Dokumentas: 6 - 10 m.

TVIRTINU:
Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija

Minties g. 3, Vilnius
(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 – 10 m.
(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 16:00 val.

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė (**P**)*	PUSR 21	200.00	4.92	6.65	35.88	223
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	20.00	5.76	5.94	0.02	77
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.63	15.69	60.9	439

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Jautienos Bolonijos padažas su daržovėmis ir kukurūzais	Jaut 21	80.00	19.58	13.29	6.26	223
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	0.01	3.99	0.01	36
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.41	5.2	7.16	81
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	26.03	25.1	54.88	550

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys (**G, K**)*	VIŠ13	80.00	21.79	7.63	12.83	207
Virtos bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis) (**G, P**)*	GAR6	80.00	2.66	1.39	13.79	78
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	50.00	0.52	0.14	2.72	14
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	0.97	3.53	3.83	51
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	30.47	15.21	69.22	536

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	AUG4	200.00	5.09	6.39	28.71	193
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	150.00	1.59	5.46	6.86	83
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	12.63	23.62	84.65	602

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR1	150.00	20.3	12.71	20.58	278
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	26.33	21.62	71.93	588

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su trintomis uogomis (**G**)*	LIE6	120.00	3.62	0.88	25.78	126
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	4.1	6.88	26.4	184
		Iš viso dienos davinio :	43.76	47.67	142.18	1173
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	48.2	37.78	156.52	1159
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	30.36	46.19	171.95	1225
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	44.06	44.19	159.23	1211

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su dešra ir sūriu (**G, P**)*	LIE5.1	100.00	11.53	13.31	12.58	216
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.23	13.71	37.73	327

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	100.00	1.15	2.14	8.7	59
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kiaulienos išpjova su keptomis daržovėmis (tausojantis)	KIA9	100.00	11.74	3.51	4.17	95
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	120.00	3.24	3.2	23.16	134
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	100.00	0.75	2.18	10.33	64
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	19.45	14.54	75.37	510

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	100.00	1.15	2.14	8.7	59
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (**R**)*	AUG2	100.00	4.28	7.1	15.78	144
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Iceberg		40.00	0	0	0.12	0
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	13.32	12.62	83.16	500

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	100.00	1.15	2.14	8.7	59
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lazanija su vištiena (**G, P**)*	MAK5	150.00	16.01	11.24	34.27	302
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	20.79	20.53	76.55	574

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	100.00	1.15	2.14	8.7	59
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Lazanija su varške (tausojantis) (**G, K, P**)*	VEG 22	150.00	23.61	16.3	42.24	410
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	27.74	20.63	79.84	616

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena (**G, K, P**)*	UŽK -2	70.00	8.56	5.86	17.3	156
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.56	5.86	17.3	156
		Iš viso dienos davinio :	41.24	34.11	130.4	994
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	35.11	32.19	138.19	983
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	42.58	40.1	131.58	1058
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	49.53	40.2	134.87	1099

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su daržovėmis (tausojantis) (**K, P**)*	OML2	150.00	8.91	8.21	11.67	156
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Paprika	DAR20	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	16.52	14.92	44.77	379

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	75.00	24.85	3.25	0.52	131
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	80.00	2.46	0.11	21.42	97
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	31.88	12.55	65.82	504

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis) (**GA, R**)*	AUG7	150.00	7.31	9.67	25.84	220
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.16	19.36	77.64	537

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Žemaičių blynai su vištiena (**G, K**)*	BUL2	100.00	7.82	3.18	17.72	131
Sviesto - grietinės padažas (**P**)*	PAD8	10.00	0.2	4.4	0.25	41
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Obuoliai	VAI13	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.05	15.45	69.7	470

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR11	150.00	15.77	8.94	33.44	277
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.42	20.95	82.41	604

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytės su avižinėmis selenomis (**K, P, SE**)*	VEG -6	50.00	8.97	5.4	12.56	135
Bananai	VAI5	40.00	0.48	0.12	9.24	40
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.45	5.52	21.8	175
		Iš viso dienos davinio :	57.85	32.99	132.39	1058
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	39.13	39.8	144.21	1092
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	39.02	35.89	136.27	1024
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	47.39	41.39	148.98	1158

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Virbickienė

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis) (**P**)*	KOŠ11	200.00	10.08	9.82	36.52	275
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Varškės sūris, 13 proc. rieb. (**P**)*	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
		Iš viso:	13.92	12.01	50.33	365

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	100.00	1.76	3.98	7.73	74
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	10.00	0.85	0.9	4	28
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	250.00	18.66	9.67	44.31	339
Marinuoti agurkai	MD4	50.00	0.4	0	3	14
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	23.44	16.5	76.84	550

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	100.00	1.76	3.98	7.73	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Daržovių blyneliai (**G, K**)*	BLY10	100.00	6	5.29	18.31	145
Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis) (**R**)*	PAD2	30.00	0.45	3.23	1.57	37
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis (augalinis)	SAL5	100.00	1.33	5.19	9.39	90
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	16.49	22.76	84.05	607

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	100.00	1.76	3.98	7.73	74
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lietiniai su dešrele ir sūriu (**G, P**)*	LIE3	100.00	9.15	9.89	15.36	187
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	15.1	19.27	60.59	476

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	100.00	1.76	3.98	7.73	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Kalakutienos kepsnys (tausojantis)	KAL1	80.00	24.15	5.14	0.52	145
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	90.00	0.01	4.49	0.01	40
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	80.00	1.01	3.76	2.94	50
Bananai	VAI5	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	30.57	21.14	54.66	531

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su vaisiais (**G, P**)*	BLY12	100.00	2.18	4.02	21.41	131
Pienas, 2,5 proc. rieb (**P**)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	5.58	6.52	26.31	186
		Iš viso dienos davinio :	42.94	35.03	153.48	1101
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	35.99	41.29	160.69	1158
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	34.6	37.8	137.23	1028
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	50.07	39.67	131.3	1083

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtinukai (**G, K, P**)*	Varšk 01	120.00	18.81	9.46	29.46	278
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	19.55	11.15	37.34	328

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	100.00	3.69	1.65	13.57	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Menkės filė (**G, K, Ž**)*	ŽUV1	80.00	13.98	3.63	3.13	101
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	0.97	3.53	3.83	51
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	23.52	16.6	66.06	508

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	100.00	3.69	1.65	13.57	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	AUG5	150.00	6.43	8.76	20.09	185
Virtos bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis) (**G, P**)*	GAR6	120.00	3.98	2.09	20.68	117
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.39	16.4	81.8	544

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarsk...

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	100.00	3.69	1.65	13.57	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis) (**G, K**)*	PAUK-11	80.00	18.18	6.6	8.42	166
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.81	19.24	79.39	602

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	100.00	3.69	1.65	13.57	84
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Mieliniai sklindžiai (**G, K, P**)*	BLY4	100.00	8.22	9.6	38.43	273
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	15.68	18.29	90.7	590

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena (**G, K, P**)*	UŽK -7	120.00	5.07	6.44	24.78	177
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.07	6.44	24.78	177
		Iš viso dienos davinio :	48.14	34.19	128.18	1013
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	42.01	33.99	143.92	1050
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	52.43	36.83	141.51	1107
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	40.3	35.88	152.82	1095

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (**P**)*	DEŠ1	80.00	8.8	10.4	1.36	134
Grikių košė su daržovėmis (tausojantis)	KOŠ4	100.00	3.76	2.92	21.37	127
Pomidorai	DAR10	100.00	1	0.2	4.1	22
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
		Iš viso:	15.46	15.47	41.53	367

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	VIŠ4	85.00	21.18	5.88	4.27	155
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	50.00	0.52	0.14	2.72	14
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	80.00	1.13	4.16	5.73	65
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	31.72	16.71	72.38	567

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Ryžių plovas su daržovėmis	Veg - 4	200.00	9.46	6.36	52.95	307
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	15.54	14.38	91.94	559

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	15.00	1.28	1.35	6	41
Kiaulienos karbonadas (**G, K**)*	KIA6	80.00	20.65	12.68	4.84	216
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	85.00	0.01	4.24	0.01	38
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	90.00	1.27	4.68	6.44	73
Vaisius	VAI1	160.00	1.28	0.32	19.2	85
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	26.35	25.21	51.73	539

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lietiniai su varškė (**G, K, P**)*	LIE1	200.00	19.71	17.52	33.49	370
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	25.66	24.88	77.06	635

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinijų-kiaušinių suktinukas (**K**)*	Veg-2	100.00	5.12	5.72	3.37	85
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	10.00	0.49	0.02	1.58	8
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	10.00	0.29	0.06	2.2	11
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.3	6.2	20.15	162
		Iš viso dienos davinio :	53.48	38.38	134.06	1096
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	37.3	36.05	153.62	1088
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	48.11	46.88	113.41	1068
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	47.42	46.55	138.74	1164

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (**G, P**)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Bananai	VAI5	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais (**G**)*	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.94	15.97	64.28	453

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Plovas su vištiena (tausojantis)	PLO2	200.00	21.1	8.65	34.42	300
Marinuoti agurkai	MD4	20.00	0.16	0	1.2	5
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.73	0.67	15.31	74
Slyvos	VAI14	5.00	0.04	0.01	0.73	3
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.9	14.65	80.02	564

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (**R**)*	AUG2	100.00	4.28	7.1	15.78	144
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	120.00	3.24	3.2	23.16	134
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.03	17.96	86.32	563

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	70.00	23.19	3.03	0.48	122
Virtos bulguro kruopos (augalinis) (tausojantis) (**G, P**)*	GAR6	90.00	2.99	1.57	15.51	88
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Slyvos	VAI14	80.00	0.56	0.16	11.68	50
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.1	12.72	55.11	463

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Mieliniai sklindžiai (**G, K, P**)*	BLY4	160.00	13.16	15.36	61.49	437
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	10.00	0.08	0.04	0.67	3
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.99	21	97.86	656

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena (**G, K, P**)*	UŽK -7	120.00	5.07	6.44	24.78	177
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.07	6.44	24.78	177
		Iš viso dienos davinio :	45.91	37.06	169.08	1194
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	32.04	40.37	175.38	1193
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	50.11	35.13	144.17	1093
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	37	43.41	186.92	1286

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis) (**P**)*	KOŠ11	200.00	10.08	9.82	36.52	275
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
		Iš viso:	16.72	16.47	59.66	454

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS7	100.00	1.08	2.4	10.31	67
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Vištienos kotletas (**G, K**)*	VIŠ3	80.00	18.18	6.6	8.42	166
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	3.08	0.14	26.78	121
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Moliūgų sėklos (**R, SE**)*		10.00	3.5	4.2	0.76	55
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	29.34	21.66	72.15	601

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS7	100.00	1.08	2.4	10.31	67
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	AUG5	200.00	8.57	11.68	26.79	247
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAI9	100.00	0.97	3.53	3.83	51
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis (augalinis)	SAL5	100.00	1.33	5.19	9.39	90
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	13.49	24.82	75.33	579

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS7	100.00	1.08	2.4	10.31	67
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (**K**)*	BUL6	250.00	21.75	6.76	49.43	346
Pekino kopūstų salotos (augalinis)	SAl9	100.00	0.97	3.53	3.83	51
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	26.4	20.81	86.24	638

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS7	100.00	1.08	2.4	10.31	67
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR11	150.00	15.77	8.94	33.44	277
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	21.04	22.88	74.75	589

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytės su avižinėmis selenomis (**K, P, SE**)*	VEG -6	50.00	8.97	5.4	12.56	135
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.37	5.5	18.56	161
		Iš viso dienos davinio :	55.43	43.63	150.37	1216
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	39.58	46.79	153.55	1194
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	52.49	42.78	164.46	1253
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	47.13	44.85	152.97	1204

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (**K, P**)*	OML1	100.00	11.25	11.86	2.03	160
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	10.00	0.49	0.02	1.58	8
Varškės sūris, 13 proc. rieb. (**P**)*	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	18.71	16.87	40.07	387

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	SRIUBOS11	100.00	1.25	1.19	9.79	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	PAU 1	90.00	21.38	7.83	4.28	173
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	90.00	0.01	4.49	0.01	40
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	26.15	17.31	54.19	477

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	SRIUBOS11	100.00	1.25	1.19	9.79	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Įdarytos paprikos daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	150.00	2.48	7.45	13.36	130
Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	11.75	14.04	89.95	533

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	SRIUBOS11	100.00	1.25	1.19	9.79	55
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Lietiniai su mėsa (**G**)*	LIE10	150.00	16.08	16.04	18.69	283
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.12	24.61	70.2	587

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	SRIUBOS11	100.00	1.25	1.19	9.79	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys (**G, K**)*	VIŠ13	80.00	21.79	7.63	12.83	207
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	0.01	3.99	0.01	36
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	26.44	15.11	62.59	492

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų pica su dešra ir sūriu (**P**)*		65.00	7.18	7.16	20.66	176
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.18	7.16	20.66	176
		Iš viso dienos davinio :	52.04	41.34	114.92	1040
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	37.64	38.07	150.68	1096
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	47.01	48.64	130.93	1150
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	52.33	39.14	123.32	1055

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Vilniaus Joachimo
Inžinerijos gimnazijo
Beata Petkevi

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR2	100.00	13.43	5.9	32.78	238
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	10.00	2.88	2.97	0.01	38
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.68	16.45	47.85	414

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS9	100.00	1.15	3.04	7.04	60
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Orkaitėje kepti lašišos kubeliai (tausojantis) (**Ž**)*	ŽUV3	90.00	18.23	13.37	1.64	200
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	90.00	2.77	0.13	24.1	109
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.6	0.36	7.56	44
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.73	0.67	15.31	74
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.92	18.19	79.91	595

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS9	100.00	1.15	3.04	7.04	60
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Pievagrybių padažas (**G, P, SA**)*	PAD6	30.00	1.13	2.38	2.7	37
Daržovių kotletas (augalinis) (**G**)*	AUG6	100.00	2.45	7.95	17.49	151
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	120.00	3.7	0.17	32.13	145
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.6	0.36	7.56	44
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	12.95	20.52	91.8	604

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS9	100.00	1.15	3.04	7.04	60
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kepta vištiena	PUS25	80.00	18.89	8.7	0.25	155
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Pievagrybių padažas (**G, P, SA**)*	PAD6	20.00	0.75	1.59	1.8	25
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	26.5	20	67.86	557

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS9	100.00	1.15	3.04	7.04	60
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Varškės sklindžiai (**G, K, P**)*	VAR6	150.00	22.42	14.31	30.06	339
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.73	0.67	15.31	74
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	26.68	20.1	73.69	582

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena (**G, K, P**)*	UŽK -2	70.00	8.56	5.86	17.3	156
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.56	5.86	17.3	156
		Iš viso dienos davinio :	55.16	40.5	145.06	1165
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	40.19	42.83	156.95	1174
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	53.74	42.31	133.01	1128
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	53.92	42.41	138.84	1153

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis) (**P**)*	KOŠ11	200.00	10.08	9.82	36.52	275
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
		Iš viso:	10.74	14.44	51.28	378

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	100.00	3.69	1.65	13.57	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Jautienos guliašas (tausojantis)	JAU1	100.00	12.53	8.78	5.1	150
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	120.00	1.72	6.43	8.64	99
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	24.7	19.96	83.03	611

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	100.00	3.69	1.65	13.57	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Daržovių kotletas (augalinis) (**G**)*	AUG6	100.00	2.45	7.95	17.49	151
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	0.01	3.99	0.01	36
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	10.61	21.14	67.87	504

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	100.00	3.69	1.65	13.57	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys (**G, K**)*	VIŠ13	80.00	21.79	7.63	12.83	207
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	0.01	3.99	0.01	36
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Slyvos	VAI14	80.00	0.56	0.16	11.68	50
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	28.26	18.78	54.12	499

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS2	100.00	3.69	1.65	13.57	84
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR1	150.00	20.3	12.71	20.58	278
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	27.59	24.09	59.8	566

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Obuolių blyneliai (**G, K, P**)*	BLY7	100.00	4.42	1.72	27.71	144
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	4.66	4.72	28.02	173
		Iš viso dienos davinio :	40.1	39.12	162.33	1162
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	26.01	40.3	147.17	1055
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	43.66	37.94	133.42	1050
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	42.99	43.25	139.1	1118

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių košė (**P**)*		150.00	4.81	3.33	23.28	142
Sviestas, 82 proc. rieb. (**P**)*	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Pienas, 2,5 proc. rieb (**P**)*	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	12	12.96	63.32	418

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	PAUKŠ 6	200.00	17.07	13.47	34.35	327
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	22.21	17.8	86.74	596

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Baklažanas, įdaryts daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	VEG-11	150.00	5.09	6.31	24.75	176
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis (augalinis)	SAL5	100.00	1.33	5.19	9.39	90
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	10.77	18.55	81.4	536

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis) (**G, K**)*	PAUK-11	100.00	22.72	8.25	10.52	207
Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	32.16	17.54	86.93	634

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.83	1.93	14.74	84
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su varškė (**G, K, P**)*	LIE1	200.00	19.71	17.52	33.49	370
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	90.00	0.93	0.25	4.9	26
Kriaušės	VAi15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	24.81	23.38	84.07	646

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena (**G, K, P**)*	UŽK -7	120.00	5.07	6.44	24.78	177
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.07	6.44	24.78	177
		Iš viso dienos davinio :	39.28	37.2	174.84	1191
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	27.84	37.95	169.5	1131
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	49.23	36.94	175.03	1230
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	41.88	42.78	172.17	1241

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-[illegible]

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (**K, P**)*	OML1	100.00	11.25	11.86	2.03	160
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	20.00	0.58	0.12	4.4	21
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	8.00	2.3	2.38	0.01	31
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.06	17.4	35	369

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**P**)*	SRIUB 11	100.00	1.53	4.56	12.59	98
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Netikras balandėlis su kiauliena (tausojantis) (**K**)*	MĖS 12	90.00	12.17	14.87	12.71	233
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	80.00	2.16	2.13	15.44	90
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.45	23.96	70.6	572

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**P**)*	SRIUB 11	100.00	1.53	4.56	12.59	98
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis) (**GA, R**)*	AUG7	200.00	9.75	12.89	34.46	293
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL1	100.00	1.41	5.2	7.16	81
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.25	24.77	78.63	594

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**P**)*	SRIUB 11	100.00	1.53	4.56	12.59	98
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Žemaičių blynai su kiauliena (**G, K**)*	BUL1	200.00	16.1	7.4	36.05	275
Sviesto - grietinės padažas (**P**)*	PAD8	10.00	0.2	4.4	0.25	41
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	20.33	20.62	77.72	578

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis) (**P**)*	SRIUB 11	100.00	1.53	4.56	12.59	98
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Varškės sklindžiai (**G, K, P**)*	VAR6	160.00	23.91	15.27	32.06	361
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.14	22.28	75.37	615

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytės su avižinėmis selenomis (**K, P, SE**)*	VEG -6	50.00	8.97	5.4	12.56	135
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	80.00	0.32	0.24	10.72	46
		Iš viso:	9.29	5.64	23.28	181
		Iš viso dienos davinio :	45.8	47	128.88	1122
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	41.6	47.81	136.91	1144
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	47.68	43.66	136	1128
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	55.49	45.32	133.65	1164

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su sūriu (**G, P**)*	LIET-14	100.00	13.62	12.36	14.86	225
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	14.82	12.66	37.96	325

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	100.00	1.15	2.14	8.7	59
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	70.00	23.19	3.03	0.48	122
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	80.00	3.53	0.87	19.4	100
Pievagrybių padažas (**G, P, SA**)*	PAD6	15.00	0.56	1.19	1.35	18
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	40.00	1.04	0.14	3.02	18
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	33.28	12.67	59.16	484

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	100.00	1.15	2.14	8.7	59
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	AUG4	200.00	5.09	6.39	28.71	193
Pievagrybių padažas (**G, P, SA**)*	PAD6	40.00	1.51	3.17	3.6	49
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.6	0.36	7.56	44
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	15.01	18.26	78.78	540

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	100.00	1.15	2.14	8.7	59
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Makaronai su Bolonijos padažu (kiauliena) (**G**)*	MAK4	200.00	15.08	8.05	39.99	293
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	19.87	17.35	82.23	565

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (**G, SA**)*	SRIUBOS5	100.00	1.15	2.14	8.7	59
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Kepti varškėčiai (**G, K, P**)*	VAR3	160.00	23.13	13.52	29.39	332
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.59	18	69.53	550

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų pica su dešra ir sūriu (**P**)*		65.00	7.18	7.16	20.66	176
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.18	7.16	20.66	176
		Iš viso dienos davinio :	55.28	32.49	117.78	985
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	37.01	38.08	137.4	1040
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	41.87	37.17	140.85	1065
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	49.59	37.82	128.15	1051

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR2	120.00	16.11	7.08	39.33	285
Trintos uogos	UOG4	40.00	0.43	0.18	3.44	17
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	17.38	10.41	54.63	382

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUB 16	100.00	1.37	3.95	7.69	72
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Žuvies kepsneliai (**G, K, Ž**)*	ŽUV2	80.00	15.92	5.39	12.03	160
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	SAL11	120.00	3.98	0.34	18.7	94
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	25.94	15.96	92.19	616

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUB 16	100.00	1.37	3.95	7.69	72
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	AUG5	250.00	10.71	14.6	33.48	308
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	15.28	22.44	77.02	571

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUB 16	100.00	1.37	3.95	7.69	72
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kiaulienos karbonadas (**G, K**)*	KIA6	80.00	20.65	12.68	4.84	216
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	80.00	1.75	2.78	15.67	95
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	80.00	1.01	3.76	2.94	50
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	26.33	25.18	56	556

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUB 16	100.00	1.37	3.95	7.69	72
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Mieliniai sklindžiai (**G, K, P**)*	BLY4	100.00	8.22	9.6	38.43	273
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	12.92	17.52	80.17	530

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena (**G, K, P**)*	UŽK -2	70.00	8.56	5.86	17.3	156
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.56	5.86	17.3	156
		Iš viso dienos davinio :	51.88	32.23	164.12	1154
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	41.22	38.71	148.95	1109
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	52.27	41.45	127.93	1094
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	38.86	33.79	152.1	1068

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plėšyta kiaušinienė (**K, P**)*		100.00	12.59	11.92	1.58	164
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
		Iš viso:	18.28	15.35	45.84	395

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Kiaulienos troškinys (tausojantis) (**SA**)*	KIA4	100.00	13.63	7.95	6.69	153
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	0.01	3.99	0.01	36
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis (augalinis)	SAL5	100.00	1.33	5.19	9.39	90
Vaisius	VAI1	110.00	0.88	0.22	13.2	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	20.08	21.07	52.29	479

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Troškintos šakninės daržovės su ciberžole (augalinis) (tausojantis) (**R, SA**)*	VEG 15	150.00	2.07	5.66	15.46	121
Bolivinės balandos		80.00	10.96	5.68	51.44	301
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	80.00	0.82	0.22	4.35	23
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	18.98	17.03	98.15	622

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos kepsnys (**G, K**)*	VIŠ13	80.00	21.79	7.63	12.83	207
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	0.01	3.99	0.01	36
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Vaisius	VAI1	120.00	0.96	0.24	14.4	64
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	28.75	20.82	52.01	510

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS10	100.00	3.09	2	11.39	76
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	VAR1	150.00	20.3	12.71	20.58	278
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	27.28	18.6	59.94	516

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su obuoliais ir varške (**G, P**)*	LIE15	100.00	5.85	2.75	17.51	118
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.41	5.89	20.4	160
		Iš viso dienos davinio :	44.77	42.31	118.53	1034
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	43.67	38.27	164.39	1177
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	53.44	42.06	118.25	1065
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	51.97	39.84	126.18	1071

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio Inžinerijos gimnazijos direktorė Rasa Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis) (**G, P**)*	KOŠ1	200.00	10.98	11.14	35.08	285
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	12.5	11.58	60.76	397

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba (**P**)*	SR-15	100.00	1.94	2.53	8.31	64
Skrebučiai (**G**)*	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	250.00	18.66	9.67	44.31	339
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Raugintų kopūstų salotos	Sal-16	100.00	1.43	5	5.42	72
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	23.85	19.72	81.92	601

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba (**P**)*	SR-15	100.00	1.94	2.53	8.31	64
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Įdarytos paprikos daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	150.00	2.48	7.45	13.36	130
Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (**G**)*	GAR11	80.00	3.6	1.28	21.35	111
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	11.18	14.96	72.73	470

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba (**P**)*	SR-15	100.00	1.94	2.53	8.31	64
Skrebučiai (**G**)*	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Bulvių plokštainis su vištiena (**P**)*	BUL10	150.00	12.59	6	19.27	181
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.77	22.19	55	491

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba (**P**)*	SR-15	100.00	1.94	2.53	8.31	64
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su obuoliais ir varške (**G, P**)*	LIE15	200.00	11.7	5.5	35.02	236
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.95	17.97	83.54	568

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytės su avižinėmis selenomis (**K, P, SE**)*	VEG -6	50.00	8.97	5.4	12.56	135
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.17	5.6	19.06	163
		Iš viso dienos davinio :	45.52	36.9	161.74	1161
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	32.85	32.14	152.55	1031
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	39.44	39.37	134.82	1051
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	39.62	35.15	163.36	1128

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su trintomis uogomis (**G**)*	LIE6	200.00	6.03	1.47	42.96	209
Pienas, 2,5 proc. rieb (**P**)*	PIE1	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.23	11.61	66.05	418

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS15	100.00	2.52	1.93	13.17	80
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	VIŠ4	90.00	22.43	6.23	4.52	164
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	80.00	3.53	0.87	19.4	100
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine (**P**)*	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.2	15.75	69.58	549

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS15	100.00	2.52	1.93	13.17	80
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Balandėliai su daržovėmis ir pievagrybiais (tausojantis)	Veg-18	200.00	2.87	13.67	14.03	191
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	80.00	2.16	2.13	15.44	90
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	10.69	24.79	70.78	549

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS15	100.00	2.52	1.93	13.17	80
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Balandėliai su kiauliena(tausojantis)	Kiaul -17	200.00	10.14	6.66	10.34	142
Bulvių košė (tausojantis) (**P**)*	GAR2	80.00	2.16	2.13	15.44	90
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.43	14.52	73.36	498

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS15	100.00	2.52	1.93	13.17	80
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kepti varškėčiai (**G, K, P**)*	VAR3	150.00	21.69	12.67	27.55	311
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.54	23.62	79.47	645

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena (**G, K, P**)*	UŽK -7	120.00	5.07	6.44	24.78	177
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.07	6.44	24.78	177
		Iš viso dienos davinio :	49.5	33.8	160.41	1144
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	27.99	42.84	161.61	1144
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	35.73	32.57	164.19	1093
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	45.84	41.67	170.3	1240

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Vaida Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė (tausojantis) (**G, P**)*	KOŠ2	200.00	8.39	9.79	29.07	238
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais (**G**)*	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Suris fermentinis (**P**)*	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
		Iš viso:	14.48	14.96	55.23	413

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	100.00	1.76	3.98	7.73	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	10.00	0.5	0.1	5.4	25
Švediški kukuliai (jautiena ir kiauliena) (tausojantis) (**G, K, P**)*	Mės 19	70.00	13.55	13.95	7.46	210
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	70.00	0.01	3.49	0.01	31
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SAL8	80.00	0.6	1.74	8.27	51
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	17.76	25.08	52.78	508

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	100.00	1.76	3.98	7.73	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kietųjų kviečių makaronai su falafeliais(tausojantis)(augalinis)	VEG -20	200.00	11.01	14.99	12.01	227
Pomidorų-grietinėlės padažas (**G, P**)*	Pad-20	10.00	0.15	0.77	0.41	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	16.19	21.99	54.15	479

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	100.00	1.76	3.98	7.73	74
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kalakutienos iešmelis (tausojantis)	PAU-20	80.00	24.15	5.14	0.55	145
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	80.00	2.46	0.11	21.42	97
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	SAL6	100.00	1.06	3.64	4.57	55
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	32.27	14.99	74.38	562

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (**K, SA**)*	SRIUBOS3	100.00	1.76	3.98	7.73	74
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su varškė (**G, K, P**)*	LIE1	200.00	19.71	17.52	33.49	370
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	24.96	23.84	76.94	622

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pica viso grūdo miltais, dešra, sūriu ir pievagrybiais(tausojantis) (**P**)*		65.00	6.93	6.45	20.73	169
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.93	6.45	20.73	169
		Iš viso dienos davinio :	39.17	46.49	128.74	1090
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	37.6	43.4	130.11	1061
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	53.68	36.4	150.34	1144
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	46.37	45.25	152.9	1204

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtinukai (**G, K, P**)*	Varšk 01	120.00	18.81	9.46	29.46	278
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	19.95	11.25	43.34	354

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS8	100.00	1.37	2.04	7.82	55
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Menkės plokštainis su sėlenomis ir daržovėmis (tausojauntis) (**K, Ž**)*	ŽUV-21	80.00	16.48	9.86	5.59	177
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.6	0.36	7.56	44
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	SAL11	100.00	3.32	0.29	15.58	78
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.07	20.34	84.63	634

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS8	100.00	1.37	2.04	7.82	55
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Ankštinių daržovių troškinys su kokoso pienu (tausojantis)(augalinis) (**G, P, R**)*	VEG-21	150.00	18.38	11.84	60.83	423
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	22.14	16.08	92.01	601

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS8	100.00	1.37	2.04	7.82	55
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Keptas vištienos kumpelis(tausojantis)	VIŠ21	80.00	22.68	9.3	0.75	177
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SAL4	100.00	1.73	0.67	15.31	74
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.96	18.3	71.81	572

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis) (**SA**)*	SRIUBOS8	100.00	1.37	2.04	7.82	55
Viso grūdo tamsi duona (**G**)*	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo (**P**)*	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Mieliniai sklindžiai (**G, K, P**)*	BLY4	100.00	8.22	9.6	38.43	273
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	30.00	0.24	0.12	2.01	10
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	12.42	14.16	78.12	490

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su kepta vištiena ir sūriu (**G, GA, K, L, P, SA, SE,**)*	SUM1	60.00	7.86	6.89	15.88	157
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.06	7.04	22.58	186
		Iš viso dienos davinio :	56.08	38.63	150.55	1174
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	50.15	34.37	157.93	1142
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	57.97	36.59	137.73	1112
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	40.43	32.45	144.04	1030

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai, L - Lubinai ir jų produktai

Vilniaus Joachimo Lelevelio Inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska