

Dokumentas: 6-10 m.

TVIRTINU:

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska
2026-02-23

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija

Minties g. 3, Vilnius
(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 16:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (G, P)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Balta duona (G)*	DUO7	20.00	0.2	0.12	1.16	7
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Iš viso:			16.4	16.22	51.31	417

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	VAR1	160.00	21.66	13.55	21.95	296
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Vaisių salotos su jogurtu (P)*	SAL10	90.00	1.14	1.22	13.77	71
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			26.64	22.4	60.74	551

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (G, R)*	AUG2	170.00	5.9	11.46	16.35	192
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	120.00	4.12	1.21	28.94	143
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			13.97	15.9	81.65	526

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P)*	MAK2	180.00	19.63	6.25	37.2	284
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	90.00	1.56	4.64	13.78	103
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			25.21	14.14	88.8	583

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Kiaulienos kukulis su grietinės ir pomidorų padažu (tausojantis) (G, K, P)*	KIA2	80.00	14.33	10.56	7.47	182
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	120.00	4.12	0.76	31.58	150
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	90.00	1.56	4.64	13.78	103
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			22.86	17.4	83.48	582

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių keksiukas (tausojantis) (G, K)*	KEK1	70.00	4.8	2.36	17.25	109
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			8.2	4.86	22.15	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su obuoliais	LIE5	150.00	6.6	6.23	36.41	228
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Sviestas, 82 proc. rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			12.86	15.42	62.72	441

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Plovas su vištiena (tausojantis)	PLO2	180.00	14.65	6.1	31.35	239
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	90.00	0.72	4.75	9.77	85
Marinuoti agurkai	MD4	25.00	0.2	0	1.5	7
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Avokadai	DAR2	20.00	0.38	4.7	1.2	49
Iš viso:			23.71	20.72	81.63	608

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Grikių kotletas (augalinis) (G)*	AUG1	80.00	3.9	5.3	23.33	157
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Avokadai	DAR2	20.00	0.38	4.7	1.2	49
Iš viso:			15.64	19.63	91.4	605

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Kiaulienos kepsnys paniruotėje (G, K)*	KIA6	80.00	16.41	10.98	5.38	186
Virti ryžiai (tausojantis) (P)*	GAR4	120.00	3.71	1.66	32.14	158
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			28.86	18.1	80.88	602

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Mieliniai sklandžiai (G, K, P)*	BLY4	110.00	9.05	10.56	42.27	300
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	20.00	0.23	0.13	1.6	8
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			18.02	16.15	87.23	566

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu ir sūriu (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	SUM1	50.00	5.85	5.77	14.98	135
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Bananai	VAI5	30.00	0.36	0.09	6.93	30
Iš viso:			6.61	5.96	23.06	172

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Juozapo Lelevecio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojantis) (P)*	KOŠ3	200.00	7.34	8.81	31.52	235
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	30.00	0.35	0.19	2.39	13
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Iš viso:			14.41	15.46	56.53	423

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Kalakutienos kepsnys (tausojantis)	KAL1	80.00	18.14	4.47	0.44	115
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GAR2	120.00	3.02	2.06	22.85	122
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.28	4.67	6.45	73
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	20.00	0.29	0.31	1.09	8
Iš viso:			26.77	18.36	67.13	541

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis)	AUG7	180.00	8.77	11.11	31.01	259
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.28	4.67	6.45	73
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			14.09	22.63	73.76	555

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Žemaičių blynai su kiauliena (G, K)*	BUL1	180.00	14.49	6.56	32.44	247
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	90.00	0.95	3.26	3.95	49
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Sviesto - grietinės padažas (P)*	PAD8	20.00	0.39	8.81	0.49	83
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			18.77	23.69	67.47	558

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Lietiniai su varškė (K, P)*	LIE1	140.00	15.62	11.38	21.71	252
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	20.00	0.42	0.12	2.4	12
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			20.44	22.85	60.87	531

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananų ir sėklų sausainiai (augalinis) (tausojantis) (SE)*	SAU1	50.00	1.69	4.29	15.26	106
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			5.09	6.79	20.16	162

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Jovachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	OML1	120.00	13.33	14.1	2.19	189
Pomidorai	DAR10	80.00	0.8	0.16	3.28	18
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Varškės sūris, 13 proc. rie. (P)*	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Iš viso:			19.41	16.67	39.95	387

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Užkepta vištienos filė su mocarela ir pomidorais (tausojantis) (P)*	VIŠ12	80.00	14.25	4.21	1.08	99
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	120.00	5.29	1.3	29.11	149
Burokėlių salotos su česnakais (augalinis)	SAL7	90.00	1.87	4.4	14.13	104
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			25.19	14.74	86.88	581

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (G)*	AUG4	160.00	4.08	3.01	22.97	135
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis)	PAD2	20.00	0.3	2.15	1.05	25
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Kefyras, 2,5 proc. rie. (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			12.21	16.47	79.25	514

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA) [*]	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Lietiniai su dešrele ir sūriu (P) [*]	LIE3	140.00	13.85	14.23	24.23	280
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (P) [*]	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Visų grūdo dalių ruginė duona (G) [*]	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			18.97	23.85	72.8	582

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA) [*]	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	VAR3	150.00	21.69	12.67	27.55	311
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (P) [*]	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	20.00	0.23	0.13	1.6	8
Visų grūdo dalių ruginė duona (G) [*]	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			27.04	22.42	77.72	621

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai (augalinis) (tausojantis) (G) [*]	BLY1	100.00	4.43	3.69	22.71	142
Jogurtinis padažas (P) [*]	PAD7	20.00	0.64	1.09	1.03	16
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Iš viso:			5.47	4.88	24.89	165

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilmaus Joachimo Lelevalio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Vinlauskaitė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (G, K, P)*	VAR2	80.00	16.91	9.34	22.54	242
Mocarelos sūris (P)*	PIE15	10.00	1.7	1.7	0.1	23
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais (G)*	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Abrikosai	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Iš viso:			20.77	14.78	42.12	385

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Žuvies maltinukai (G, K, Ž)*	ŽUV1	100.00	17.97	4.62	7.55	144
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	90.00	0.91	2.45	3.61	40
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	20.00	0.64	1.09	1.03	16
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			25.66	18.81	70.46	554

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Avinžirnių troškiny (augalinis) (tausojantis) (SA)*	AUG5	130.00	5.59	6.82	17.49	154
Virtos bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR6	120.00	5.46	0.84	28.56	144
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			15.55	14.43	86.36	538

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	80.00	18.95	3.18	0.46	106
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (P)*	SAL2	90.00	1.13	4.23	3.3	56
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	20.00	0.64	1.09	1.03	16
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			26.38	17.92	65.19	528

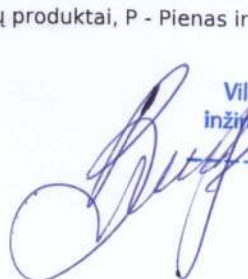
Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Lietiniai su bananais (P)*	BLY5	140.00	5.42	7.51	33.63	224
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	30.00	0.35	0.19	2.39	13
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Iš viso:			14.2	23.34	88.8	622

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinių blynėliai (G, K)*	PAV1	90.00	5.64	3.38	19.44	131
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Iš viso:			6.38	6.48	21.8	171

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (G, P)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Kriaušės	VAI15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Iš viso:			17	16.05	54.65	431

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Įdarytas vištienos maltinukas su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (G, P)*	VIŠ5	100.00	16.94	7.58	7.25	165
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	120.00	5.29	1.3	29.11	149
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.28	4.67	6.45	73
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			28.07	18.35	82.89	609

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Keptas žiedinis kopūstas su avinžirnių kremu ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (SE)*	AUG10	170.00	7.58	11.29	15.17	193
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	120.00	4.12	1.21	28.94	143
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			19.32	19.55	88.6	608

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Makaronai su Bolonijos padažu (kiauliena) (G)*	MAK4	180.00	13.57	7.11	35.99	262
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	90.00	0.72	4.75	9.77	85
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	20.00	0.29	0.31	1.09	8
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			21.22	18.93	85.79	598

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	VAR1	160.00	21.66	13.55	21.95	296
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	20.00	0.42	0.12	2.4	12
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			27	22.97	64.89	574

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananų keksiukai (tausojantis) (G, K, P)*	KEK2	70.00	5.37	5.49	19.51	149
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Iš viso:			5.57	5.69	26.01	178

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinių blynėliai (G, K)*	PAV1	150.00	9.4	5.63	32.4	218
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			11.54	10.21	56.84	365

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Kiaulienos išpjova su keptomis daržovėmis (tausojantis)	KIA9	100.00	11.74	3.51	4.17	95
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GAR2	120.00	3.02	2.06	22.85	122
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	90.00	1.56	4.64	13.78	103
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Pievagrybių padažas (G, P, SA)*	PAD6	20.00	0.76	1.55	1.82	24
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			26.84	18.4	85.35	614

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (G, R)*	AUG2	170.00	5.9	11.46	16.35	192
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	120.00	4.12	0.76	31.58	150
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	90.00	0.95	3.26	3.95	49
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			17.67	19.87	90.2	610

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Plovas su vištiena (tausojantis)	PLO2	180.00	14.65	6.1	31.35	239
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	90.00	0.95	3.26	3.95	49
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			25.36	16	78.03	558

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Lietiniai su varškė (K, P)*	LIE1	140.00	15.62	11.38	21.71	252
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			23.82	20.64	67.38	551

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su daržovėmis (tausojantis)	KOŠ4	100.00	3.76	2.45	21.37	123
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			7.16	4.95	26.27	178

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis) (K)*	OML3	50.00	6.15	5.85	0.35	79
Pomidorai	DAR10	100.00	1	0.2	4.1	22
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Suris fermentinis (P)*	SUR1	10.00	2.88	2.97	0.01	38
Avokadai	DAR2	10.00	0.19	2.35	0.6	24
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			12.46	16	39	350

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Balandėliai su kauliena (tausojantis)	KIA3	100.00	12.72	6.52	15.19	170
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GAR2	120.00	3.02	2.06	22.85	122
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Iš viso:			21.18	22.6	77.05	596

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Daržovių blynėliai (augalinis) (tausojantis) (G)*	BLY1	160.00	7.09	5.9	36.34	227
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	20.00	0.29	0.31	1.09	8
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			12.78	15.87	80.52	516

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Žemaičių blynai su vištiena (G, K)*	BUL2	180.00	14.08	5.62	31.9	235
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	90.00	0.91	2.45	3.61	40
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Sviesto - grietinės padažas (P)*	PAD8	20.00	0.39	8.81	0.49	83
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			19.17	23.22	64.44	543

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Kiaulienos kepsnys su keptomis daržovėmis ir sūriu (P)*	KIA5	100.00	15.28	13.38	2.98	193
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	120.00	4.12	0.76	31.58	150
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	90.00	0.91	2.45	3.61	40
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			23.98	21.43	66.45	555

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su dešra ir sūriu (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	SUM2	50.00	5.98	6.74	15.28	146
Agurkai	DAR1	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Abrikosai	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Iš viso:			6.7	6.92	22.2	178

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	OML1	120.00	13.33	14.1	2.19	189
Pomidorai	DAR10	80.00	0.8	0.16	3.28	18
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Varškės sūris, 13 proc. rie. (P)*	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Iš viso:			19.41	16.67	39.95	387

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS11	150.00	2.4	3.05	17.95	109
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) (SA)*	VIŠ4	130.00	16.06	2.92	4.84	110
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	120.00	5.29	1.3	29.11	149
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Avokadai	DAR2	20.00	0.38	4.7	1.2	49
Iš viso:			27.87	15.49	87.61	601

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS11	150.00	2.4	3.05	17.95	109
Įdarytos paprikos su bolivinėmis baltomis, lęšiais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	170.00	10.05	7.65	35.83	252
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Avokadai	DAR2	30.00	0.57	7.05	1.8	73
Iš viso:			16.76	21.27	90.09	619

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA) [*]	SRIUBOS11	150.00	2.4	3.05	17.95	109
Cepelinai su kiaulienos įdaru	BUL3	180.00	13.94	3.17	32.23	213
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	SAL11	90.00	2.99	0.26	14.02	70
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (P) [*]	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,) [*]	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Iš viso:			22.45	14.21	93.62	592

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA) [*]	SRIUBOS11	150.00	2.4	3.05	17.95	109
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	VAR3	150.00	21.69	12.67	27.55	311
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Vaisių salotos su jogurtu (P) [*]	SAL10	90.00	1.14	1.22	13.77	71
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	20.00	0.23	0.13	1.6	8
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,) [*]	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Iš viso:			28	18.82	74.43	579

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananų ir sėklų sausainiai (augalinis) (tausojantis) (SE) [*]	SAU1	50.00	1.69	4.29	15.26	106
Pienas, 2,5 proc.rieb (P) [*]	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			5.09	6.79	20.16	162

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (G, K, P)*	VAR2	80.00	16.91	9.34	22.54	242
Abrikosai	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Visų grūdo dalių ruginė duona (G)*	DUO3	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Suris fermentinis (P)*	SUR1	10.00	2.88	2.97	0.01	38
Iš viso:			21.83	15.71	40.81	392

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Orkaitėje kepti lašišos kubeliai (tausojantis) (Ž)*	ŽUV3	90.00	18.02	13.22	0.95	195
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	120.00	4.12	0.76	31.58	150
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (P)*	SAL2	90.00	1.13	4.23	3.3	56
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			26.38	22.93	65.35	573

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Grikių kotletas (augalinis) (G)*	AUG1	80.00	3.9	5.3	23.33	157
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	120.00	4.12	1.21	28.94	143
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	90.00	0.72	4.75	9.77	85
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			11.85	15.98	91.56	557

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	VIŠ10	180.00	16.62	12.89	0.48	184
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	120.00	4.12	0.76	31.58	150
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			24.95	20.16	67.29	550

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Lazanija su kiauliena (G, P)*	MAK3	180.00	16.14	12.21	44.04	351
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			20.36	22.66	81.98	613

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno ir aviečių kokteilis (P)*	KOK2	150.00	4.71	3.18	12.47	97
Avižiniai sausainiai (G, K, P)*	SAU2	15.00	1.45	2.93	8.73	67
Iš viso:			6.16	6.11	21.2	164

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su daržovėmis (tausojantis)	KOŠ4	200.00	7.52	4.91	42.74	245
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Iš viso:			10.24	11.28	61.11	387

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Lietiniai su dešrele ir sūriu (P)*	LIE3	140.00	13.85	14.23	24.23	280
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	100.00	1.09	0.32	6.17	32
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	20.00	0.29	0.31	1.09	8
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Iš viso:			18.96	19.14	62.18	497

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Daržovių kotletas (augalinis) (G)*	AUG6	80.00	1.96	6.23	13.99	120
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	120.00	4.12	0.76	31.58	150
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	60.00	0.48	3.17	6.52	57
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			14.67	17.23	93.23	587

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Kiaulienos kepsnys su keptomis daržovėmis ir sūriu (P)*	KIA5	100.00	15.28	13.38	2.98	193
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR1	120.00	2.4	0.12	21.96	99
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.28	4.67	6.45	73
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Iš viso:			22.69	22.45	62.08	541

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS1	150.00	1.42	1.14	9.38	53
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	VAR1	160.00	21.66	13.55	21.95	296
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Vaisių salotos su jogurtu (P)*	SAL10	90.00	1.14	1.22	13.77	71
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	20.00	0.42	0.12	2.4	12
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Iš viso:			27.66	23.78	61.68	571

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Keptas obuolys su varške ir cinamonu (tausojantis) (P)*	PAV2	170.00	7.02	4.2	25.02	166
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.02	4.2	25.02	166

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevičiaus
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananų blynėliai (G, K)*	BLY2	150.00	8.94	9.26	48.38	313
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Iš viso:			9.82	15.66	62	428

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	180.00	13.44	6.4	31.9	239
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			25.12	14.2	82.73	559

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Keptas žiedinis kopūstas su avinžirnių kremu ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (SE)*	AUG10	170.00	7.58	11.29	15.17	193
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kefyras, 2,5 proc. riebumo (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			19.27	23.03	68.71	559

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Vištienos kepsneliai (G, K)*	VIŠ13	70.00	15.28	3.33	5.31	112
Virti ryžiai (tausojantis) (P)*	GAR4	120.00	3.71	1.66	32.14	158
Burokėlių salotos su česnakais (augalinis)	SAL7	90.00	1.87	4.4	14.13	104
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			28.26	14.65	90.65	607

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS2	150.00	5.64	2.14	20.85	125
Varškės blynėliai orkaitėje (tausojantis) (G, K, P)*	VAR4	100.00	17.33	11.07	15.76	232
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			29.29	23.45	66.59	595

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių keksiukas (tausojantis) (G, K)*	KEK1	70.00	4.8	2.36	17.25	109
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			8.2	4.86	22.15	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojantis) (P)*	KOŠ3	200.00	7.34	8.81	31.52	235
Kriaušės	VAI15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Suris fermentinis (P)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.12	13.73	55.78	399

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	80.00	18.95	3.18	0.46	106
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	120.00	4.12	0.76	31.58	150
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.28	4.67	6.45	73
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			28.83	15.92	76.43	564

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Grikių kotletas (augalinis) (G)*	AUG1	80.00	3.9	5.3	23.33	157
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	120.00	4.12	1.21	28.94	143
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.28	4.67	6.45	73
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	20.00	0.29	0.31	1.09	8
Juoda duona (G)*	DUO6	20.00	1.22	0.2	9.12	43
Iš viso:			12.95	18.1	92.84	586

Vilniaus Joachimo Lelevelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (augalinis) (tausojuantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Žemaičių blynai su kiauliena (G, K)*	BUL1	180.00	14.49	6.56	32.44	247
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	90.00	0.95	3.26	3.95	49
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Sviesto - grietinės padažas (P)*	PAD8	20.00	0.39	8.81	0.49	83
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			18.77	23.69	67.47	558

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (augalinis) (tausojuantis) (SA)*	SRIUBOS3	150.00	1.66	4.55	12.05	96
Lietiniai su bananais (P)*	BLY5	140.00	5.42	7.51	33.63	224
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			12.88	21.11	74.8	541

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Banų ir sėklų sausainiai (augalinis) (tausojuantis) (SE)*	SAU1	50.00	1.69	4.29	15.26	106
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			5.09	6.79	20.16	162

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Jachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	OML1	120.00	13.33	14.1	2.19	189
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	30.00	0.44	0.46	1.64	12
Iš viso:			17.25	16.84	38.43	374

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Kiaulienos kukulis su grietinės ir pomidorų padažu (tausojantis) (G, K, P)*	KIA2	80.00	14.33	10.56	7.47	182
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	120.00	5.29	1.3	29.11	149
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			24.38	16.98	84.69	589

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (G)*	AUG4	160.00	4.08	3.01	22.97	135
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis)	PAD2	20.00	0.3	2.15	1.05	25
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			12.21	16.47	79.25	514

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P)*	MAK2	180.00	19.63	6.25	37.2	284
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	90.00	0.91	2.45	3.61	40
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			24.32	13.53	83.37	553

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (G, SA)*	SRIUBOS5	150.00	1.83	2.91	13.51	88
Mieliniai sklandžiai (G, K, P)*	BLY4	110.00	9.05	10.56	42.27	300
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	20.00	0.23	0.13	1.6	8
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			14.21	15.81	90.72	562

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai (augalinis) (tausojantis) (G)*	BLY1	100.00	4.43	3.69	22.71	142
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	30.00	0.97	1.63	1.54	25
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Iš viso:			5.8	5.42	25.4	174

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Jachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (G, K, P)*	VAR2	80.00	16.91	9.34	22.54	242
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Abrikosai	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltai (G)*	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Iš viso:			19.07	13.08	42.02	362

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Žuvies kepsneliai (G, K, Ž)*	ŽUV2	100.00	19.9	6.74	15.04	200
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	20.00	0.64	1.09	1.03	16
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			27.18	17.54	82.02	595

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Avinžirnių troškiny (augalinis) (tausojantis) (SA)*	AUG5	130.00	5.59	6.82	17.49	154
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR5	120.00	4.12	0.76	31.58	150
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.28	4.67	6.45	73
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Iš viso:			14.03	17.5	92.41	583

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Užkepta vištienos filė su mocarela ir pomidorais (tausojantis) (P)*	VIŠ12	100.00	17.81	5.27	1.34	124
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (P)*	SAL2	90.00	1.13	4.23	3.3	56
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	20.00	0.64	1.09	1.03	16
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			25.24	20.01	66.07	545

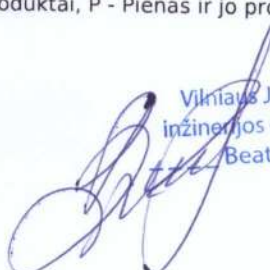
Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS7	150.00	1.76	3.36	16.54	103
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	VAR3	150.00	21.69	12.67	27.55	311
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	20.00	0.42	0.12	2.4	12
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			26.49	22.83	72.85	603

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno ir braškių kokteilis (P)*	KOK1	200.00	5.76	4.16	14.51	119
Kviečių trapiukai (G)*	TRA1	15.00	1.59	0.3	9.36	47
Iš viso:			7.35	4.46	23.87	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vikičios Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

4 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (G, P)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Palangos duona (G)*	DUO4	20.00	1.06	0.16	10.84	49
Sviestas, 82 proc.rieb. (P)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.48	15.83	58.96	428

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Lazanija su vištiena (G, P)*	MAK5	180.00	17.26	10.87	43.57	341
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	20.00	0.29	0.31	1.09	8
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			22.11	15.98	84.74	571

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Įdarytos paprikos su bolivinėmis bandomis, lęšiais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	170.00	10.05	7.65	35.83	252
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis)	PAD2	20.00	0.3	2.15	1.05	25
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			17.97	16.85	81.37	549

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Kiaulienos kepsnys paniruotėje (G, K)*	KIA6	80.00	16.41	10.98	5.38	186
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	120.00	4.12	1.21	28.94	143
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.28	4.67	6.45	73
Abrikosai	VAI1	90.00	0.72	0.18	10.8	48
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			25.39	21.37	75.3	595

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS4	150.00	1.99	2.68	15.47	94
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	VAR1	160.00	21.66	13.55	21.95	296
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Vaisių salotos su jogurtu (P)*	SAL10	90.00	1.14	1.22	13.77	71
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Visų grūdų dalių ruginė duona (G)*	DUO3	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Iš viso:			27.16	23.97	66.8	592

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Keptas obuolys su varške ir cinamonu (tausojantis) (P)*	PAV2	170.00	7.02	4.2	25.02	166
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.02	4.2	25.02	166

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

4 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	VAR3	140.00	20.24	11.83	25.71	290
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAI15	80.00	0.32	0.24	10.72	46
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Iš viso:			20.72	12.15	37.77	343

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS6	150.00	1.93	1.51	10.69	64
Vištienos kotletas (G, K)*	VIŠ3	100.00	22.12	5.78	6.69	167
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GAR2	120.00	3.02	2.06	22.85	122
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	90.00	1.56	4.64	13.78	103
Avokadai	DAR2	20.00	0.38	4.7	1.2	49
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			30.56	20.49	76.64	613

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS6	150.00	1.93	1.51	10.69	64
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis)	AUG7	180.00	8.77	11.11	31.01	259
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	90.00	1.56	4.64	13.78	103
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			13.81	19.06	76.91	534

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS6	150.00	1.93	1.51	10.69	64
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	180.00	13.44	6.4	31.9	239
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	90.00	0.95	3.26	3.95	49
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Avokadai	DAR2	20.00	0.38	4.7	1.2	49
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Iš viso:			18.73	20.67	71.28	546

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS6	150.00	1.93	1.51	10.69	64
Varškės blynėliai orkaitėje (tausojantis) (G, K, P)*	VAR4	100.00	17.33	11.07	15.76	232
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Slyvos	VAI14	90.00	0.63	0.18	13.14	57
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Palangos duona (G)*	DUO4	15.00	0.8	0.12	8.13	37
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			25.84	21.6	61.9	545

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananą ir sėklų sausainiai (augalinis) (tausojantis) (SE)*	SAU1	50.00	1.69	4.29	15.26	106
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			5.09	6.79	20.16	162

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarska

4 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Omletas su daržovėmis (K, P)*	OML2	170.00	10.1	8.91	13.23	174
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	20.00	0.29	0.31	1.09	8
Paprikos (raudonosios)	DAR20	100.00	1.3	0.5	6.6	36
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			17.17	14.16	36.5	342

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Jautienos guliašas (tausojantis)	JAU1	130.00	9.85	8.7	7.74	149
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	120.00	5.29	1.3	29.11	149
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			23.04	19.94	80.22	593

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (G, R)*	AUG2	170.00	5.9	11.46	16.35	192
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	120.00	5.29	1.3	29.11	149
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	90.00	0.91	2.45	3.61	40
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			18.65	19.72	85.02	592

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Žemaičių blynai su vištiena (G, K)*	BUL2	180.00	14.08	5.62	31.9	235
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Sviesto - grietinės padažas (P)*	PAD8	20.00	0.39	8.81	0.49	83
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			22.36	20.43	73.05	566

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS10	150.00	5.15	2.59	16.89	111
Lietiniai su bananais (P)*	BLY5	140.00	5.42	7.51	33.63	224
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Kriaušės	VAI15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Šviesi duona su saulėgrąžom (G)*	DUO2	15.00	1.28	1.35	6	41
Iš viso:			13.67	18.01	74.75	516

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių keksiukas (tausojantis) (G, K)*	KEK1	70.00	4.8	2.36	17.25	109
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			8.2	4.86	22.15	165

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (G, K, P)*	VAR2	80.00	16.91	9.34	22.54	242
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Bananai	VAI5	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Iš viso:			18.11	12.58	41.33	351

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Keptas vištienos filė kepsnys su saulėje džiovintų pomidorų ir grietinės padažu (tausojantis) (P)*	VIŠ11	100.00	18.6	11.03	2.88	185
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR1	120.00	2.4	0.12	21.96	99
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	20.00	2.08	1.94	10.68	69
Iš viso:			27.09	19.36	73	575

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (G)*	AUG4	180.00	4.59	3.39	25.84	152
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Avokadai	DAR2	40.00	0.76	9.4	2.4	97
Kefyras, 2,5 proc.rieb. (P)*	PIE2	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			13.98	22.77	78.14	573

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Cepelinai su kiaulienos įdaru	BUL3	180.00	13.94	3.17	32.23	213
Burokėlių salotos su česnakais (augalinis)	SAL7	90.00	1.87	4.4	14.13	104
Bananai	VAI5	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Iš viso:			20.76	19.51	86.76	606

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojojantis) (SA)*	SRIUBOS9	150.00	1.83	4.21	10.98	89
Lietiniai su varškė (K, P)*	LIE1	140.00	15.62	11.38	21.71	252
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Vaisių salotos su jogurtu (P)*	SAL10	90.00	1.14	1.22	13.77	71
Trintos mėlynės (augalinis)	PAD5	20.00	0.23	0.13	1.6	8
Penkių grūdų duona (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	DUO5	15.00	1.56	1.46	8.01	51
Iš viso:			21.36	18.69	61.62	500

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno ir bananų kokteilis (P)*	KOK3	150.00	4.32	2.94	15.05	104
Avižiniai sausainiai (G, K, P)*	SAU2	15.00	1.45	2.93	8.73	67
Iš viso:			5.77	5.87	23.78	171

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Vini

4 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananų blynėliai (G, K)*	BLY2	150.00	8.94	9.26	48.38	313
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Iš viso:			9.82	15.66	62	428

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Žuvies piemenėlių pyragas (G, P, Ž)*	ŽUV4	200.00	17.95	5	22.33	206
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (P)*	SAL2	90.00	1.13	4.23	3.3	56
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Jogurtinis padažas (P)*	PAD7	20.00	0.64	1.09	1.03	16
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			26.09	16.3	59.83	490

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Grikių kotletas (augalinis) (G)*	AUG1	80.00	3.9	5.3	23.33	157
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	120.00	4.12	1.21	28.94	143
Morkų salotos (augalinis)	SAL5	90.00	0.99	4.23	8.26	75
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Pienas, 2,5 proc.rieb (P)*	PIE1	90.00	3.06	2.25	4.41	50
Iš viso:			15.38	16.72	93.7	587

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	VIŠ10	180.00	16.62	12.89	0.48	184
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (G)*	GAR7	120.00	4.12	1.21	28.94	143
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			25.15	19.62	63.89	533

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (SA)*	SRIUBOS8	150.00	2.03	3.22	10.22	78
Mieliniai sklandžiai (G, K, P)*	BLY4	110.00	9.05	10.56	42.27	300
Daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika) (augalinis)	SAL3	90.00	0.98	0.29	5.55	29
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	20.00	0.16	0.08	1.34	7
Grietinė, 30 proc. riebumo (P)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Juoda duona (G)*	DUO6	15.00	0.92	0.15	6.84	32
Iš viso:			13.98	20.66	78.54	556

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su dešra ir sūriu (G, GA, K, L, P, SA, SE,)*	SUM2	50.00	5.98	6.74	15.28	146
Agurkai	DAR1	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Bananai	VAI5	20.00	0.24	0.06	4.62	20
Iš viso:			6.62	6.9	21.05	173

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai


 Vilniaus Joachimo Lelevelio
 Inžinerijos gimnazijos direktorė
 Beata Petkevič-Viniarskė