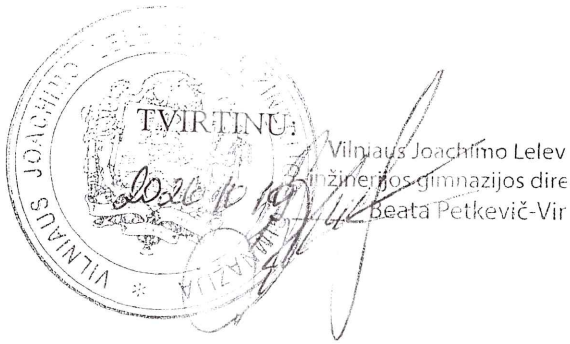
Dokumentas: 6 - 10 m.



Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija

Minties g. 3, Vilnius
(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 – 10 m.
(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 16:00 val.

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė	PUSR 21	200.00	4.92	6.65	35.88	223
Suris fermentinis	SUR1	20.00	5.76	5.94	0.02	77
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.63	15.69	60.9	439

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Jautienos Bolonijos padažas su daržovėmis ir kukurūzais (tausojantis)	Jaut 21	75.00	18.59	12.52	6.98	215
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	75.00	3.25	3.83	22.75	138
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL1	75.00	1.06	3.9	5.37	61
Kriaušės	VAi15	80.00	0.32	0.24	10.72	46
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	30.02	24.77	77.53	653

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys	VIŠ13	80.00	19.48	7.51	9.84	185
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	3.46	4.09	24.26	148
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	50.00	0.52	0.14	2.72	14
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	30.66	16.32	81.93	597

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis)	AUG4	200.00	3.76	3.15	27.71	154
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	150.00	1.6	6.71	6.95	95
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.98	23.69	92.8	640

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Varškės apkepas (tausojantis)	VAR1	150.00	24.24	14.87	27.02	339
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.46	19.84	86.81	656

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su trintomis uogomis	LIE6	100.00	2.94	0.72	20.98	102
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	130.00	4.42	3.25	6.37	72
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
		Iš viso:	7.47	4.02	28.21	179
		Iš viso dienos davinio :	51.12	44.48	166.64	1271
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	51.76	36.03	171.04	1215
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	35.08	43.4	181.91	1259
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	53.56	39.55	175.92	1274

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Vinarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su varškė	LIE1	100.00	9.07	5.95	16.58	156
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	10.97	12.34	42.02	323

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	100.00	1.79	4.09	13.84	99
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	PAU 1	100.00	23.75	8.7	4.75	192
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	120.00	2.72	4.73	19.32	131
Morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL8	100.00	0.79	2.29	10.85	67
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	31.62	23.32	77.77	647

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	100.00	1.79	4.09	13.84	99
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG2	100.00	3.05	5.53	8.51	96
Virtos bolivinės balandos (tausojaantis)(augalinis)	GAR 20	100.00	4.8	2.49	22.51	132
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Iceberg		40.00	0	0	0.12	0
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	13.12	14.4	79.28	499

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	100.00	1.79	4.09	13.84	99
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lazanija su vištiena	MAK5	100.00	16.67	12.99	24.27	281
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAI9	100.00	1.02	2.27	4.64	43
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	22.05	22.86	71.76	581

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	100.00	1.79	4.09	13.84	99
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Viso grūdo miltų blynai su obuoliais	BL-2	100.00	7.18	6.76	39.74	249
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	11.95	13.04	82.48	495

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena	UŽK -2	90.00	8.85	6.04	18.06	162
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.85	6.04	18.06	162
		Iš viso dienos davinio :	51.44	41.7	137.85	1132
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	32.94	32.78	139.36	984
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	41.87	41.24	131.84	1066
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	31.77	31.42	142.56	980

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	OML2	120.00	11.64	10.25	4.42	156
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Suris fermentinis	SUR1	10.00	2.88	2.97	0.01	38
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	20.00	0.58	0.12	4.4	21
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.25	16.38	35.05	361

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Kapotas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	VIŠ -2	80.00	20.05	5.73	4.43	149
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	80.00	3.52	0.16	30.6	138
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.29	16.01	79.86	577

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis)	AUG7	150.00	8.66	12.39	32.56	276
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.22	16.81	78.05	516

Vilniaus Joachimo Lelevelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Žemaičių blynai su vištiena	BUL2	100.00	12.7	4.67	19.6	171
Sviesto - grietinės padažas	PAD8	10.00	0.2	4.4	0.25	41
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Obuoliai	VAI13	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.08	17.87	72.53	523

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Kalakutienos iešmelis (tausojantis)	PAU-20	75.00	22.64	4.82	0.52	136
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	70.00	4.41	1.09	24.26	124
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAI9	100.00	1.02	2.27	4.64	43
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	31.72	13.82	69.62	530

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytė su avižų sėlenomis	VEG -6	50.00	8.88	5.38	11.94	132
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
		Iš viso:	9.08	5.53	18.64	161
		Iš viso dienos davinio :	55.62	37.92	133.55	1098
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	40.55	38.72	131.74	1038
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	45.41	39.78	126.22	1045
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	59.05	35.73	123.31	1051

Vilniaus Jonichimo Lelevelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis)	KOŠ11	200.00	10.62	9.94	40.14	293
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Varškės sūris, 13 proc. rieb.	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	16.41	14.68	54.4	415

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	100.00	2.49	6.54	9.95	109
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	10.00	0.85	0.9	4	28
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	200.00	11.01	7.86	37.13	263
Marinuoti agurkai	MD4	50.00	0.4	0	3	14
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	16.52	17.25	71.88	509

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	100.00	2.49	6.54	9.95	109
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Daržovių blyneliai (augalinis)(tausojantis)	BLY10	150.00	5.98	7.75	26	198
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL5	80.00	2.64	8.07	8.42	117
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	13.43	24.33	64.57	531

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	100.00	2.49	6.54	9.95	109
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	VAR11	150.00	19.65	12	23.57	281
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	25.41	23.71	66.44	581

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	100.00	2.49	6.54	9.95	109
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Kalakutienos kepsnys (tausojantis)	KAL1	80.00	17.39	5.22	6.39	142
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	3.46	4.09	24.26	148
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	80.00	1.01	3.76	2.94	50
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	27.39	23.23	75.45	620

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pica su viso grūdo miltais, dešra, sūriu ir pievagrybiais(tausojantis)		70.00	7.46	6.95	22.32	182
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.46	6.95	22.32	182
		Iš viso dienos davinio :	40.39	38.88	148.6	1106
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	37.3	45.96	141.29	1128
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	49.28	45.34	143.16	1178
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	51.26	44.86	152.17	1217

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai. (tausojantis)	VAR 2	120.00	18.81	9.46	29.46	278
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	19.55	11.15	37.34	328

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	100.00	6.87	2.89	22.97	145
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Konv. krosnyje kepta menkės filė (tausojantis)	ŽUV1	80.00	14.4	3.68	6.1	115
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	120.00	2.62	4.17	23.51	142
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL11	100.00	3.06	0.26	15.21	75
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.21	14.62	89.81	608

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	100.00	6.87	2.89	22.97	145
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG5	200.00	7.94	9.02	22.59	203
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.1	15.81	73.02	507

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	100.00	6.87	2.89	22.97	145
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis)	PAUK-11	80.00	18.26	6.66	8.82	168
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	100.00	2.19	3.47	19.59	118
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.31	20.2	72.6	589

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	100.00	6.87	2.89	22.97	145
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Mieliniai sklindžiai	BLY4	100.00	6.36	10.68	29.48	239
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	15.87	20.28	84.85	585

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	BL-1	80.00	2.8	0.64	19.76	96
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	130.00	4.42	3.25	6.37	72
		Iš viso:	7.22	3.89	26.13	168
		Iš viso dienos davinio :	55.98	29.66	153.28	1104
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	44.87	30.85	136.49	1003
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	56.08	35.24	136.07	1086
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	42.64	35.32	148.32	1082

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės	DEŠ1	50.00	5.5	6.5	0.85	84
Suris fermentinis	SUR1	10.00	2.88	2.97	0.01	38
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	100.00	1.26	4.7	3.67	62
Obuoliai	VAI13	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.79	17.47	36.03	353

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	VIŠ4	85.00	21.18	5.88	4.27	155
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	80.00	5.04	1.24	27.72	142
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL1	80.00	1.13	4.16	5.73	65
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	31.97	16.81	74.01	575

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Ryžių plovas su daržovėmis	Veg - 4	200.00	7.57	5.09	42.36	246
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	13.79	13.2	82.24	503

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	15.00	1.28	1.35	6	41
Kalakutienos kepsnys užkeptas su saulėje džiov. pomidorais ir sūriu (tausojantis)	KAL2	90.00	18.83	10.73	6.31	197
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	85.00	3.68	4.34	25.78	157
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	27.66	23.13	70.85	602

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	24.23	19.35	77.62	582

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinijų-kiaušinių suktinukas (tausojantis)	Veg-2	55.00	6.16	6.37	2.93	94
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	10.00	0.49	0.02	1.58	8
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	10.00	0.29	0.06	2.2	11
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.34	6.85	19.71	170
		Iš viso dienos davinio :	52.1	41.13	129.75	1098
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	33.92	37.52	137.98	1025
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	47.79	47.45	126.59	1125
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	44.36	43.67	133.36	1104

Vilniaus Joachimo Lelevelio
Inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis)	KOŠ1	200.00	11.67	11.48	34.47	288
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.38	16.27	57.6	430

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Plovas su vištiena (tausojantis)	PLO2	200.00	18.66	10.81	35.7	315
Marinuoti agurkai	MD4	20.00	0.16	0	1.2	5
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL4	80.00	1.38	4.13	12.14	91
Slyvos	VAI14	30.00	0.21	0.06	4.38	19
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	27.33	20.78	85.29	638

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Cukinija, įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG2	100.00	3.05	5.53	8.51	96
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	100.00	2.27	3.94	16.1	109
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.16	19.93	73.81	531

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	10.00	0.5	0.1	5.4	25
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	70.00	23.19	3.03	0.48	122
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	70.00	1.59	2.76	11.27	76
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	80.00	0.85	3.58	3.71	50
Slyvos	VAI14	80.00	0.56	0.16	11.68	50
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.61	15.21	53.61	482

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Mieliniai sklindžiai	BLY4	100.00	6.36	10.68	29.48	239
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	10.00	0.08	0.04	0.67	3
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.86	18.38	74.91	525

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena	UŽK -7	80.00	9.27	5.61	18.65	162
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.27	5.61	18.65	162
		Iš viso dienos davinio :	49.98	42.66	161.54	1230
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	36.81	41.81	150.06	1124
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	55.26	37.09	129.86	1074
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	37.51	40.26	151.16	1117

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Vinlarskė

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis)	KOŠ11	200.00	10.62	9.94	40.14	293
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Suris fermentinis	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Kriaušės	VAi15	70.00	0.28	0.21	9.38	41
		Iš viso:	17.14	16.5	59.26	454

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS7	100.00	1.93	5.81	17.85	131
Duona šviesi su saulėgrąžom	DUO2	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos kotletas	VIŠ3	80.00	18.18	6.6	8.42	166
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	80.00	3.52	0.16	30.6	138
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	80.00	1.01	3.76	2.94	50
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Moliūgų sėklos		5.00	1.75	2.1	0.38	27
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	28.51	20.55	82.24	628

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS7	100.00	1.93	5.81	17.85	131
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG5	200.00	7.94	9.02	22.59	203
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAI9	100.00	1.02	2.27	4.64	43
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	12.43	19.12	70.09	502

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS7	100.00	1.93	5.81	17.85	131
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	BUL6	150.00	11.13	8.07	44.6	296
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAI9	100.00	1.02	2.27	4.64	43
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
Moliūgų sėklos		3.00	1.05	1.26	0.23	16
		Iš viso:	15.59	20.58	74.98	548

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS7	100.00	1.93	5.81	17.85	131
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	VAR11	150.00	19.65	12	23.57	281
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
Skrebučiai	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
		Iš viso:	24.31	22.35	70.66	581

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytė su avižų sėlenomis	VEG -6	50.00	8.88	5.38	11.94	132
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.28	5.48	17.94	158
		Iš viso dienos davinio :	54.93	42.53	159.44	1240
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	38.85	41.1	147.29	1114
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	42.01	42.56	152.18	1160
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	50.73	44.33	147.86	1193

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	OML1	100.00	11.25	11.86	2.03	160
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	10.00	0.49	0.02	1.58	8
Varškės sūris, 13 proc. rieb.	PIE6	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	18.71	16.87	40.07	387

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS11	100.00	2.02	1.55	15.35	83
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	PAU 1	90.00	21.38	7.83	4.28	173
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	90.00	3.9	4.6	27.3	166
Morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL8	90.00	0.71	2.06	9.77	60
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.89	19.41	79.82	614

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS11	100.00	2.02	1.55	15.35	83
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Įdarytos paprikos daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	100.00	3.93	3.62	13.45	102
Virtas perlinis kuskusas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR11	100.00	4.51	1.6	26.69	139
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.11	13.52	89.76	537

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS11	100.00	2.02	1.55	15.35	83
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Lietiniai su mėsa	LIE10	100.00	11.17	10.88	15.56	205
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL-16	100.00	1.43	5.36	7.2	83
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.1	21.31	72.78	551

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS11	100.00	2.02	1.55	15.35	83
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys	VIŠ13	80.00	19.48	7.51	9.84	185
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	3.46	4.09	24.26	148
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.35	15.45	89.41	610

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų pica su dešra ir sūriu		65.00	7.18	7.16	20.66	176
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.18	7.16	20.66	176
		Iš viso dienos davinio :	55.78	43.44	140.55	1176
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	40	37.55	150.49	1100
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	42.99	45.34	133.51	1114
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	54.24	39.48	150.14	1173

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Beata Botkevič-Viniarsk

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis)	VAR2	100.00	13.43	5.9	32.78	238
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Suris fermentinis	SUR1	10.00	2.88	2.97	0.01	38
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.68	16.45	47.85	414

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS9	100.00	1.83	5.66	10.94	102
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Orkaitėje kept lašišos kepsnys(tausojantis)	ŽUV3	90.00	18.23	13.37	1.64	200
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	90.00	3.96	0.18	34.43	155
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	80.00	1.76	0.24	4.9	29
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL4	50.00	0.86	2.58	7.59	57
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.08	22.65	83.76	651

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS9	100.00	1.83	5.66	10.94	102
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Pievagrybių padažas	PAD6	30.00	1.11	2.37	2.54	36
Daržovių kotletas (augalinis)(tausojantis)	AUG6	100.00	3.04	6.62	21.5	158
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	80.00	3.52	0.16	30.6	138
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	80.00	1.76	0.24	4.9	29
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.18	21.67	95.36	629

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS9	100.00	1.83	5.66	10.94	102
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Užkepta vištienos filė su mocarela ir pomidorais (tausojantis)	VIŠ12	100.00	21.12	7.62	6.58	179
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	100.00	2.19	3.47	19.59	118
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Pievagrybių padažas	PAD6	10.00	0.37	0.79	0.85	12
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	28.6	20.04	73.22	588

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS9	100.00	1.83	5.66	10.94	102
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	15.00	0.75	0.15	8.1	37
Varškės sklindžiai (tausojantis)	VAR6	100.00	13.67	10.59	23.44	244
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL4	100.00	1.72	5.16	15.17	114
Obuoliai	VAI13	90.00	0.36	0.36	11.7	51
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.6	23.49	70.83	569

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena	UŽK -2	90.00	8.85	6.04	18.06	162
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.85	6.04	18.06	162
		Iš viso dienos davinio :	55.61	45.14	149.67	1227
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	40.71	44.16	161.27	1205
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	56.13	42.53	139.13	1164
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	46.13	45.98	136.74	1145

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktor
Beata Petkevič-Viniars

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė (tausojantis)	KOŠ11	200.00	10.62	9.94	40.14	293
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
		Iš viso:	11.28	14.56	54.9	396

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	100.00	6.87	2.89	22.97	145
Jautienos guliašas (tausojantis)	JAU1	75.00	18.82	13.64	4.11	214
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	70.00	4.41	1.09	24.26	124
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL-16	80.00	1.14	4.29	5.76	66
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	31.97	22.12	72.2	616

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	100.00	6.87	2.89	22.97	145
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Daržovių kotletas (augalinis)(tausojantis)	AUG6	100.00	3.04	6.62	21.5	158
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	3.46	4.09	24.26	148
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	16.4	15.79	98.33	601

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	100.00	6.87	2.89	22.97	145
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Vištienos kepsnys	VIŠ13	80.00	19.48	7.51	9.84	185
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	3.46	4.09	24.26	148
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Slyvos	VAI14	80.00	0.56	0.16	11.68	50
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	32.47	19.34	84.68	643

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS2	100.00	6.87	2.89	22.97	145
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Varškės apkepas (tausojantis)	VAR1	120.00	19.39	11.9	21.62	271
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	29.28	18.47	68.76	558

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Obuolių blyneliai	BLY7	50.00	2.69	2.77	14.74	95
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	6.21	6.77	19.8	165
		Iš viso dienos davinio :	49.46	43.45	146.9	1176
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	33.89	37.12	173.03	1162
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	49.96	40.67	159.38	1203
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	46.77	39.8	143.46	1119

Viniaus Joachimo Lelevelio
ginerijos gimnazijos direktorė
Beata Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių košė(tausojantis)		150.00	4.59	2.99	20.8	128
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	11.78	12.62	60.84	404

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	10.00	0.5	0.1	5.4	25
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	PAUKŠ 6	200.00	17.07	13.47	34.35	327
Marinuoti agurkai	MD4	20.00	0.16	0	1.2	5
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL5	80.00	2.64	8.07	8.42	117
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	22.76	23.98	79.05	623

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Baklažanas, įdaryts daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	VEG-11	100.00	3.73	4.22	19.37	130
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL5	100.00	3.3	10.09	10.53	146
Iceberg		40.00	0	0	0.12	0
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	11.28	21.45	76.37	544

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis)	PAUK-11	90.00	20.54	7.49	9.92	189
Virtas perlinis kuskusas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR11	90.00	4.05	1.44	24.02	125
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	29.67	17.55	84.61	615

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS4	100.00	1.97	2.02	15.63	89
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	90.00	0.93	0.25	4.9	26
Kriaušės	VAi15	90.00	0.36	0.27	12.06	52
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	23.38	17.85	84.63	593

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena	UŽK -7	80.00	9.27	5.61	18.65	162
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.27	5.61	18.65	162
		Iš viso dienos davinio :	43.81	42.21	158.54	1189
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	32.33	39.68	155.86	1110
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	50.72	35.78	164.1	1181
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	44.43	36.08	164.12	1159

Vilniaus Joachimo Lelevelio
gimnazijos direktorė
Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	OML1	100.00	11.25	11.86	2.03	160
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	20.00	0.58	0.12	4.4	21
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Suris fermentinis	SUR1	8.00	2.3	2.38	0.01	31
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.06	17.4	35	369

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUB 11	100.00	1.53	4.56	12.59	98
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Netikras balandėlis su kiauliena (tausojantis)	MĖS 12	90.00	12.17	14.87	12.71	233
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	80.00	1.81	3.15	12.88	87
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.1	24.98	68.04	569

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUB 11	100.00	1.53	4.56	12.59	98
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Saldžiųjų bulvių, daržovių ir lęšių karis (augalinis) (tausojantis)	AUG7	150.00	8.66	12.39	32.56	276
Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL1	100.00	1.41	5.2	7.16	81
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	13.16	24.27	76.73	578

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUB 11	100.00	1.53	4.56	12.59	98
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Žemaičių blynai su kiauliena	BUL1	100.00	11.74	12.44	25.68	262
Sviesto - grietinės padažas	PAD8	5.00	0.1	2.2	0.12	21
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	15.88	24.3	67.28	551

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUB 11	100.00	1.53	4.56	12.59	98
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Varškės sklindžiai (tausojantis)	VAR6	100.00	13.67	10.59	23.44	244
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	17.9	17.6	66.75	497

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytė su avižų sėlenomis	VEG -6	50.00	8.88	5.38	11.94	132
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	80.00	0.32	0.24	10.72	46
		Iš viso:	9.2	5.62	22.66	178
		Iš viso dienos davinio :	45.36	48	125.7	1116
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	40.42	47.29	134.39	1125
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	43.14	47.32	124.94	1098
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	45.16	40.62	124.41	1044

Vilniaus Joachimo Lelevelio
Viršuliškių gimnazijos direktorė
[illegible]

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su sūriu (tausojantis)	LIET-14	140.00	18.18	16.29	21.67	306
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	19.38	16.59	44.77	406

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	100.00	1.79	4.09	13.84	99
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos iešmeliai (tausojantis)	VIŠ1	70.00	23.19	3.03	0.48	122
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	60.00	3.78	0.93	20.79	107
Pievagrybių padažas	PAD6	5.00	0.18	0.4	0.42	6
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	40.00	0.88	0.12	2.45	14
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.6	13.59	58.75	488

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	100.00	1.79	4.09	13.84	99
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis)	AUG4	200.00	3.76	3.15	27.71	154
Pievagrybių padažas	PAD6	30.00	1.11	2.37	2.54	36
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	11.32	15.81	74.3	485

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	100.00	1.79	4.09	13.84	99
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Makaronai su Bolonijos padažu (kiauliena)	MAK4	200.00	15.08	8.05	39.99	293
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	20.52	20.14	87.43	613

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS5	100.00	1.79	4.09	13.84	99
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Kepti varškėčiai	VAR3	100.00	14.45	8.49	20.59	217
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	19.67	16.42	66.02	491

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų pica su dešra ir sūriu		65.00	7.18	7.16	20.66	176
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.18	7.16	20.66	176
		Iš viso dienos davinio :	59.16	37.34	124.18	1069
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	37.88	39.56	139.73	1066
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	47.08	43.89	152.86	1195
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	46.23	40.17	131.45	1072

Vilniaus Jachimo Lelevičio inžinerijos gimnazijos direktorė Jolanta Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis)	VAR2	120.00	16.11	7.08	39.33	285
Trintos uogos	UOG4	40.00	0.43	0.18	3.44	17
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	17.38	10.41	54.63	382

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIUB 16	100.00	0.97	3.87	5.08	59
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Žuvies kepsneliai (tausojantis)	ŽUV2	80.00	17.46	10.83	12.95	219
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	100.00	2.19	3.47	19.59	118
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL11	100.00	3.06	0.26	15.21	75
Kriaušės	VAi15	80.00	0.32	0.24	10.72	46
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	25.65	20.48	80.41	609

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIUB 16	100.00	0.97	3.87	5.08	59
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Avinžirnių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG5	220.00	8.73	9.92	24.85	224
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	12.9	17.68	65.78	474

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIUB 16	100.00	0.97	3.87	5.08	59
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kiaulienos karbonadas	KIA6	80.00	17.89	11.16	8.99	208
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	80.00	1.75	2.78	15.67	95
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	80.00	1.01	3.76	2.94	50
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	23.17	23.58	57.54	535

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIUB 16	100.00	0.97	3.87	5.08	59
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Mieliniai sklindžiai	BLY4	100.00	6.36	10.68	29.48	239
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos avietės (augalinis)	PAD3	30.00	0.63	0.18	3.6	19
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo su greipfrutu	GĖR - 2	200.00	0.03	0.01	0.5	2
		Iš viso:	10.66	18.52	68.61	484

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su vištiena	UŽK -2	90.00	8.85	6.04	18.06	162
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.85	6.04	18.06	162
		Iš viso dienos davinio :	51.88	36.93	153.1	1152
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	39.13	34.13	138.47	1018
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	49.4	40.03	130.23	1079
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	36.89	34.97	141.3	1027

Vilniaus Jo[illegible]himo Lelevelio
[illegible]ižinerijos gimnazijos direktorė
[illegible]eida Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plėšyta kiaušinienė		100.00	12.59	11.92	1.58	164
Žirneliai konservuoti, be skysčio	MDA3	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Kukurūzai konservuoti, be skysčio	MDA2	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Pomidorai	DAR10	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	30.00	2.55	2.7	12	83
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	VAi15	150.00	0.6	0.45	20.1	87
		Iš viso:	18.28	15.35	45.84	395

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Kiaulienos troškinys (tausojantis)	KIA4	80.00	17.49	8.31	4.71	164
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	3.46	4.09	24.26	148
Morkų salotos su keptomis saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL5	80.00	2.64	8.07	8.42	117
Vaisius	VAI1	50.00	0.4	0.1	6	27
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	30.77	24.85	75.29	648

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Troškintos šakninės daržovės su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	VEG 15	100.00	1.83	4.72	13.8	105
Bolivinės balandos		80.00	10.96	5.68	51.44	301
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	80.00	0.82	0.22	4.35	23
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	21.21	18	98.85	642

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Vištienos kepsnys	VIŠ13	80.00	19.48	7.51	9.84	185
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	80.00	3.46	4.09	24.26	148
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	80.00	0.85	3.58	3.71	50
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	32.19	22.76	79.07	650

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS10	100.00	5.76	4.06	20.45	141
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo šviesi duona	DUO3	20.00	1.7	1.8	8	55
Varškės apkepas (tausojantis)	VAR1	120.00	19.39	11.9	21.62	271
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	29.04	19.85	70.04	575

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su obuoliais ir varške	LIE15	100.00	5.85	2.75	17.51	118
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.41	5.89	20.4	160
		Iš viso dienos davinio :	55.46	46.09	141.53	1203
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	45.9	39.24	165.09	1197
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	56.88	44	145.31	1205
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	53.73	41.09	136.28	1130

Vilniaus ... Inžinerijos ...
Inžinerijos ... Petkevič-...

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinė košė (tausojantis)	KOŠ1	200.00	11.67	11.48	34.47	288
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	13.19	11.92	60.15	401

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba	SR-15	100.00	1.94	2.53	8.31	64
Skrebučiai	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Plovas su kiauliena (tausojantis)	PLO1	200.00	11.01	7.86	37.13	263
Marinuoti agurkai	MD4	30.00	0.24	0	1.8	8
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	Sal-16	100.00	1.43	5	5.42	72
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	15.85	17.81	67.44	493

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba	SR-15	100.00	1.94	2.53	8.31	64
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Įdarytos paprikos daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG8	150.00	5.89	5.43	20.18	153
Virtas perlinis kuskusas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR11	80.00	3.6	1.28	21.35	111
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	50.00	0.35	0.1	7.3	32
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	14.59	12.94	79.55	493

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarskaja

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba	SR-15	100.00	1.94	2.53	8.31	64
Skrebučiai	DUON -1	10.00	0.72	0.8	6.86	38
Bulvių plokštainis su vištiena	BUL10	150.00	13.45	6.76	19.99	195
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	30.00	0.72	9	0.93	88
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	18.64	23.79	55.78	512

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta pievagrybių sriuba	SR-15	100.00	1.94	2.53	8.31	64
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	23.41	18.27	75.66	561

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės spurgytė su avižų sėlenomis	VEG -6	50.00	8.88	5.38	11.94	132
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.08	5.58	18.44	160
		Iš viso dienos davinio :	38.12	35.31	146.03	1054
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	36.86	30.44	158.14	1054
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	40.91	41.29	134.37	1073
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	45.68	35.77	154.25	1122

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	BL-1	100.00	3.5	0.8	24.7	120
Pienas, 2,5 proc. rieb	PIE1	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	20.00	0.48	6	0.62	58
Kriaušės	VAi15	100.00	0.4	0.3	13.4	58
		Iš viso:	9.7	10.94	47.79	328

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS15	100.00	4.17	3.45	21.21	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	VIŠ4	80.00	19.94	5.54	4.02	146
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	GAR3	80.00	5.04	1.24	27.72	142
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine	SAL2	80.00	1.01	3.76	2.94	50
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	32.62	16.01	84.71	613

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS15	100.00	4.17	3.45	21.21	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Balandėliai su daržovėmis ir pievagrybiais (tausojantis)(augalinis)	Veg-18	100.00	2.41	4.84	11.76	100
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	80.00	1.81	3.15	12.88	87
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	11.54	19.34	74.05	516

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS15	100.00	4.17	3.45	21.21	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Balandėliai su kiauliena(tausojantis)	Kiaul -17	100.00	11.93	7.62	13.22	169
Bulvių košė (tausojantis)	GAR2	80.00	1.81	3.15	12.88	87
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.52	18.02	81.72	575

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS15	100.00	4.17	3.45	21.21	133
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kepti varškėčiai	VAR3	100.00	14.45	8.49	20.59	217
Trintos uogos	UOG4	30.00	0.32	0.14	2.58	13
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Vanduo su citrina	GĖR-1	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.52	15.6	73.35	520

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaikiškas mėsainis su kalakutiena	UŽK -7	80.00	9.27	5.61	18.65	162
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.27	5.61	18.65	162
		Iš viso dienos davinio :	51.59	32.56	151.15	1104
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	30.51	35.89	140.49	1007
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	40.49	34.57	148.16	1066
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	40.49	32.15	139.79	1010

Vilniaus Jono Basanavičiaus inžinerijos gimnazijos direktorė Regina Petkevič-Viniarska

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių košė(tausojantis)		200.00	6.12	3.99	27.73	171
Batonas su pilno grūdo kvietiniais miltais	DUO8	20.00	0.96	0.46	10.68	51
Sviestas, 82 proc. rieb.	PIE4	5.00	0.04	4.13	0.04	37
Suris fermentinis	SUR1	15.00	4.32	4.46	0.02	58
Vaisinė arbata	ARB2	200.00	0	0	0	0
Slyvos	VAI14	100.00	0.7	0.2	14.6	63
		Iš viso:	12.14	13.24	53.07	380

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	100.00	2.49	6.54	9.95	109
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	10.00	0.5	0.1	5.4	25
Švediški kukuliai (jautiena ir kiauliena) (tausojantis)	Mės 19	70.00	13.55	13.95	7.46	210
Virti makaronai (tausojantis)	GAR7	55.00	2.38	2.81	16.68	102
Morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL8	70.00	0.55	1.6	7.6	47
Bananai	VAI5	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	20.45	25.26	66.22	574

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	100.00	2.49	6.54	9.95	109
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Kietųjų kviečių makaronai su falafeliais(tausojantis)(augalinis)	VEG -20	150.00	11.5	11.33	31.75	275
Pomidorų-grietinėlės padažas	Pad-20	10.00	0.15	0.77	0.41	9
Iceberg		40.00	0	0	0.12	0
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Bananai	VAI5	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	17.41	20.89	76.23	563

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazijos direktorė Beata Petkevič-Viniarska

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	100.00	2.49	6.54	9.95	109
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Kalakutienos iešmelis (tausojantis)	PAU-20	80.00	24.15	5.14	0.55	145
Virti ryžiai (tausojantis)	GAR4	80.00	3.52	0.16	30.6	138
Pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL6	100.00	1.07	4.48	4.63	63
Bananai	VAI5	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	32.57	18.14	69.64	572

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis)	SRIUBOS3	100.00	2.49	6.54	9.95	109
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	30.00	1.5	0.3	16.2	74
Lietiniai su varškė	LIE1	200.00	18.14	11.9	33.16	312
Trintos uogos	UOG4	10.00	0.11	0.05	0.86	4
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Vanduo su obuoliu	Gėr -3	200.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	23.41	20.59	66.42	545

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pica su viso grūdo miltais, dešra, sūriu ir pievagrybiais(tausojantis)		65.00	6.93	6.45	20.73	169
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	6.93	6.45	20.73	169
		Iš viso dienos davinio :	39.52	44.95	140.02	1123
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	36.48	40.58	150.03	1111
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	51.64	37.83	143.44	1121
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	42.48	40.28	140.22	1093

Vilniaus Joachimo Lelevelio inžinerijos gimnazija (Dokumentas: 6-10 naujas)

Direktorė Beata Petkevič-Viniarska, Sudarė: Justinija Jakubovič

4 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai. (tausojantis)	VAR 2	120.00	18.81	9.46	29.46	278
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Trintos uogos	UOG4	20.00	0.22	0.09	1.72	9
Vaisius	VAI1	100.00	0.8	0.2	12	53
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	19.95	11.25	43.34	354

Pietūs 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS8	100.00	1.44	3.05	11.47	79
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Menkės plokštainis su sėlenomis ir daržovėmis (tausojauntis)	ŽUV-21	80.00	16.48	9.86	5.59	177
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	100.00	2.19	3.47	19.59	118
Garintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	GAR15	100.00	2.2	0.3	6.12	36
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	23.99	20.3	67.34	548

Pietūs (II) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS8	100.00	1.44	3.05	11.47	79
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Ankštinių daržovių troškinys su kokoso pienu (tausojantis)(augalinis)	VEG-21	150.00	18.38	11.84	60.83	423
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	22.21	17.09	95.66	625

Pietūs (III) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS8	100.00	1.44	3.05	11.47	79
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Keptas vištienos kumpelis(tausojantis)	VIŠ21	80.00	22.73	8.54	1	172
Orkaitėje keptos bulvių lazdelės (tausojantis)	GAR9	100.00	2.19	3.47	19.59	118
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SAL4	100.00	1.72	5.16	15.17	114
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	29.64	22.34	71.65	606

Pietūs (IV) 10:35 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIUBOS8	100.00	1.44	3.05	11.47	79
Viso grūdo tamsi duona	DUO6	20.00	1	0.2	10.8	49
Grietinė, 30 proc. riebumo	PIE3	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Mieliniai sklindžiai	BLY4	100.00	6.36	10.68	29.48	239
Trintos braškės (augalinis)	PAD1	30.00	0.24	0.12	2.01	10
Šviežios daržovės (morkos, agurkai, paprika, pomidorai) (augalinis)	SAL3	100.00	1.03	0.28	5.44	28
Obuoliai	VAI13	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo su žaliosiomis citrinomis	GĖR - 4	200.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	10.63	16.25	72.82	480

Pavakariai 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su kepta vištiena ir sūriu (tausojantis)	SUM1	60.00	7.23	5.64	14.81	139
Kriaušės	VAi15	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Arbatžolių arbata	ARB1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.43	5.79	21.51	168
		Iš viso dienos davinio :	51.37	37.34	132.19	1070
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	49.59	34.13	160.51	1148
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	57.02	39.38	136.5	1129
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 4):	38.01	33.29	137.67	1002

Vilniaus Joachimo Lelevelio
inžinerijos gimnazijos direktorė
Ingrida Petkevičė-Vinickienė