Dokumentas: 11 ir vyr. m.

TVIRTINU:
Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija

Minties g. 3, Vilnius
(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni
(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 16:00 val.

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė (**P**)*	PUSR 21	200.00	4.92	6.65	35.88	223
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	20.00	5.76	5.94	0.02	77
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.63	15.69	60.9	439

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Jautienos Bolonijos padažas su daržovėmis ir kukurūzais	Jaut 21	100.00	24.47	16.61	7.82	279
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	120.00	1.69	6.24	8.59	97
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.74	31.46	63.56	668

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys (**G, K**)*	VIŠ13	100.00	27.24	9.54	16.04	259
Virtos bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis) (**G, P**)*	GAR6	100.00	3.32	1.74	17.24	98
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	50.00	0.52	0.14	2.72	14
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	0.97	3.53	3.83	51
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	38.12	18.47	81.57	645

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	AUG4	200.00	5.09	6.39	28.71	193
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	150.00	1.59	5.46	6.86	83
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.17	24.62	90.34	640

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR1	150.00	20.3	12.71	20.58	278
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.87	22.62	77.62	626

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su trintomis uogomis (**G**)*	LIE6	150.00	4.52	1.1	32.22	157
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5	7.1	32.84	215
		Iš viso dienos davinio :	51.37	54.25	157.3	1323
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	56.75	41.26	175.31	1300
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	32.8	47.41	184.08	1294
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	46.5	45.41	171.36	1280

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su dešra ir sūriu (**G, P**)*	LIE5.1	100.00	11.53	13.31	12.58	216
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Bananai	VAI5	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.83	13.86	49.28	377

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	150.00	1.72	3.22	13.05	88
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kiaulienos išpjova su keptomis daržovėmis (tausojantis)	KIA9	100.00	11.74	3.51	4.17	95
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	120.00	3.24	3.2	23.16	134
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	120.00	0.9	2.62	12.4	77
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	20.17	16.06	81.79	552

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	150.00	1.72	3.22	13.05	88
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (**R**)*	AUG2	150.00	6.42	10.65	23.67	216
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Iceberg		40.00	0	0	0.12	0
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	16.03	17.25	95.4	601

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	150.00	1.72	3.22	13.05	88
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lazanija su vištiena (**G, P**)*	MAK5	150.00	16.01	11.24	34.27	302
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	21.36	21.61	80.9	604

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	150.00	1.72	3.22	13.05	88
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Lazanija su varške (tausojantis) (**G, K, P**)*	VEG 22	150.00	23.61	16.3	42.24	410
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	28.31	21.71	84.19	645

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena (**G, K, P**)*	UŽK -2	120.00	14.67	10.05	29.65	268
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	14.67	10.05	29.65	268
		Iš viso dienos davinio :	48.67	39.97	160.72	1197
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	44.53	41.16	174.33	1246
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	49.86	45.52	159.83	1248
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	56.81	45.62	163.12	1290

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su daržovėmis (tausojantis) (**K, P**)*	OML2	150.00	8.91	8.21	11.67	156
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	30.00	2.55	2.7	12	83
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Paprika	DAR20	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	17.37	15.82	48.77	407

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	100.00	33.13	4.33	0.69	174
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	3.08	0.14	26.78	121
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	120.00	1.27	4.37	5.49	66
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	42.41	15.45	85.04	649

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis) (**GA, R**)*	AUG7	200.00	9.75	12.89	34.46	293
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	16.52	23.54	93.63	652

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Žemaičių blynai su vištiena (**G, K**)*	BUL2	200.00	15.65	6.35	35.45	262
Sviesto - grietinės padažas (**P**)*	PAD8	10.00	0.2	4.4	0.25	41
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	120.00	1.27	4.37	5.49	66
Obuoliai	VAI13	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	22.01	20.31	95.72	654

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR11	150.00	15.77	8.94	33.44	277
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	22.34	21.91	89.78	646

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytės su avižinėmis selenomis (**K, P, SE**)*	VEG -6	80.00	14.35	8.64	20.09	216
Bananai	VAI5	40.00	0.48	0.12	9.24	40
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	14.83	8.76	29.33	255
		Iš viso dienos davinio :	74.61	40.03	163.14	1311
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	48.72	48.12	171.73	1315
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	54.21	44.89	173.82	1316
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	54.54	46.49	167.88	1308

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis) (**P**)*	KOŠ11	200.00	10.08	9.82	36.52	275
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Varškės sūris, 13 proc. rieb. (**P**)*	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
		Iš viso:	13.92	12.01	50.33	365

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	150.00	2.65	5.96	11.59	111
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	10.00	0.85	0.9	4	28
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	250.00	18.66	9.67	44.31	339
Marinuoti agurkai	MD4	50.00	0.4	0	3	14
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	24.33	18.48	80.7	586

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	150.00	2.65	5.96	11.59	111
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Daržovių blyneliai (**G, K**)*	BLY10	150.00	9.01	7.94	27.46	217
Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis) (**R**)*	PAD2	30.00	0.45	3.23	1.57	37
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis (augalinis)	SAL5	100.00	1.33	5.19	9.39	90
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	20.39	27.39	97.06	716

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	150.00	2.65	5.96	11.59	111
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lietiniai su dešrele ir sūriu (**G, P**)*	LIE3	200.00	18.3	19.78	30.72	374
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	25.35	31.2	80.9	706

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	150.00	2.65	5.96	11.59	111
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Kalakutienos kepsnys (tausojantis)	KAL1	100.00	30.19	6.43	0.65	181
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	120.00	1.51	5.64	4.4	74
Bananai	VAI5	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	38.85	27.69	64.11	661

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su vaisiais (**G, P**)*	BLY12	100.00	2.18	4.02	21.41	131
Pienas, 2,5 proc. rieb (**P**)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	5.58	6.52	26.31	186
		Iš viso dienos davinio :	43.83	37.01	157.34	1138
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	39.89	45.92	173.7	1268
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	44.85	49.73	157.54	1257
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	58.35	46.22	140.75	1212

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtinukai (**G, K, P**)*	Varšk 01	150.00	23.51	11.82	36.82	348
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	24.77	15.11	50.85	438

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	150.00	5.53	2.48	20.36	126
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Menkės filė (**G, K, Ž**)*	ŽUV1	100.00	17.47	4.54	3.91	126
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	150.00	3.28	5.21	29.39	178
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	120.00	1.16	4.24	4.59	61
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.7	20.09	80.27	621

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	150.00	5.53	2.48	20.36	126
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	AUG5	150.00	6.43	8.76	20.09	185
Virtos bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis) (**G, P**)*	GAR6	120.00	3.98	2.09	20.68	117
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	19.23	17.23	88.59	586

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	150.00	5.53	2.48	20.36	126
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis) (**G, K**)*	PAUK-11	80.00	18.18	6.6	8.42	166
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.65	20.07	86.18	644

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	150.00	5.53	2.48	20.36	126
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Mieliniai sklindžiai (**G, K, P**)*	BLY4	100.00	8.22	9.6	38.43	273
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.52	19.12	97.49	632

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena (**G, K, P**)*	UŽK -7	130.00	5.49	6.98	26.84	192
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.49	6.98	26.84	192
		Iš viso dienos davinio :	59.96	42.18	157.96	1251
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	49.49	39.32	166.28	1217
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	59.91	42.16	163.87	1275
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	47.78	41.21	175.18	1263

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (**P**)*	DEŠ1	80.00	8.8	10.4	1.36	134
Grikių košė su daržovėmis (tausojantis)	KOŠ4	100.00	3.76	2.92	21.37	127
Pomidorai	DAR10	100.00	1	0.2	4.1	22
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
		Iš viso:	15.46	15.47	41.53	367

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	VIŠ4	120.00	29.9	8.3	6.02	218
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	50.00	0.52	0.14	2.72	14
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.41	5.2	7.16	81
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	41.64	21.13	82.93	688

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Ryžių plovas su daržovėmis	Veg - 4	250.00	11.83	7.95	66.19	384
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	18.83	16.93	112.55	678

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Kiaulienos karbonadas (**G, K**)*	KIA6	100.00	25.81	15.85	6.05	270
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.41	5.2	7.16	81
Vaisius	VAI1	160.00	1.28	0.32	19.2	85
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	32.99	31.06	63.03	664

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lietiniai su varškė (**G, K, P**)*	LIE1	200.00	19.71	17.52	33.49	370
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	26.58	25.84	84.43	677

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinijų-kiaušinių suktinukas (**K**)*	Veg-2	120.00	6.14	6.86	4.04	102
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	20.00	0.58	0.12	4.4	21
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.1	7.42	24.6	198
		Iš viso dienos davinio :	65.2	44.02	149.06	1253
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	42.39	39.82	178.68	1243
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	56.55	53.95	129.16	1228
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	50.14	48.73	150.56	1241

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (**G, P**)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Bananai	VAI5	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais (**G**)*	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.94	15.97	64.28	453

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Plovas su vištiena (tausojantis)	PLO2	250.00	26.38	10.81	43.03	375
Marinuoti agurkai	MD4	20.00	0.16	0	1.2	5
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.73	0.67	15.31	74
Slyvos	VAI14	5.00	0.04	0.01	0.73	3
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	34.72	17.81	94.32	676

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (**R**)*	AUG2	150.00	6.42	10.65	23.67	216
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	120.00	3.24	3.2	23.16	134
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	120.00	1.27	4.37	5.49	66
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.92	23.24	100.82	684

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	100.00	33.13	4.33	0.69	174
Virtos bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis) (**G, P**)*	GAR6	100.00	3.32	1.74	17.24	98
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Slyvos	VAI14	80.00	0.56	0.16	11.68	50
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	43.98	16.09	62.83	572

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Mieliniai sklindžiai (**G, K, P**)*	BLY4	160.00	13.16	15.36	61.49	437
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	10.00	0.08	0.04	0.67	3
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	20.53	22	103.55	694

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena (**G, K, P**)*	UŽK -7	130.00	5.49	6.98	26.84	192
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.49	6.98	26.84	192
		Iš viso dienos davinio :	53.15	40.76	185.44	1321
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	36.35	46.19	191.94	1329
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	62.41	39.04	153.95	1217
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	38.96	44.95	194.67	1339

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis) (**P**)*	KOŠ11	200.00	10.08	9.82	36.52	275
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
		Iš viso:	16.72	16.47	59.66	454

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS7	150.00	1.62	3.6	15.47	101
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Vištienos kotletas (**G, K**)*	VIŠ3	100.00	22.72	8.25	10.52	207
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	3.08	0.14	26.78	121
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Moliūgų sėklos (**R, SE**)*		10.00	3.5	4.2	0.76	55
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	34.22	23.01	87.61	694

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS7	150.00	1.62	3.6	15.47	101
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	AUG5	200.00	8.57	11.68	26.79	247
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	0.97	3.53	3.83	51
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis (augalinis)	SAL5	100.00	1.33	5.19	9.39	90
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	14.03	26.02	80.49	612

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS7	150.00	1.62	3.6	15.47	101
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (**K**)*	BUL6	300.00	26.1	8.11	59.31	415
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	0.97	3.53	3.83	51
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	31.29	23.36	101.28	741

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS7	150.00	1.62	3.6	15.47	101
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR11	150.00	15.77	8.94	33.44	277
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	21.58	24.08	79.91	623

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Varškės spurgytės su avižinėmis selenomis (**K, P, SE**)*	VEG -6	70.00	12.56	7.56	17.58	189
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.96	7.66	23.58	215
		Iš viso dienos davinio :	63.9	47.14	170.85	1363
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	43.71	50.15	163.73	1281
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	60.97	47.49	184.52	1409
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	51.26	48.21	163.15	1292

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Vinciarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (**K, P**)*	OML1	120.00	13.5	14.23	2.44	192
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Pomidorai	DAR10	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Varškės sūris, 13 proc. rieb. (**P**)*	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	21.59	23.41	42.51	467

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	SRIUBOS11	150.00	1.87	1.79	14.69	82
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	PAU 1	100.00	23.75	8.7	4.75	192
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	120.00	0.01	5.99	0.01	54
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Bananai	VAI5	120.00	1.44	0.36	27.72	120
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	30.09	20.5	70.67	588

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	SRIUBOS11	150.00	1.87	1.79	14.69	82
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Įdarytos paprikos daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	160.00	2.65	7.95	14.26	139
Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	GAR11	120.00	5.41	1.91	32.02	167
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Bananai	VAI5	120.00	1.44	0.36	27.72	120
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.39	15.67	112.19	647

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	SRIUBOS11	150.00	1.87	1.79	14.69	82
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Lietiniai su mėsa (**G**)*	LIE10	150.00	16.08	16.04	18.69	283
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.74	25.21	75.1	614

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	SRIUBOS11	150.00	1.87	1.79	14.69	82
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys (**G, K**)*	VIŠ13	100.00	27.24	9.54	16.04	259
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.72	18.68	71.79	586

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų pica su dešra ir sūriu (**P**)*		80.00	8.83	8.82	25.42	216
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.83	8.82	25.42	216
		Iš viso dienos davinio :	60.51	52.73	138.6	1271
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	44.81	47.9	180.12	1331
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	52.16	57.44	143.03	1298
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	63.14	50.91	139.72	1270

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR2	120.00	16.11	7.08	39.33	285
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	10.00	2.88	2.97	0.01	38
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	21.48	19.13	54.55	476

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS9	150.00	1.73	4.56	10.55	90
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Orkaitėje kepti lašišos kubeliai (tausojantis) (**Ž**)*	ŽUV3	100.00	20.25	14.86	1.82	222
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	3.08	0.14	26.78	121
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.6	0.36	7.56	44
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.73	0.67	15.31	74
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	30.83	21.21	86.28	659

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS9	150.00	1.73	4.56	10.55	90
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Pievagrybių padažas (**G, P, SA**)*	PAD6	30.00	1.13	2.38	2.7	37
Daržovių kotletas (augalinis) (**G**)*	AUG6	100.00	2.45	7.95	17.49	151
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	120.00	3.7	0.17	32.13	145
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.6	0.36	7.56	44
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.53	22.04	95.31	634

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS9	150.00	1.73	4.56	10.55	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kepta vištiena	PUS25	100.00	23.61	10.88	0.31	194
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Pievagrybių padažas (**G, P, SA**)*	PAD6	20.00	0.75	1.59	1.8	25
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.01	23.76	72.52	632

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS9	150.00	1.73	4.56	10.55	90
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Varškės sklindžiai (**G, K, P**)*	VAR6	150.00	22.42	14.31	30.06	339
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.73	0.67	15.31	74
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.51	21.67	79.9	625

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena (**G, K, P**)*	UŽK -2	120.00	14.67	10.05	29.65	268
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	14.67	10.05	29.65	268
		Iš viso dienos davinio :	66.98	50.39	170.48	1403
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	49.68	51.22	179.51	1378
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	68.16	52.94	156.72	1376
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	63.66	50.85	164.1	1369

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis) (**P**)*	KOŠ11	200.00	10.08	9.82	36.52	275
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
		Iš viso:	10.74	14.44	51.28	378

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	150.00	5.53	2.48	20.36	126
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Jautienos guliašas (tausojantis)	JAU1	120.00	15.04	10.54	6.12	180
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	120.00	1.72	6.43	8.64	99
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	29.05	22.55	90.84	683

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	150.00	5.53	2.48	20.36	126
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Daržovių kotletas (augalinis) (**G**)*	AUG6	120.00	2.94	9.54	20.99	182
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	120.00	1.72	6.43	8.64	99
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	13.35	27.13	79.75	617

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	150.00	5.53	2.48	20.36	126
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys (**G, K**)*	VIŠ13	100.00	27.24	9.54	16.04	259
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	120.00	1.27	4.37	5.49	66
Slyvos	VAI14	80.00	0.56	0.16	11.68	50
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	35.76	23.25	65.04	612

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	150.00	5.53	2.48	20.36	126
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR1	150.00	20.3	12.71	20.58	278
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	29.43	24.92	66.59	608

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Obuolių blyneliai (**G, K, P**)*	BLY7	150.00	6.64	2.59	41.57	216
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.88	5.59	41.88	245
		Iš viso dienos davinio :	46.67	42.58	184	1306
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	30.97	47.16	172.91	1240
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	53.38	43.28	158.2	1236
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	47.05	44.95	159.75	1232

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių košė (**P**)*		200.00	6.41	4.44	31.04	190
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Pienas, 2,5 proc. rieb (**P**)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	13.6	14.07	71.08	465

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	PAUKŠ 6	250.00	21.34	16.84	42.94	409
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	27.4	22.13	102.7	720

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Baklažanas, įdaryts daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	VEG-11	200.00	6.79	8.41	33	235
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis (augalinis)	SAL5	100.00	1.33	5.19	9.39	90
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	13.39	21.61	97.02	636

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis) (**G, K**)*	PAUK-11	100.00	22.72	8.25	10.52	207
Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	33.08	18.5	94.3	676

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.75	2.89	22.11	125
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su varškė (**G, K, P**)*	LIE1	200.00	19.71	17.52	33.49	370
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	25.83	24.37	91.98	691

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena (**G, K, P**)*	UŽK -7	130.00	5.49	6.98	26.84	192
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.49	6.98	26.84	192
		Iš viso dienos davinio :	46.49	43.18	200.62	1377
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	32.48	42.66	194.94	1294
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	52.17	39.55	192.22	1334
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	44.92	45.42	189.9	1348

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Vinnerska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Omletas (tausojantis) (**K, P**)*	OML1	150.00	16.88	17.79	3.05	240
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	20.00	0.58	0.12	4.4	21
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	25.91	25.56	42.73	505

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**P**)*	SRIUB 11	150.00	2.29	6.84	18.88	146
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Netikras balandėlis su kiauliena (tausojantis) (**K**)*	MĖS 12	120.00	16.23	19.82	16.95	311
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	120.00	3.24	3.2	23.16	134
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	24.35	32.26	88.85	743

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**P**)*	SRIUB 11	150.00	2.29	6.84	18.88	146
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis) (**GA, R**)*	AUG7	200.00	9.75	12.89	34.46	293
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.41	5.2	7.16	81
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	15.01	27.05	84.92	643

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**P**)*	SRIUB 11	150.00	2.29	6.84	18.88	146
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Žemaičių blynai su kiauliena (**G, K**)*	BUL1	200.00	16.1	7.4	36.05	275
Sviesto - grietinės padažas (**P**)*	PAD8	10.00	0.2	4.4	0.25	41
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.09	22.9	84.01	627

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**P**)*	SRIUB 11	150.00	2.29	6.84	18.88	146
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Varškės sklindžiai (**G, K, P**)*	VAR6	160.00	23.91	15.27	32.06	361
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.9	24.56	81.66	663

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Varškės spurgytės su avižinėmis selenomis (**K, P, SE**)*	VEG -6	70.00	12.56	7.56	17.58	189
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	80.00	0.32	0.24	10.72	46
		Iš viso:	12.88	7.8	28.3	235
		Iš viso dienos davinio :	63.14	65.62	159.88	1483
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	53.8	60.41	155.95	1383
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	59.88	56.26	155.04	1366
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	67.69	57.92	152.69	1403

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su sūriu (**G, P**)*	LIET-14	200.00	27.24	24.72	29.72	450
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	28.44	25.02	52.82	550

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	150.00	1.72	3.22	13.05	88
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	100.00	33.13	4.33	0.69	174
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Pievagrybių padažas (**G, P, SA**)*	PAD6	15.00	0.56	1.19	1.35	18
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	40.00	1.04	0.14	3.02	18
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	44.67	15.27	68.58	590

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	150.00	1.72	3.22	13.05	88
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	AUG4	200.00	5.09	6.39	28.71	193
Pievagrybių padažas (**G, P, SA**)*	PAD6	40.00	1.51	3.17	3.6	49
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.6	0.36	7.56	44
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	15.58	19.34	83.13	569

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	150.00	1.72	3.22	13.05	88
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Makaronai su Bolonijos padažu (kiauliena) (**G**)*	MAK4	200.00	15.08	8.05	39.99	293
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	20.44	18.43	86.58	594

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	150.00	1.72	3.22	13.05	88
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Kepti varškėčiai (**G, K, P**)*	VAR3	160.00	23.13	13.52	29.39	332
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.16	19.08	73.88	580

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų pica su dešra ir sūriu (**P**)*		80.00	8.83	8.82	25.42	216
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.83	8.82	25.42	216
		Iš viso dienos davinio :	81.94	49.11	146.82	1357
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	52.85	53.18	161.37	1336
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	57.71	52.27	164.82	1361
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	65.43	52.92	152.12	1346

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR2	120.00	16.11	7.08	39.33	285
Trintos uogos	UOG4	40.00	0.43	0.18	3.44	17
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.1	12.06	66.34	446

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUB 16	150.00	2.06	5.92	11.54	108
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Žuvies kepsneliai (**G, K, Ž**)*	ŽUV2	100.00	19.9	6.74	15.04	200
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	SAL11	120.00	3.98	0.34	18.7	94
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	30.61	19.28	99.05	692

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUB 16	150.00	2.06	5.92	11.54	108
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	AUG5	250.00	10.71	14.6	33.48	308
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	15.97	24.41	80.87	607

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUB 16	150.00	2.06	5.92	11.54	108
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kiaulienos karbonadas (**G, K**)*	KIA6	100.00	25.81	15.85	6.05	270
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	100.00	2.19	3.47	19.59	118
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	32.87	31.95	65.71	682

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUB 16	150.00	2.06	5.92	11.54	108
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Mieliniai sklindžiai (**G, K, P**)*	BLY4	150.00	12.33	14.4	57.65	410
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	17.96	27.29	103.55	732

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena (**G, K, P**)*	UŽK -2	120.00	14.67	10.05	29.65	268
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	14.67	10.05	29.65	268
		Iš viso dienos davinio :	63.38	41.39	195.04	1406
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	48.74	46.52	176.86	1321
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	65.64	54.06	161.7	1396
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	50.73	49.4	199.54	1446

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plėšyta kiaušinienė (**K, P**)*		100.00	12.59	11.92	1.58	164
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
		Iš viso:	18.28	15.35	45.84	395

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kiaulienos troškinys (tausojantis) (**SA**)*	KIA4	120.00	16.36	9.54	8.02	183
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis (augalinis)	SAL5	100.00	1.33	5.19	9.39	90
Vaisius	VAI1	110.00	0.88	0.22	13.2	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	24.85	24.76	64.71	581

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Troškintos šakninės daržovės su ciberžole (augalinis) (tausojantis) (**R, SA**)*	VEG 15	200.00	2.76	7.54	20.61	161
Bolivinės balandos		100.00	13.7	7.1	64.3	376
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	24.16	21.39	122.94	781

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Vištienos kepsnys (**G, K**)*	VIŠ13	100.00	27.24	9.54	16.04	259
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Vaisius	VAI1	120.00	0.96	0.24	14.4	64
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	36.59	25.63	64.91	637

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	150.00	4.63	3	17.08	114
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR1	150.00	20.3	12.71	20.58	278
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	28.94	21.1	65.78	569

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Lietiniai su obuoliais ir varške (**G, P**)*	LIE15	200.00	11.7	5.5	35.02	236
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.26	8.64	37.91	278
		Iš viso dienos davinio :	55.39	48.75	148.46	1254
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	54.7	45.38	206.69	1454
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	67.13	49.62	148.66	1310
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	59.48	45.09	149.53	1242

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio
mokyklos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (**G, P**)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	12.5	11.58	60.76	397

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba (**P**)*	SR-15	150.00	2.91	3.8	12.47	96
Skrebučiai (**G**)*	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	250.00	18.66	9.67	44.31	339
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Raugintų kopūstų salotos	Sal-16	100.00	1.43	5	5.42	72
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	24.82	20.99	86.08	633

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba (**P**)*	SR-15	150.00	2.91	3.8	12.47	96
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Įdarytos paprikos daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	200.00	3.31	9.93	17.82	174
Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.89	19.03	86.69	574

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba (**P**)*	SR-15	150.00	2.91	3.8	12.47	96
Skrebučiai (**G**)*	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Bulvių plokštainis su vištiena (**P**)*	BUL10	150.00	12.59	6	19.27	181
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	150.00	1.59	5.46	6.86	83
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	19.27	25.28	61.45	550

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba (**P**)*	SR-15	150.00	2.91	3.8	12.47	96
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su obuoliais ir varške (**G, P**)*	LIE15	200.00	11.7	5.5	35.02	236
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.92	19.24	87.7	600

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Varškės spurgytės su avižinėmis selenomis (**K, P, SE**)*	VEG -6	70.00	12.56	7.56	17.58	189
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.76	7.76	24.08	217
		Iš viso dienos davinio :	50.08	40.33	170.92	1247
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	39.15	38.37	171.53	1188
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	44.53	44.62	146.29	1165
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	44.18	38.58	172.54	1214

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Jeachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su trintomis uogomis (**G**)*	LIE6	200.00	6.03	1.47	42.96	209
Pienas, 2,5 proc. rieb (**P**)*	PIE1	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.23	11.61	66.05	418

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS15	150.00	3.79	2.9	19.75	120
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	VIŠ4	90.00	22.43	6.23	4.52	164
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	80.00	3.53	0.87	19.4	100
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	33.47	16.72	76.16	589

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS15	150.00	3.79	2.9	19.75	120
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Balandėliai su daržovėmis ir pievagrybiais (tausojantis)	Veg-18	220.00	3.15	15.03	15.43	210
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	120.00	3.24	3.2	23.16	134
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	120.00	1.27	4.37	5.49	66
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.53	28.92	87.4	664

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS15	150.00	3.79	2.9	19.75	120
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Balandėliai su kiauliena(tausojantis)	Kiaul -17	220.00	11.15	7.32	11.37	156
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	120.00	3.24	3.2	23.16	134
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	22	17.28	89.78	603

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS15	150.00	3.79	2.9	19.75	120
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kepti varškėčiai (**G, K, P**)*	VAR3	150.00	21.69	12.67	27.55	311
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.81	24.59	86.05	685

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena (**G, K, P**)*	UŽK -7	130.00	5.49	6.98	26.84	192
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.49	6.98	26.84	192
		Iš viso dienos davinio :	51.19	35.31	169.05	1199
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	31.25	47.51	180.29	1274
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	39.72	35.87	182.67	1212
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	47.53	43.18	178.94	1295

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pieniška manų kruopų košė (tausojantis) (**G, P**)*	KOŠ2	200.00	8.39	9.79	29.07	238
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais (**G**)*	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
		Iš viso:	14.48	14.96	55.23	413

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	150.00	2.65	5.96	11.59	111
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	10.00	0.5	0.1	5.4	25
Švediški kukuliai (jautiena ir kiauliena) (tausojantis) (**G, K, P**)*	Mės 19	100.00	19.35	19.93	10.65	299
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	0.01	4.99	0.01	45
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	100.00	0.75	2.18	10.33	64
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	24.6	34.98	61.89	661

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	150.00	2.65	5.96	11.59	111
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kietūjų kviečių makaronai su falafeliais(tausojantis)(augalinis)	VEG -20	200.00	11.01	14.99	12.01	227
Pomidorų-grietinėlės padažas (**G, P**)*	Pad-20	20.00	0.3	1.55	0.83	18
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	18.04	24.96	71.07	581

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	150.00	2.65	5.96	11.59	111
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kalakutienos iešmelis (tausojantis)	PAU-20	100.00	30.19	6.43	0.69	181
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	3.08	0.14	26.78	121
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	39.82	18.29	83.74	659

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	150.00	2.65	5.96	11.59	111
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su varškė (**G, K, P**)*	LIE1	200.00	19.71	17.52	33.49	370
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	25.85	25.82	80.8	659

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pica viso grūdo miltais, dešra, sūriu ir pievagrybiais(tausojantis) (**P**)*		80.00	8.53	7.94	25.51	208
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.53	7.94	25.51	208
		Iš viso dienos davinio :	47.61	57.88	142.63	1282
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	41.05	47.86	151.81	1202
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	62.83	41.19	164.48	1280
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	48.86	48.72	161.54	1280

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtinukai (**G, K, P**)*	Varšk 01	120.00	18.81	9.46	29.46	278
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	20.07	12.75	43.49	369

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS8	150.00	2.05	3.06	11.73	83
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Menkės plokštainis su sėlenomis ir daržovėmis (tausojauntis) (**K, Ž**)*	ŽUV-21	100.00	20.6	12.33	6.99	221
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.6	0.36	7.56	44
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	SAL11	100.00	3.32	0.29	15.58	78
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.87	23.83	89.94	706

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS8	150.00	2.05	3.06	11.73	83
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Ankštinių daržovių troškinys su kokoso pienu (tausojantis)(augalinis) (**G, P, R**)*	VEG-21	200.00	24.5	15.79	81.11	565
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.94	21.05	116.2	770

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS8	150.00	2.05	3.06	11.73	83
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Keptas vištienos kumpelis(tausojantis)	VIŠ21	100.00	28.35	11.62	0.94	222
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.73	0.67	15.31	74
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	36.31	21.64	75.91	644

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS8	150.00	2.05	3.06	11.73	83
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Mieliniai sklindžiai (**G, K, P**)*	BLY4	150.00	12.33	14.4	57.65	410
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	30.00	0.24	0.12	2.01	10
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.21	19.98	101.25	654

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Karštas sumuštinis su kepta vištiena ir sūriu (**G, GA, K, L, P, SA, SE,**)*	SUM1	70.00	9.17	8.04	18.53	183
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.37	8.19	25.23	212
		Iš viso dienos davinio :	62.31	44.77	158.66	1287
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	58.38	41.99	184.92	1351
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	65.75	42.58	144.63	1225
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	46.65	40.92	169.97	1235

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Lilita Petkevič-Viniarska