187
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.42	5.19	7.17	81
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			16.36	19.33	107.77	670

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Užkepta vištienos filė su mocarela ir pomidorais (tausojantis) (P)*	VIŠ12	100.00	17.81	5.27	1.34	124
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	150.00	3.28	5.21	29.39	178
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (P)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	30.00	0.97	1.63	1.54	25
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			26.66	22.13	76.88	613

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	VAR3	200.00	28.92	16.9	36.73	415
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			34.58	30.22	88.21	763

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno ir braškių kokteilis (P)*	KOK1	200.00	5.76	4.16	14.51	119
Kviečių trapučiai (G)*	TRA1	15.00	1.59	0.3	9.36	47
Iš viso:			7.35	4.46	23.87	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

4 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (G, P)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.48	15.83	58.96	428

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Lazanija su vištiena (G, P)*	MAK5	200.00	19.18	12.08	48.42	379
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Abrikosai	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Iš viso:			24.62	17.44	94.66	634

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Įdarytos paprikos su bolivinėmis balandomis, lęšiais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	200.00	11.83	9	42.15	297
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis)	PAD2	30.00	0.45	3.23	1.57	37
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Abrikosai	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			20.68	19.63	93.22	632

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Kiaulienos kepsnys paniruotėje (G, K)*	KIA6	100.00	20.51	13.72	6.72	232
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	150.00	5.15	1.51	36.18	179
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.42	5.19	7.17	81
Abrikosai	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Iš viso:			30.99	25	88.5	703

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	VAR1	200.00	27.07	16.94	27.44	371
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Vaisių salotos su jogurtu (P)*	SAL10	100.00	1.27	1.35	15.3	78
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	30.00	0.24	0.12	2.01	10
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Iš viso:			33.38	30.61	78.12	721

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Keptas obuolys su varške ir cinamonu (tausojantis) (P)*	PAV2	170.00	7.02	4.2	25.02	166
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.02	4.2	25.02	166

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Machimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

4 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	VAR3	160.00	23.13	13.52	29.39	332
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Iš viso:			23.69	13.9	44.13	396

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS6	150.00	1.93	1.51	10.69	64
Vištienos kotletas (G, K)*	VIŠ3	100.00	22.12	5.78	6.69	167
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GAR2	150.00	3.78	2.57	28.57	153
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.74	5.16	15.31	115
Avokadai	DAR2	30.00	0.57	7.05	1.8	73
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			32.02	23.93	88.66	698

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS6	150.00	1.93	1.51	10.69	64
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis)	AUG7	200.00	9.75	12.34	34.46	288
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.74	5.16	15.31	115
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			15.3	20.87	86.06	593

Vilniaus Joachimo Lelevelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS6	150.00	1.93	1.51	10.69	64
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	250.00	18.66	8.89	44.31	332
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.05	3.63	4.39	54
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Avokadai	DAR2	30.00	0.57	7.05	1.8	73
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			24.57	25.94	88.9	687

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS6	150.00	1.93	1.51	10.69	64
Varškės blynėliai orkaitėje (tausojantis) (G, K, P)*	VAR4	150.00	25.99	16.6	23.64	348
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			35.52	30.47	75.37	718

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananą ir sėklų sausainiai (augalinis) (tausojantis) (SE)*	SAU1	50.00	1.69	4.29	15.26	106
Pienas, 2,5 proc. riebus (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			5.09	6.79	20.16	162

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Vytauto Lelelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

4 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Omletas su daržovėmis (K, P)*	OML2	200.00	11.89	10.48	15.57	204
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	25.00	2.6	2.43	13.35	86
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Paprikos (raudonosios)	DAR20	110.00	1.43	0.55	7.26	40
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	110.00	3.74	2.75	5.39	61
Iš viso:			20.1	16.67	43.21	403

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Jautienos guliašas (tausojantis)	JAU1	150.00	11.37	10.04	8.93	172
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	150.00	6.62	1.63	36.38	187
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	100.00	1.1	4.7	9.18	83
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			26.46	22.56	92.94	681

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (G, R)*	AUG2	200.00	6.94	13.48	19.24	226
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	150.00	6.62	1.63	36.38	187
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	1.01	2.73	4.01	45
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			21.46	22.43	99.2	685

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Žemaičių blynai su vištiena (G, K)*	BUL2	250.00	19.56	7.8	44.31	326
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Sviesto - grietinės padažas (P)*	PAD8	30.00	0.59	13.21	0.74	124
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			28.61	27.52	89.67	721

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Lietiniai su bananais (P)*	BLY5	190.00	7.36	10.19	45.64	304
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			16.42	24.2	91.03	648

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių keksiukas (tausojantis) (G, K)*	KEK1	70.00	4.8	2.36	17.25	109
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			8.2	4.86	22.15	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (G, K, P)*	VAR2	100.00	21.14	11.67	28.18	302
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Bananai	VAI5	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Iš viso:			22.58	17.91	47.28	441

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Keptas vištienos filė kepsnys su saulėje džiovintų pomidorų ir grietinės padažu (tausojantis) (P)*	VIŠ11	120.00	22.32	13.24	3.46	222
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR1	150.00	3	0.15	27.45	123
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			31.64	21.66	82	650

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (G)*	AUG4	200.00	5.09	3.77	28.71	169
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Avokadai	DAR2	40.00	0.76	9.4	2.4	97
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			15.57	23.94	87.1	626

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Cepelinai su kiaulienos įdaru	BUL3	250.00	19.36	4.41	44.76	296
Burokėlių salotos su česnakais (augalinis)	SAL7	100.00	2.08	4.89	15.7	115
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			27.27	24.75	106.15	756

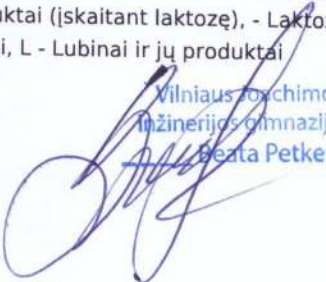
Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Lietiniai su varškė (K, P)*	LIE1	190.00	21.2	15.44	29.46	342
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Vaisių salotos su jogurtu (P)*	SAL10	100.00	1.27	1.35	15.3	78
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	30.00	0.35	0.19	2.39	13
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			27.82	23.45	74.98	622

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno ir bananų kokteilis (P)*	KOK3	150.00	4.32	2.94	15.05	104
Avižiniai sausainiai (G, K, P)*	SAU2	15.00	1.45	2.93	8.73	67
Iš viso:			5.77	5.87	23.78	171

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Jochimo Lelevičiaus
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarskė

4 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananų blynėliai (G, K)*	BLY2	160.00	9.54	9.88	51.61	334
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Iš viso:			10.42	16.28	65.23	449

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Žuvies piemenėlių pyragas (G, P, Ž)*	ŽUV4	250.00	22.44	6.25	27.91	258
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (P)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	30.00	0.97	1.63	1.54	25
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			31.72	18.9	70.36	578

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Grikių kotletas (augalinis) (G)*	AUG1	120.00	5.84	7.95	34.99	235
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	150.00	5.15	1.51	36.18	179
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	100.00	1.1	4.7	9.18	83
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			19.14	20.48	117.59	731

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	VIŠ10	180.00	16.62	12.89	0.48	184
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	150.00	5.15	1.51	36.18	179
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			26.63	20.04	105.33	588

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojančias) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Mieliniai sklandžiai (G, K, P)*	BLY4	150.00	12.33	14.4	57.65	410
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	30.00	0.24	0.12	2.01	10
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			18.03	27.66	99.1	717

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su dešra ir sūriu (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	SUM2	50.00	5.98	6.74	15.28	146
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Bananai	VAI5	20.00	0.24	0.06	4.62	20
Iš viso:			6.62	6.9	21.05	173

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos dirbtuvės direktorė
Beata Petkevič-Viniarska