Dokumentas: 11 ir vyr. m.



TVIRTINU:
Vilniaus Joachimo Leleve
inžinerijos gimnazijos direk
Eglė Paukevič-Vini

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija

Minties g. 3, Vilnius
(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni
(amžiaus grupė)

Įstaigos lankymo laikas
Nuo 08:00 iki 16:00 val.

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė	PUSR 21	200.00	4.92	6.65	35.88	223
Suris fermentinis	SUR1	20.00	5.76	5.94	0.02	77
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.63	15.69	60.9	439

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Jautienos Bolonijos padažas su daržovėmis ir kukurūzais (tausojantis)	Jaut 21	100.00	24.79	16.69	9.31	287
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL1	120.00	1.69	6.24	8.59	97
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	41.39	34.75	108.96	914

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Vištienos kepsnys	VIŠ13	100.00	24.35	9.39	12.3	231
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	50.00	0.52	0.14	2.72	14
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	39.28	21.25	100.68	751

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis)	AUG4	200.00	3.76	3.15	27.71	154
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	150.00	1.6	6.71	6.95	95
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	16.86	25.72	103.02	711

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Varškės apkepas (tausojantis)	VAR1	150.00	24.24	14.87	27.02	339
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	35.82	27.87	97.65	785

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	BL-1	100.00	3.5	0.8	24.7	120
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	120.00	4.08	3	5.88	67
		Iš viso:	8.04	6.89	32.61	225
		Iš viso dienos davinio :	63.06	57.33	202.47	1578
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	60.95	43.83	194.19	1415
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	38.53	48.3	196.53	1375
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	57.49	50.45	191.16	1449

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarskā

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Bananai	VAI5	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	20.16	12.44	69.53	471

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	150.00	2.68	6.13	20.76	149
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	PAU 1	120.00	28.5	10.44	5.7	231
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	120.00	2.72	4.73	19.32	131
Morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL8	120.00	0.95	2.75	13.02	81
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	37.42	27.56	87.81	749

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	150.00	2.68	6.13	20.76	149
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG2	150.00	4.58	8.29	12.76	144
Virtos bolivinės balandos (tausojaantis)(augalinis)	GAR 20	100.00	4.8	2.49	22.51	132
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Iceberg		40.00	0	0	0.12	0
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	15.54	19.2	90.45	597

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	150.00	2.68	6.13	20.76	149
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lazanija su vištiena	MAK5	150.00	25	19.49	36.41	421
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAI9	100.00	1.02	2.27	4.64	43
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	31.27	31.4	90.82	771

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	150.00	2.68	6.13	20.76	149
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Viso grūdo miltų blynai su obuoliais	BL-2	150.00	10.77	10.14	59.61	373
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	16.55	19.96	109.42	684

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena	UŽK -2	120.00	11.8	8.05	24.07	216
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	11.8	8.05	24.07	216
		Iš viso dienos davinio :	69.38	48.05	181.41	1436
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	47.5	39.69	184.05	1283
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	63.23	51.89	184.42	1458
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	48.51	40.45	203.02	1370

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	OML2	150.00	14.55	12.81	5.52	196
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Suris fermentinis	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	20.00	0.58	0.12	4.4	21
Pomidorai	DAR10	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
		Iš viso:	23.1	20.64	44.09	455

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Kapotas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	VIŠ -2	100.00	25.06	7.16	5.54	187
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	4.4	0.2	38.25	172
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	120.00	1.28	5.37	5.56	76
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	35.88	19.48	102.77	730

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis)	AUG7	200.00	11.54	16.52	43.41	368
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.09	21.95	96.72	653

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Žemaičių blynai su vištiena	BUL2	200.00	25.39	9.34	39.2	342
Sviesto - grietinės padažas	PAD8	10.00	0.2	4.4	0.25	41
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	120.00	1.28	5.37	5.56	76
Obuoliai	VAI13	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	31.97	24.44	100.88	751

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Kalakutienos iešmelis (tausojantis)	PAU-20	100.00	30.19	6.43	0.69	181
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	6.3	1.55	34.65	178
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAI9	100.00	1.02	2.27	4.64	43
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	42.63	22.9	88.62	731

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytė su avižų sėlenomis	VEG -6	70.00	12.43	7.53	16.71	184
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	15.83	10.03	21.61	240
		Iš viso dienos davinio :	74.81	50.15	168.47	1424
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	56.02	52.62	162.42	1347
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	70.9	55.11	166.58	1446
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	81.56	53.57	154.32	1426

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis)	KOŠ11	200.00	10.62	9.94	40.14	293
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Varškės sūris, 13 proc. rieb.	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	16.41	14.68	54.4	415

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	150.00	3.73	9.81	14.93	163
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	10.00	0.85	0.9	4	28
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	250.00	13.76	9.82	46.41	329
Marinuoti agurkai	MD4	50.00	0.4	0	3	14
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	20.51	22.48	86.14	629

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	150.00	3.73	9.81	14.93	163
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Daržovių blyneliai (augalinis)(tausojantis)	BLY10	200.00	7.97	10.33	34.67	264
Kokosų pieno ir česnako padažas (augalinis)	PAD2	30.00	0.45	3.23	1.57	37
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL5	100.00	3.3	10.09	10.53	146
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	17.89	36.93	82.06	732

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	150.00	3.73	9.81	14.93	163
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	VAR11	150.00	19.65	12	23.57	281
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	26.76	27.02	72.28	639

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	150.00	3.73	9.81	14.93	163
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Kalakutienos kepsnys (tausojantis)	KAL1	100.00	21.74	6.53	7.99	178
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	120.00	1.51	5.64	4.4	74
Bananai	VAI5	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	35.8	31.76	105.11	849

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pica su viso grūdo miltais, dešra, sūriu ir pievagrybiais(tausojantis)		100.00	10.66	9.93	31.89	260
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	10.66	9.93	31.89	260
		Iš viso dienos davinio :	47.58	47.09	172.43	1304
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	44.96	61.54	168.35	1407
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	53.83	51.63	158.57	1314
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	62.87	56.37	191.4	1524

Vilniaus Jozachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarsk

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai. (tausojantis)	VAR 2	150.00	23.51	11.82	36.82	348
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	24.77	15.11	50.85	438

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	150.00	10.3	4.34	34.45	218
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Konv. krosnyje kepta menkės filė (tausojantis)	ŽUV1	100.00	18	4.6	7.62	144
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	150.00	3.28	5.21	29.39	178
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL11	100.00	3.06	0.26	15.21	75
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	36.7	16.53	116.89	763

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	150.00	10.3	4.34	34.45	218
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG5	200.00	7.94	9.02	22.59	203
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.53	17.26	84.5	579

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	150.00	10.3	4.34	34.45	218
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis)	PAUK-11	100.00	22.82	8.32	11.02	210
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	39.23	24.31	106.4	801

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	150.00	10.3	4.34	34.45	218
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Mieliniai sklindžiai	BLY4	150.00	9.54	16.02	44.22	359
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	22.58	27.12	111.93	782

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	BL-1	100.00	3.5	0.8	24.7	120
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	160.00	5.44	4	7.84	89
Vynuogės	UOG6	30.00	0.21	0.12	5.28	23
Šilauogės	VAI24	10.00	0.07	0.03	1.15	5
		Iš viso:	9.22	4.95	38.97	237
		Iš viso dienos davinio :	70.69	36.59	206.71	1439
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	55.52	37.32	174.32	1255
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	73.22	44.37	196.22	1477
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	56.57	47.18	201.75	1458

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės	DEŠ1	100.00	11	13	1.7	168
Suris fermentinis	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	40.00	3.4	3.6	16	110
Pomidorų padažas (augalinis)	PAD4	10.00	0.15	0.16	0.55	4
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	150.00	0.6	0.6	19.5	86
		Iš viso:	20.73	26.52	41.44	487

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	VIŠ4	120.00	29.9	8.3	6.02	218
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	6.3	1.55	34.65	178
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL1	100.00	1.41	5.2	7.16	81
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	43.22	21.59	91.94	735

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Ryžių plovas su daržovėmis	Veg - 4	250.00	9.46	6.36	52.95	307
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	16.67	15.48	100.65	609

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Kalakutienos kepsnys užkeptas su saulėje džiov. pomidorais ir sūriu (tausojantis)	KAL2	120.00	25.1	14.3	8.41	263
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	120.00	1.28	5.37	5.56	76
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Vaisius	VAI1	160.00	1.28	0.32	19.2	85
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	36.68	29.94	95.45	798

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	25.22	20.36	85.44	626

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinijų-kiaušinių suktinukas (tausojantis)	Veg-2	80.00	8.96	9.27	4.27	136
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	25.00	0.73	0.15	5.5	26
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
		Iš viso:	12.37	11.26	20.93	235
		Iš viso dienos davinio :	76.32	59.37	154.31	1457
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	49.77	53.26	163.02	1331
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	69.78	67.72	157.82	1520
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	58.32	58.14	147.81	1348

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis)	KOŠ1	200.00	11.67	11.48	34.47	288
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Bananai	VAI5	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.85	16.4	65.39	465

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Plovas su vištiena (tausojantis)	PLO2	250.00	23.32	13.51	44.63	393
Marinuoti agurkai	MD4	20.00	0.16	0	1.2	5
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL4	100.00	1.72	5.16	15.17	114
Slyvos	VAI14	5.00	0.04	0.01	0.73	3
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	35.66	28.09	109.37	833

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG2	150.00	4.58	8.29	12.76	144
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	120.00	2.72	4.73	19.32	131
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	120.00	1.28	5.37	5.56	76
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	19.58	26.5	99.73	716

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	100.00	33.13	4.33	0.69	174
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	120.00	2.72	4.73	19.32	131
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Slyvos	VAI14	80.00	0.56	0.16	11.68	50
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	47.4	23.01	78.56	711

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Mieliniai sklindžiai	BLY4	150.00	9.54	16.02	44.22	359
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	10.00	0.08	0.04	0.67	3
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	20.92	25.75	99.87	715

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena	UŽK -7	130.00	15.07	9.11	30.3	263
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	15.07	9.11	30.3	263
		Iš viso dienos davinio :	64.58	53.6	205.06	1561
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	48.5	52.01	195.42	1444
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	76.32	48.52	174.25	1439
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	49.84	51.26	195.56	1443

Vilniaus Jozefo Lelevelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Dalia Petkevičienė

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis)	KOŠ11	200.00	10.62	9.94	40.14	293
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Suris fermentinis	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
		Iš viso:	17.26	16.59	63.28	471

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS7	150.00	2.89	8.71	26.78	197
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Vištienos kotletas	VIŠ3	100.00	22.72	8.25	10.52	207
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	4.4	0.2	38.25	172
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Moliūgų sėklos		10.00	3.5	4.2	0.76	55
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	36.81	28.18	110.39	842

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS7	150.00	2.89	8.71	26.78	197
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG5	250.00	9.93	11.28	28.24	254
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAI9	100.00	1.02	2.27	4.64	43
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	15.38	24.28	84.67	619

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS7	150.00	2.89	8.71	26.78	197
Skrebučiai	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	BUL6	300.00	22.26	16.15	89.21	591
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAI9	100.00	1.02	2.27	4.64	43
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Moliūgų sėklos		3.00	1.05	1.26	0.23	16
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	28.84	35.51	142.39	1005

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS7	150.00	2.89	8.71	26.78	197
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Skrebučiai	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	VAR11	150.00	19.65	12	23.57	281
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
Moliūgų sėklos		3.00	1.05	1.26	0.23	16
		Iš viso:	26.8	32.51	80.44	722

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytė su avižų sėlenomis	VEG -6	70.00	12.43	7.53	16.71	184
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.83	7.63	22.71	211
		Iš viso dienos davinio :	66.9	52.4	196.38	1525
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	45.47	48.5	170.66	1301
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	58.93	59.73	228.38	1687
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	56.89	56.73	166.43	1404

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	OML1	120.00	13.5	14.23	2.44	192
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Pomidorai	DAR10	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Varškės sūris, 13 proc. rieb.	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	21.59	23.41	42.51	467

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS11	150.00	3.03	2.33	23.02	125
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	PAU 1	100.00	23.75	8.7	4.75	192
Morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL8	100.00	0.79	2.29	10.85	67
Iceberg		50.00	0	0	0.15	1
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	120.00	5.2	6.13	36.4	222
Bananai	VAI5	120.00	1.44	0.36	27.72	120
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	35.99	23.13	119.86	832

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS11	150.00	3.03	2.33	23.02	125
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Įdarytos paprikos daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	160.00	6.28	5.79	21.52	163
Virtas perlinis kuskusas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR11	120.00	5.41	1.91	32.02	167
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Bananai	VAI5	120.00	1.44	0.36	27.72	120
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	19.42	17.05	128.09	743

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS11	150.00	3.03	2.33	23.02	125
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Lietiniai su mėsa	LIE10	200.00	22.34	21.76	31.12	410
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	120.00	1.28	5.37	5.56	76
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.01	31.48	94.22	776

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS11	150.00	3.03	2.33	23.02	125
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys	VIŠ13	100.00	24.35	9.39	12.3	231
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	35.31	19.19	106.7	741

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų pica su dešra ir sūriu		80.00	8.83	8.82	25.42	216
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.83	8.82	25.42	216
		Iš viso dienos davinio :	66.41	55.36	187.79	1515
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	49.84	49.28	196.02	1427
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	59.43	63.71	162.15	1460
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	65.73	51.42	174.63	1424

Vilniaus Jo[illegible]no Lele[illegible]o
[illegible]zinerijos gimnazi[illegible]
[illegible] Beata Pečkevič-V[illegible]

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis)	VAR2	150.00	20.14	8.85	49.16	357
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Suris fermentinis	SUR1	10.00	2.88	2.97	0.01	38
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	25.51	20.9	64.38	548

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS9	150.00	2.74	8.49	16.41	153
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Orkaitėje kept lašišos kepsnys(tausojantis)	ŽUV3	100.00	20.25	14.86	1.82	222
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	4.4	0.2	38.25	172
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL4	100.00	1.72	5.16	15.17	114
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.2	0.3	6.12	36
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.75	29.63	102.03	806

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS9	150.00	2.74	8.49	16.41	153
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Pievagrybių padažas	PAD6	30.00	1.11	2.37	2.54	36
Daržovių kotletas (augalinis)(tausojantis)	AUG6	100.00	3.04	6.62	21.5	158
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	120.00	5.28	0.24	45.9	207
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.2	0.3	6.12	36
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	16.29	24.64	117.35	756

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS9	150.00	2.74	8.49	16.41	153
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Užkepta vištienos filė su mocarela ir pomidorais (tausojantis)	VIŠ12	140.00	29.57	10.67	9.21	251
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Pievagrybių padažas	PAD6	20.00	0.74	1.58	1.7	24
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	38.97	27.47	87.18	752

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS9	150.00	2.74	8.49	16.41	153
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Varškės sklindžiai (tausojantis)	VAR6	150.00	20.51	15.89	35.16	366
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL4	100.00	1.72	5.16	15.17	114
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	26.6	31.67	90.72	754

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena	UŽK -2	120.00	11.8	8.05	24.07	216
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	11.8	8.05	24.07	216
		Iš viso dienos davinio :	70.06	58.58	190.48	1569
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	53.6	53.59	205.8	1520
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	76.28	56.42	175.63	1515
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	63.91	60.62	179.17	1518

Vilniaus Joachimo Lelevelio Inžinerijos gimnazijos direktorė Agata Petkevič-Vinogradska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis)	KOŠ11	200.00	10.62	9.94	40.14	293
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
		Iš viso:	11.28	14.56	54.9	396

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	150.00	10.3	4.34	34.45	218
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Jautienos guliašas (tausojantis)	JAU1	120.00	30.11	21.82	6.58	343
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	6.3	1.55	34.65	178
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL-16	120.00	1.72	6.43	8.64	99
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	50.78	36.15	115.78	992

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	150.00	10.3	4.34	34.45	218
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Daržovių kotletas (augalinis)(tausojantis)	AUG6	120.00	3.65	7.94	25.8	189
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	21.43	21.08	120.33	757

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	150.00	10.3	4.34	34.45	218
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys	VIŠ13	100.00	24.35	9.39	12.3	231
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	120.00	1.28	5.37	5.56	76
Slyvos	VAI14	80.00	0.56	0.16	11.68	50
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	41.97	26.08	105.78	826

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	150.00	10.3	4.34	34.45	218
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Varškės apkepas (tausojantis)	VAR1	150.00	24.24	14.87	27.02	339
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	38.14	28.94	87.12	762

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Obuolių blyneliai	BLY7	100.00	5.38	5.55	29.47	189
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.5	7.05	29.63	204
		Iš viso dienos davinio :	67.56	57.76	200.31	1591
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	38.21	42.69	204.86	1356
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	58.75	47.69	190.31	1425
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	54.92	50.55	171.65	1361

Vilniaus Joachimo Lelevelio
gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių košė(tausojantis)		200.00	6.12	3.99	27.73	171
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	13.31	13.62	67.77	447

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	PAUKŠ 6	250.00	21.34	16.84	42.94	409
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL5	100.00	3.3	10.09	10.53	146
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	29.88	32.08	109.13	845

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Baklažanas, įdaryts daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	VEG-11	200.00	7.45	8.44	38.74	261
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL5	100.00	3.3	10.09	10.53	146
Iceberg		50.00	0	0	0.15	1
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	15.99	26.68	103.59	718

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarsk

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis)	PAUK-11	100.00	22.82	8.32	11.02	210
Virtas perlinis kuskusas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	33.4	19.55	96.2	694

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	150.00	2.96	3.03	23.45	133
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	24.47	18.89	92.99	640

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena	UŽK -7	130.00	15.07	9.11	30.3	263
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	15.07	9.11	30.3	263
		Iš viso dienos davinio :	58.26	54.81	207.2	1555
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	44.37	49.41	201.66	1429
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	61.78	42.28	194.27	1405
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	52.85	41.62	191.06	1350

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	OML1	150.00	16.88	17.79	3.05	240
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	20.00	0.58	0.12	4.4	21
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Suris fermentinis	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	25.91	25.56	42.73	505

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUB 11	150.00	2.29	6.84	18.88	146
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Netikras balandėlis su kiauliena (tausojantis)	MĖS 12	120.00	16.23	19.82	16.95	311
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	120.00	2.72	4.73	19.32	131
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	23.83	33.79	85.01	739

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUB 11	150.00	2.29	6.84	18.88	146
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis)	AUG7	200.00	11.54	16.52	43.41	368
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL1	100.00	1.41	5.2	7.16	81
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	16.8	30.68	93.87	719

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUB 11	150.00	2.29	6.84	18.88	146
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	10.00	0.5	0.1	5.4	25
Žemaičių blynai su kiauliena	BUL1	200.00	23.47	24.88	51.35	523
Sviesto - grietinės padažas	PAD8	8.00	0.16	3.52	0.2	33
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.93	40.24	93.92	850

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUB 11	150.00	2.29	6.84	18.88	146
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Varškės sklindžiai (tausojantis)	VAR6	150.00	20.51	15.89	35.16	366
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	25.5	25.18	84.76	668

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytė su avižų sėlenomis	VEG -6	70.00	12.43	7.53	16.71	184
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	80.00	0.32	0.24	10.72	46
		Iš viso:	12.75	7.77	27.43	231
		Iš viso dienos davinio :	62.49	67.12	155.17	1475
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	55.46	64.01	164.03	1454
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	66.59	73.57	164.08	1585
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	64.16	58.51	154.92	1403

Vilniaus Jachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė [illegible]ata Petkevič-Vinclarsk

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su sūriu (tausojantis)	LIET-14	160.00	20.78	18.62	24.76	350
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	21.98	18.92	47.86	450

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	150.00	2.68	6.13	20.76	149
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	100.00	33.13	4.33	0.69	174
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	6.3	1.55	34.65	178
Pievagrybių padažas	PAD6	15.00	0.55	1.19	1.27	18
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.2	0.3	6.12	36
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	47.64	18.52	84.26	694

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	150.00	2.68	6.13	20.76	149
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis)	AUG4	200.00	3.76	3.15	27.71	154
Pievagrybių padažas	PAD6	40.00	1.48	3.16	3.39	48
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	150.00	1.55	0.42	8.16	43
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.58	24.78	85.41	619

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	150.00	2.68	6.13	20.76	149
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Makaronai su Bolonijos padažu (kiauliena)	MAK4	200.00	15.08	8.05	39.99	293
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.41	22.18	94.35	663

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	150.00	2.68	6.13	20.76	149
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Kepti varškėčiai	VAR3	150.00	21.67	12.73	30.89	325
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.66	21.2	83.09	634

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų pica su dešra ir sūriu		80.00	8.83	8.82	25.42	216
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.83	8.82	25.42	216
		Iš viso dienos davinio :	78.45	46.26	157.54	1360
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	44.39	52.52	158.69	1285
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	52.22	49.92	167.63	1329
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	58.47	48.94	156.37	1300

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis)	VAR2	150.00	20.14	8.85	49.16	357
Trintos uogos	UOG4	40.00	0.43	0.18	3.44	17
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	22.13	13.83	76.17	518

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIUB 16	150.00	1.45	5.8	7.62	88
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Žuvies kepsneliai (tausojantis)	ŽUV2	100.00	21.82	13.54	16.19	274
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL11	120.00	3.67	0.31	18.25	90
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	31.61	25.93	95.83	743

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIUB 16	150.00	1.45	5.8	7.62	88
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG5	250.00	9.93	11.28	28.24	254
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	150.00	1.55	0.42	8.16	43
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	15.1	21.11	74.43	548

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIUB 16	150.00	1.45	5.8	7.62	88
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kiaulienos karbonadas	KIA6	100.00	22.36	13.95	11.24	260
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	100.00	2.19	3.47	19.59	118
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	28.81	29.93	66.98	653

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIUB 16	150.00	1.45	5.8	7.62	88
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Mieliniai sklindžiai	BLY4	150.00	9.54	16.02	44.22	359
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	14.56	28.79	86.2	662

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena	UŽK -2	120.00	11.8	8.05	24.07	216
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	11.8	8.05	24.07	216
		Iš viso dienos davinio :	65.54	47.81	196.07	1477
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	49.03	42.99	174.67	1282
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	62.74	51.81	167.22	1386
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	48.49	50.67	186.44	1396

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Petkevič-Viniarskė

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plėšyta kiaušinienė		100.00	12.59	11.92	1.58	164
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
		Iš viso:	18.28	15.35	45.84	395

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kiaulienos troškinys (tausojantis)	KIA4	120.00	26.23	12.47	7.07	245
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL5	100.00	3.3	10.09	10.53	146
Vaisius	VAI1	110.00	0.88	0.22	13.2	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	45.02	35.8	108.81	938

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Troškintos šakninės daržovės su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	VEG 15	200.00	3.65	9.44	27.59	210
Virtos bolivinės balandos (tausojaantis)(augalinis)	GAR 20	100.00	4.8	2.49	22.51	132
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	20.16	21.77	101.72	683

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direkto
Beata Petkevič-Viniar

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Vištienos kepsnys	VIŠ13	100.00	24.35	9.39	12.3	231
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Vaisius	VAI1	120.00	0.96	0.24	14.4	64
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	42.04	29.53	105.14	854

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	150.00	8.64	6.09	30.67	212
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Varškės apkepas (tausojantis)	VAR1	150.00	24.24	14.87	27.02	339
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	36.89	26.35	85.81	728

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su obuoliais ir varške	LIE15	100.00	5.85	2.75	17.51	118
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.65	8.89	20.71	189
		Iš viso dienos davinio :	69.95	60.04	175.36	1522
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	45.09	46.01	168.27	1268
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	66.97	53.77	171.69	1439
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	61.82	50.59	152.36	1312

Vilniaus [illegible] Lelevelio
[illegible] gimnazijos direktorė
[illegible] Paškevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis)	KOŠ1	200.00	11.67	11.48	34.47	288
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	13.19	11.92	60.15	401

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba	SR-15	150.00	2.91	3.8	12.47	96
Skrebučiai	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	250.00	13.76	9.82	46.41	329
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	Sal-16	100.00	1.43	5	5.42	72
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	19.92	21.14	88.18	623

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba	SR-15	150.00	2.91	3.8	12.47	96
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Įdarytos paprikos daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	200.00	7.85	7.24	26.9	204
Virtas perlinis kuskusas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.43	16.34	95.77	604

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba	SR-15	150.00	2.91	3.8	12.47	96
Skrebučiai	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Bulvių plokštainis su vištiena	BUL10	150.00	13.45	6.76	19.99	195
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	150.00	1.6	6.71	6.95	95
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	20.14	27.29	62.26	575

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba	SR-15	150.00	2.91	3.8	12.47	96
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	25.36	25.64	85.84	676

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytė su avižų sėlenomis	VEG -6	70.00	12.43	7.53	16.71	184
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.63	7.73	23.21	213
		Iš viso dienos davinio :	45.74	40.79	171.54	1236
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	44.25	35.99	179.13	1217
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	45.96	46.94	145.62	1189
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	51.18	45.29	169.2	1289

Vilniaus
inžinerinio
Beata

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	BL-1	100.00	3.5	0.8	24.7	120
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	200.00	6.8	5	9.8	111
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
		Iš viso:	11.64	15.19	50.55	385

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS15	150.00	6.26	5.18	31.82	199
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	VIŠ4	120.00	29.9	8.3	6.02	218
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	100.00	6.3	1.55	34.65	178
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	46.35	22.41	108.51	821

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS15	150.00	6.26	5.18	31.82	199
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Balandėliai su daržovėmis ir pievagrybiais (tausojantis)(augalinis)	Veg-18	220.00	4.4	10.52	22.64	203
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	120.00	2.72	4.73	19.32	131
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	16.72	28.55	101.02	728

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS15	150.00	6.26	5.18	31.82	199
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Balandėliai su kiauliena(tausojantis)	Kiaul -17	220.00	25.34	16.64	25.84	354
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	120.00	2.72	4.73	19.32	131
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	38.14	30.41	112.48	876

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS15	150.00	6.26	5.18	31.82	199
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kepti varškėčiai	VAR3	150.00	21.67	12.73	30.89	325
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	30.83	21.57	94.26	694

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena	UŽK -7	130.00	15.07	9.11	30.3	263
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	15.07	9.11	30.3	263
		Iš viso dienos davinio :	73.06	46.71	189.36	1470
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	43.43	52.85	181.87	1377
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	64.85	54.71	193.33	1525
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	57.54	45.87	175.11	1343

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarskė

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių košė(tausojantis)		200.00	6.12	3.99	27.73	171
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Suris fermentinis	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
		Iš viso:	12.14	13.24	53.07	380

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	150.00	3.73	9.81	14.93	163
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	10.00	0.5	0.1	5.4	25
Švediški kukuliai (jautiena ir kiauliena) (tausojantis)	Mės 19	100.00	19.35	19.93	10.65	299
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	100.00	4.33	5.11	30.33	185
Morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL8	100.00	0.79	2.29	10.85	67
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	30.04	39.06	96.07	856

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	150.00	3.73	9.81	14.93	163
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kietūjų kviečių makaronai su falafeliais(tausojantis)(augalinis)	VEG -20	200.00	15.33	15.11	42.33	367
Iceberg		50.00	0	0	0.15	1
Pomidorų-grietinėlės padažas	Pad-20	20.00	0.3	1.55	0.83	18
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	120.00	1.24	0.34	6.53	34
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	23.44	28.93	104.88	774

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	150.00	3.73	9.81	14.93	163
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kalakutienos iešmelis (tausojantis)	PAU-20	100.00	30.19	6.43	0.69	181
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	100.00	4.4	0.2	38.25	172
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	42.23	23.04	98.61	771

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	150.00	3.73	9.81	14.93	163
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	25.36	24.05	83.81	653

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pica su viso grūdo miltais, dešra, sūriu ir pievagrybiais(tausojantis)		80.00	8.53	7.94	25.51	208
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.53	7.94	25.51	208
		Iš viso dienos davinio :	50.71	60.24	174.65	1444
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	44.11	50.11	183.46	1361
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	62.9	44.22	177.19	1358
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	46.03	45.23	162.39	1241

Vilniaus Joachimo Lelevelio
gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 11 ir vyresni naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai. (tausojantis)	VAR 2	150.00	23.51	11.82	36.82	348
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	24.77	15.11	50.85	438

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS8	150.00	2.16	4.58	17.21	119
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Menkės plokštainis su sėlenomis ir daržovėmis (tausojauntis)	ŽUV-21	100.00	20.6	12.33	6.99	221
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.2	0.3	6.12	36
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.26	25	78.4	656

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS8	150.00	2.16	4.58	17.21	119
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Ankštinių daržovių troškinys su kokoso pienu (tausojantis)(augalinis)	VEG-21	200.00	24.5	15.79	81.11	565
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.05	22.57	121.68	806

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS8	150.00	2.16	4.58	17.21	119
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Keptas vištienos kumpelis(tausojantis)	VIŠ21	100.00	28.41	10.67	1.25	215
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL4	100.00	1.72	5.16	15.17	114
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	36.47	26.7	81.56	712

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS8	150.00	2.16	4.58	17.21	119
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Mieliniai sklindžiai	BLY4	150.00	9.54	16.02	44.22	359
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	30.00	0.24	0.12	2.01	10
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.53	23.12	93.3	639

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su kepta vištiena ir sūriu (tausojantis)	SUM1	70.00	8.44	6.58	17.28	162
Kriaušės	VAI15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.64	6.73	23.98	191
		Iš viso dienos davinio :	62.67	46.84	153.23	1285
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	62.46	44.41	196.51	1436
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	69.88	48.54	156.39	1342
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	47.94	44.96	168.13	1269

Vilniaus Jo[illegible]chimo Lelevelio
[illegible]inerijos gimnazijos direktorė
[illegible]a Petkevič-Viniarska